Traditional Chinese - Number 54
October 2024

第五病（細小病毒感染）
Fifth disease (parvovirus infection)

甚麼是第五病？

第五病是由被稱爲 B19 細小病毒的病毒引起的感染，影響呼吸道和肺部。這種感染通常導致患者（尤其是兒童）的臉頰上出現鮮紅的皮疹，此病有時也被稱爲「打耳光」（slapped cheek）病，最常見於冬末至早春。

第五病有何症狀？

諸如發燒、出疹、咳嗽或流鼻涕等很多症狀，也常見於其它疾病。大約有四分之一的第五病患者不會出現任何症狀。

第五病最常見但有別於其它疾病的症狀有：

- 在接觸細菌的 2 至 3 週後，臉上可能會出現紅疹。這些紅疹看起來好像臉頰被掌摑過那樣，但嘴周圍却顯青白。這些症狀通常只發生在兒童身上
- 手臂上可能會出現紅色、斑點、花邊狀皮疹，並可能擴散到胸部、背部及大腿。紅疹稍後可能會消失。但如果患者遇熱，例如浸熱水浴或直接照射陽光，皮疹便會復發或惡化。皮疹可持續數週。對於某些人來說，可能根本不會出現皮疹，或者在成年人中看起來可能有所不同
- 有些人可能只感到關節疼痛，通常在手、腳或膝蓋。此症狀在成人間較為常見，尤其女性。關節疼痛通常持續一到三週，但也可能持續更久。它通常會消失，沒有任何長期問題

第五病如何傳播？

當第五病患者咳嗽或打噴嚏時，便會把病傳給他人。如果您接觸到患者的唾液或鼻腔分泌物（例如沾有粘液的紙巾、小孩的手或玩具），然後再觸摸自己的雙眼或嘴部，便有可能受到感染。患有第五病的人士可能會將病症傳染給正在發育的嬰兒。病症也可通過血液或血液製品傳播。

如果您感染了第五病，在紅疹出現之前的 7 至 10 日內具有傳染性，也就是說，您能把此病傳染給他人。當皮疹出現時，您將不再具傳染性。因此，一旦出現皮疹，只要您或您的孩子沒有不適，就沒有理由遠離工作、學校或託兒所。

誰會感染第五病？

任何人都可能感染第五病，但在幼兒間更常見。大部份學齡前兒童和學齡兒童均未感染過此病。如果病毒傳播開去，兒童比成人更容易受到感染。

如果您曾經感染過第五病，便會免疫即不會再感染此病。超過一半的成年人曾經感染過第五病，故不會再染上此病。

第五病嚴重嗎？

第五病通常較輕微，然而，以下三類人如受到感染便有可能出現嚴重的併發症：

- 患有慢性溶血性貧血（例如鐮狀細胞病）者可能會出現危及性命的併發症
- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退的人士
- 懷孕人士，因為他們可以將病症傳染給正在發育的嬰兒。這可能會導致嬰兒貧血、流產或死胎，儘管這種情況很罕見

母親即使在懷孕期間感染第五病，亦不會增加嬰兒出現先天缺陷的風險。

如果您有出現第五病嚴重併發症的風險，可以抽血檢查來確定您最近是否感染過 B19 細小病毒，或您是否具免疫力。

如果您或孩子接觸過第五病患者，該怎麼做？

如果您或孩子接觸過第五病患者，您應該在其後的 4 至 20 天裏留意類似傷風的症狀。

如果出現上述症狀，當您咳嗽或打噴嚏時便要用紙巾或衣袖而非用手掩蓋鼻口，以防飛沫把病症傳給他人。把用過的紙巾直接丟進垃圾箱。經常洗手。查閱更多資訊，請瀏覽 HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播。

如果您懷孕、患有貧血或免疫力低下，在接觸第五病患者後應該告訴醫護人員。

有何種治療方法？

對於一般健康的人來說，居家治療通常是第五病所需的唯一護理。由於第五病由病毒引起，抗生素無助於治療此症。抗生素只能對抗細菌引起的感染。

您可在家中採取以下治療方法，協助自己在休養和康復期間舒緩不適：

- 喝大量液體防止脫水
- 使用對醋氨酚或布洛芬退燒並緩解頭痛和關節痛

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen*（例如雅維 Advil®）。由於存在雷伊氏綜合症風險，未滿 18 歲人士不宜服用乙醯水楊酸 ASA（如阿士匹靈Aspirin®）。

*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給未滿 6 個月大的兒童服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請瀏覽 HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症。

- 修剪指甲或於晚間戴上手套有助於防止平時和睡覺時抓傷自己
- 在皮疹上塗抹乳液或潤膚霜以減輕瘙癢，並穿著寬鬆的棉質衣服。向醫護人員查詢減輕瘙癢的乳液或其它藥物。如果搔癢非常嚴重，服用非處方抗組織胺可能會有幫助。不建議未滿 6 歲的幼童服用此藥。這些藥物可令兒童與成年人昏睡

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority