



## Xét nghiệm Lao (TB) qua Da Tuberculosis (TB) Skin Test

### Bệnh lao là gì?

Bệnh lao (tuberculosis, viết tắt là TB) là một bệnh nghiêm trọng do vi trùng (vi khuẩn) lây lan qua không khí gây ra. Người mắc bệnh lao khởi phát (active TB) trong phổi có thể lây lan bệnh lao cho người khác. Khi người mắc bệnh lao khởi phát ho, hắt hơi, hát, hoặc nói chuyện, họ lan truyền các vi trùng lao qua không khí.

Bệnh lao thường ảnh hưởng đến phổi, nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến những bộ phận khác của cơ thể như các tuyến hạch, xương, khớp, thận, não và các cơ quan sinh sản.

Bệnh lao có thể được chữa khỏi. Tại B.C., những loại thuốc để ngăn ngừa hoặc điều trị bệnh lao được cung cấp miễn phí thông qua Các Cơ quan Điều trị Bệnh lao của Tỉnh (Provincial TB Services) và các đơn vị y tế công cộng. Để biết thêm thông tin về bệnh lao, hãy xem: [HealthLinkBC File #51a Bệnh lao \(TB\)](#).

### Xét nghiệm Lao qua Da là gì?

Bạn có thể sử dụng Xét nghiệm Lao qua Da (TB Skin Test - TST) để xét nghiệm nhằm phát hiện tình trạng nhiễm khuẩn lao. Bạn có thể làm một TST để xem bạn đã từng tiếp xúc với bệnh lao hay chưa. Xét nghiệm này cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn biết liệu cơ thể bạn trước đây đã “nhìn thấy” vi khuẩn lao hay chưa. Một TST không thể cho biết bạn đã bị nhiễm bệnh lao bao lâu. Chỉ riêng xét nghiệm này thì không cho biết vi khuẩn lao đang tiềm ẩn (đang ngủ) hay đang hoạt động.

### Ai nên làm Xét nghiệm Lao qua Da (TST)?

Hãy đến chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để kiểm tra nếu bạn có các triệu chứng của bệnh lao, đã tiếp xúc với người mắc bệnh lao khởi phát hoặc muốn biết liệu bạn có bị nhiễm khuẩn lao tiềm ẩn hay không.

Các triệu chứng của bệnh lao khởi phát trong phổi bao gồm ho từ 2 đến 3 tuần hoặc lâu hơn, khạc ra máu, sốt, đổ mồ hôi vào ban đêm, chán ăn, sụt cân không rõ nguyên nhân, mệt mỏi, đau ngực và thở dốc.

Tình trạng nhiễm khuẩn lao tiềm ẩn (Latent TB infection - LTBI) xảy ra khi vi khuẩn lao đang ngủ (không hoạt động) trong cơ thể bạn. Nếu bạn bị LTBI, bạn có thể nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình về những cách tốt nhất để ngăn ngừa bệnh lao khởi phát. Vi trùng lao có thể tiếp tục ngủ trong cơ thể bạn trong suốt cuộc đời của bạn hoặc nó có

thể thức dậy, bắt đầu sinh sôi (phát triển) và khiến bạn bị bệnh lao khởi phát. Không có cách nào để biết liệu điều này có xảy ra hay không hay khi nào nó sẽ xảy ra. Nguy cơ điều này xảy ra tăng lên khi hệ miễn dịch của một người bị suy yếu. Điều này là do hệ miễn dịch chính là yếu tố giữ vi khuẩn lao ở trạng thái ngủ và ngăn chúng sinh sôi.

### Xét nghiệm Lao qua Da được thực hiện như thế nào?

Một TST là một xét nghiệm gồm hai phần.

#### Cuộc hẹn đầu tiên

Một chuyên gia chăm sóc sức khỏe sử dụng một cây kim cực nhỏ để tiêm/chích một lượng nhỏ chất thử nghiệm gọi là Tubersol® vào dưới lớp da trên cùng trên cẳng tay của bạn.

#### Cuộc hẹn thứ hai 48 đến 72 giờ sau

Bạn phải quay lại phòng khám trong khoảng 48 đến 72 giờ sau đó để chuyên gia chăm sóc sức khỏe đọc xét nghiệm của bạn. Những người bị nhiễm khuẩn lao thường có phản ứng là tình trạng da cứng và sưng lên ở chỗ mà Tubersol® đã được tiêm/chích.

Chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ kiểm tra khu vực đã tiến hành thử nghiệm da để xem có phản ứng hay không. Họ sẽ đo độ cứng (sưng tấy dưới da) và cho bạn biết kết quả xét nghiệm của mình.

### Kết quả Xét nghiệm Lao qua Da có ý nghĩa gì?

**TST âm tính** thường có nghĩa là bạn không có vi trùng lao trong cơ thể. Hầu hết mọi người không cần xét nghiệm thêm.

**TST dương tính** có nghĩa là bạn có thể có vi trùng lao trong cơ thể.

- Kết quả TST dương tính không có nghĩa là bạn không thể đi học, đi làm hoặc đi làm tình nguyện, nhưng bạn có thể cần thêm các xét nghiệm để đảm bảo bạn không mắc bệnh lao khởi phát.
- TST dương tính có nghĩa là bạn không cần phải làm thêm một TST nữa sau này. Giữ lại kết quả TST dương tính của bạn để làm bằng chứng

Kết quả TST, lý do xét nghiệm và sức khỏe tổng quát của bạn có thể có nghĩa là bạn phải làm thêm xét

nghiệm lao như xét nghiệm lao trong máu, chụp X-quang phổi hoặc lấy mẫu đờm.

X-quang phổi là hình ảnh phổi của bạn mà chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn kiểm tra để xem liệu vi khuẩn lao có đang phát triển trong phổi của bạn hay không.

Đờm (chất nhầy hoặc đờm sâu trong phổi được khạc ra khi ho) được gửi đến phòng thí nghiệm và xét nghiệm để xem có vi khuẩn lao hay không. Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC File #51b Lấy mẫu Đờm để Xét nghiệm Bệnh lao](#).

### Có thể có những phản ứng gì sau khi làm xét nghiệm Lao qua Da?

Bạn có thể bị mẩn đỏ ở chỗ da làm xét nghiệm. Chỗ đó có thể bị ngứa, nhưng điều quan trọng là bạn không được gãi vì điều này có thể gây ra tình trạng mẩn đỏ hoặc sưng tấy khiến khó đọc kết quả thử nghiệm da. Nếu bạn thấy khó chịu vì ngứa, hãy đắp một cái khăn mát lạnh và ướm lên chỗ bị ngứa. Không dán băng cứu thương lên chỗ đó.

Phản ứng mạnh có thể gây đau hoặc tấy đỏ nhẹ có thể kéo dài trong vài tuần. Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn bị sốt, sưng cánh tay hoặc [hạch bạch huyết](#) sưng tấy ở nách của bạn.

Điều quan trọng là cần ở lại phòng khám trong 15 phút sau khi làm xét nghiệm TST bởi vì có một khả năng cực kỳ hiếm, chưa đến 1 người trong số một triệu người, bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Sốc phản vệ rất hiếm khi được báo cáo sau một TST với Tubersol®. Những phản ứng này có thể xảy ra ở những người không có tiền sử làm TST. Phản ứng này có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời phòng khám, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Điều quan trọng là phải luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### Ai không nên làm Xét nghiệm Lao qua Da?

Những người có:

- Phản ứng dị ứng hoặc phản ứng nghiêm trọng trước đó (ví dụ như phỏng rộp) sau khi làm TST hoặc bất

kỳ tình trạng dị ứng nào với các thành phần của Tubersol®

- Hồ sơ cho thấy từng có kết quả TST dương tính
- Phản ứng với Xét nghiệm Giải phóng Gamma Interferon (Interferon Gamma Release Assay - IGRAs) trước đây (xét nghiệm lao trong máu)
- Đã từng bị bệnh lao khởi phát hoặc nhiễm trùng lao tiềm ẩn

Nếu bạn không nên làm xét nghiệm TST, thì chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ hỏi bạn các câu hỏi về sức khỏe của bạn và quyết định xem bạn có cần thay bằng các xét nghiệm lao khác hay không.

### Tôi có thể làm Xét nghiệm Lao qua Da ở đâu?

Tùy thuộc vào lý do làm xét nghiệm TST, bạn có thể được miễn phí hoặc bạn có thể phải trả tiền nếu việc xét nghiệm là cho trường học, công việc hoặc hoạt động tình nguyện. Các địa điểm dịch vụ tùy vào từng chỗ trên toàn tỉnh. TST có thể được cung cấp tại đơn vị y tế công cộng, phòng khám sức khỏe cho người đi du lịch, hiệu thuốc hoặc văn phòng bác sĩ của bạn.

Hãy liên hệ với đơn vị y tế tại địa phương của bạn để biết nơi bạn có thể làm xét nghiệm TST trong khu vực của mình. Truy cập công cụ tìm Đơn vị Y tế của ImmunizeBC (ImmunizeBC Health Unit) để tìm thông tin liên hệ của đơn vị y tế tại địa phương của bạn ở địa chỉ [www.immunizebc.ca/finder](http://www.immunizebc.ca/finder).

Bạn cũng có thể tìm các địa điểm xét nghiệm lao qua da trên Danh bạ TÌM các Dịch vụ và Nguồn hỗ trợ của HealthLinkBC (HealthLinkBC FIND Services and Resources Directory): [www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services](http://www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services).

### Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về bệnh lao, bao gồm thông tin về các phòng khám lao của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh BC (BC Centre for Disease Control - BCCDC), hãy truy cập: [www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuber-tuberculosis](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuber-tuberculosis).



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm về các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlinkbc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.