Korean - Number 51d
October 2024

결핵(TB) 피부반응검사
Tuberculosis (TB) skin test

결핵(TB)이란?

결핵(TB)은 폐결핵 환자가 기침, 재채기, 노래 또는 대화를 할 때 공기를 통해 퍼지는 세균에 의해 발생하는 중병입니다.

결핵은 일반적으로 폐에 감염되지만 내분비선, 뼈, 관절, 신장, 뇌, 생식기 등 다른 부위에도 감염될 수 있습니다.

결핵은 치료할 수 있습니다. BC 주에서는 BC 주 결핵서비스(Provincial TB Services) 및 보건소에서 결핵 예방약 및 치료약을 무상으로 제공합니다. 결핵에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC F!ile #51a 결핵(TB)을 읽어보십시오.

결핵 피부반응검사란?

결핵 감염 여부를 확인하기 위해 결핵 피부반응검사(TST)를 사용할 수 있습니다. 결핵에 노출된 적이 있는지도 TST 로 알 수 있습니다. 이 검사는 피검사자의 몸이 결핵균을 '본' 적이 있는지 보건의료 서비스 제공자에게 말해줍니다. 그러나 이 검사만으로는 결핵균이 잠복하고 있는지 활동하고 있는지는 알 수 없습니다.

TST 는 결핵병 발병 여부를 말해주지는 못합니다. 결핵병 증상이 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 검진을 받으십시오. 폐결핵의 증상은 2-3 주 이상 지속되는 기침, 피 섞인 침, 발열, 식은땀, 식욕부진, 까닭 없는 체중 감소, 피로, 흉통, 숨참 등입니다.

어떤 사람이 결핵 피부반응검사(TST)를 받아야 하나?

직장, 학교 또는 자원봉사를 위한 선별검사 등 다양한 이유로 TST 를 받을 필요가 있을 수 있습니다. 폐결핵 환자와 접촉한 적이 있거나, 면역 체계를 약화시키는 특정 건강 상태가 있거나 투약을 하고 있을 경우에도 TST 를 받아야 할 수 있습니다.

결핵균이 우리 몸에서 잠자고 있을 때(휴면 상태)를 결핵 감염이라고 합니다. 결핵 감염자일 경우, 발병을 예방하기 위한 최선책에 관해 보건의료 서비스 제공자와 상담할 수 있습니다. 결핵균은 평생 동안 우리 몸 안에서 잠자고 있을 수도 있지만, 깨어나서 증식하기 시작하여 병을 일으킬 수도 있습니다. 이런 일이 과연 일어날지, 언제 일어날지 알 수 있는 방법은 없습니다. 면역 체계가 약화된 사람은 이런 일이 일어날 가능성이 더 큽니다. 면역 체계가 결핵균을 수면 상태로 유지하고 증식을 막는 역할을 하기 때문입니다.

결핵 피부반응검사는 어떻게 하나?

결핵 피부반응검사는 두 부분으로 이루어져 있습니다.

1 단계

보건의료 서비스 제공자가 투베르솔 (Tubersol®)이라는 검사용 물질을 팔뚝의 표피 밑에 작은 바늘로 소량 주사합니다.

2 단계

48-72 시간 후 다시 클리닉에 가서 보건의료 서비스 제공자에게 검사 결과를 들어야 합니다. 결핵 감염자의 경우, 일반적으로 투베르솔(Tubersol®) 주사 부위가 단단하게 솟아오르는 반응이 나타납니다.

보건의료 서비스 제공자는 피부반응검사가 시행된 피부 부위를 살펴봅니다. 경결(피부 밑이 부어오르는 것)의 정도를 측정하고 검사 결과를 알려줍니다.

결핵 피부반응검사 결과는 무엇을 의미하나?

- 음성 TST 는 일반적으로 피검사자의 몸에 결핵균이 없음을 의미합니다. 대부분의 경우, 추가 검사가 필요하지 않습니다
- 양성 TST 는 피검사자의 몸에 결핵균이 있을 수 있음을 의미합니다
    - 양성 TST 라고 해서 학교, 직장 또는 자원봉사에 갈 수 없는 것은 아니지만, 결핵병이 발병하지 않았음을 확인하려면 추가 검사를 받아야 할 수 있습니다
    - 양성 TST 가 나오면 추후 TST 를 추가로 받을 필요가 없습니다. 양성 TST 결과를 증거로 보관하십시오

TST 결과, 검사 이유, 피검사자의 전반적 건강 상태 등에 따라 결핵 혈액검사, 흉부 엑스레이, 객담 채취 등의 추가적 결핵 검사가 필요할 수도 있습니다.

흉부 엑스레이는 보건의료 서비스 제공자가 피검사자의 폐에 결핵균이 성장하고 있는지 확인하기 위해 폐 사진을 찍는 것입니다.

객담(기침에 의해 폐의 깊은 속에서 생성된 점액 또는 가래)은 실험실로 보내 결핵균의 유무를 검사합니다. 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #51b 결핵(TB) 검사용 객담 채취를 읽어보십시오.

결핵 피부반응검사 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

피부반응검사 부위에 발적이 나타날 수 있습니다. 동 부위가 가려울 수 있지만 긁지 않는 것이 중요합니다. 긁으면 피부가 붉어지거나 부어올라 피부반응검사 결과를 판독하기가 어려울 수 있기 때문입니다. 너무 가려우면 물에 젖은 차가운 수건을 동 부위에 갖다 대십시오. 동 부위에 반창고를 붙이지 마십시오.

반응이 너무 강하여, 몇 주 지속될 수 있는 경미한 통증 또는 발적이 생길 수도 있습니다. 발열, 팔의 부어오름, 또는 겨드랑이 림프절의 부어오름이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

백만 명 중 1 명 미만 꼴로 극히 드물게 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, TST 를 받은 후 15 분간 클리닉에 머무르는 것이 중요합니다. 투베르솔(Tubersol®)을 사용한 TST 를 받은 후 아나필락시스가 나타난 사례는 매우 드뭅니다. 이러한 반응은 TST 를 받은 적이 없는 사람에게서도 나타날 수 있습니다. 여기에는 두드러기, 호흡 곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 클리닉에서 나온 후에 증상이 나타날 경우, **9-1-1** 또는 관내 응급 번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알리는 것이 중요합니다.

결핵 피부반응검사를 받지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 사람:

- 과거에 TST 에 대한 알레르기 반응 또는 중증 반응(물집 등), 또는 투베르솔(Tubersol®) 성분에 대한 알레르기 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 과거의 TST 양성 반응 기록
- 과거의 인터페론감마분비검사(IGRA) 반응(결핵 혈액검사)
- 과거의 결핵병 또는 결핵 감염

TST 를 받지 말아야 할 경우, 보건의료 서비스 제공자는 피검사자의 건강에 관한 문진을 하여 다른 결핵 검사를 받아야 할 필요가 있는지 판단합니다.

어디서 결핵 피부반응검사를 받을 수 있나?

TST 를 받는 이유에 따라 무료로 받을 수도 있지만 학교, 직장 또는 자원봉사를 위한 검사일 경우에는 검사료를 내야 할 수도 있습니다. 검사 장소는 BC 주 전역에 있습니다. TST 는 보건소, 여행자 클리닉, 약국, 1 차 진료소 등에서 받을 수 있습니다.

거주지 관내 어디서 TST 를 받을 수 있는지 알아보려면 보건소에 문의하십시오. 관내 보건소 연락처 정보를 찾아보려면 HealthLink BC Find health services.

자세히 알아보기

BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC) 결핵 클리닉에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오: www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority