

آزمایش پوستی سل (TB) Tuberculosis (TB) skin test

ممکن است تمام عمر در بدن شما در حالت نهفته باقی بماند یا می‌تواند فعال شود، شروع به تکثیر (رشد) کند و شما را به بیماری مبتلا کند. هیچ راهی برای پی بردن به اینکه این مساله اتفاق می‌افتد یا خیر، یا اینکه چه زمانی اتفاق خواهد افتاد وجود ندارد. احتمال وقوع این اتفاق زمانی افزایش می‌یابد که سیستم ایمنی بدن فرد ضعیف شود. زیرا سیستم ایمنی همان چیزی است که میکروب‌های سل را در حالت نهفته نگه می‌دارد و از تکثیر آنها جلوگیری می‌کند.

آزمایش پوستی TB چگونه انجام می‌شود؟

آزمایش TST یک آزمایش دو مرحله‌ای است.

مراجعه اول

یک متخصص مراقبت‌های بهداشتی از طریق یک سوزن کوچک مقدار کمی از یک ماده آزمایشی به نام [®]Tubersol را به اولین لایه پوست ساعد شما تزریق می‌کند.

مراجعه دوم

شما باید 48 تا 72 ساعت بعد به کلینیک مراجعه کنید تا پزشک متخصص مراقبت‌های بهداشتی آزمایش شما را بخواند. معمولاً در ناحیه تزریق [®]Tubersol در افراد مبتلا به سل یک برآمدگی سفت بروز می‌یابد.

ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما واکنش ناحیه‌ای که آزمایش پوستی در آن انجام شده است را بررسی می‌کند. پزشک سفتی (ورم زیر پوست) را اندازه‌گیری کرده و نتایج آزمایش‌تان را به شما می‌گوید.

نتایج آزمایش پوستی TB چه معنایی دارند؟

- تست TST منفی معمولاً به این معنی است که بدن شما به میکروب سل مبتلا نیست. اکثر افراد نیازی به انجام آزمایش بیشتر ندارند
- تست TST مثبت به این معنی است که ممکن است بدن شما به میکروب سل مبتلا باشد
 - نتیجه مثبت تست TST به این معنی نیست که نمی‌توانید به مدرسه یا سر کار بروید یا کار داوطلبانه انجام دهید، اما ممکن است برای اطمینان از نداشتن بیماری سل به آزمایش‌های بیشتری نیاز داشته باشید
 - تست TST مثبت به این معنی است که در آینده نیازی به تست TST دیگری ندارید. یک کپی از نتایج تست مثبت خود به عنوان مدرک داشته باشید

بیماری سل (TB) چیست؟

سل یک بیماری جدی است که توسط یک میکروب (باکتری) ایجاد می‌شود، و زمانی که فردی که در ریه‌های خود بیماری سل درمان نشده دارد، سرفه، عطسه می‌کند، آواز می‌خواند یا حرف می‌زند، این میکروب از طریق هوا منتشر می‌شود.

معمولاً سل بر ریه‌ها تأثیر می‌گذارد اما می‌تواند بر سایر اعضای بدن مانند غدد، استخوان‌ها، مفاصل، کلیه‌ها، مغز و اندام‌های تناسلی نیز اثر بگذارد.

سل درمان‌پذیر است. در بریتیش کلمبیا، داروهای پیشگیری یا درمان سل، از طریق کلینیک‌های خدمات استانی سل و واحدهای بهداشت عمومی به صورت رایگان ارائه می‌شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سل، به بخش: HealthLinkBC [File #51a](#) بیماری سل (TB).

آزمایش پوستی TB چیست؟

از آزمایش پوستی سل (TST) می‌توان برای بررسی در مورد عفونت سل استفاده کرد. برای اینکه متوجه شوید که آیا تا به حال در معرض سل قرار گرفته اید یا خیر، می‌توانید آزمایش TST انجام دهید. این آزمایش به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما نشان می‌دهد که آیا بدن شما قبلاً با باکتری مواجه شده است یا خیر. این آزمایش به تنهایی نشان نمی‌دهد که آیا باکتری سل پنهان (نهفته یا خوابیده) است یا فعال.

آزمایش TST نمی‌تواند بگوید که آیا شما بیماری سل دارید یا نه. اگر علائم بیماری سل دارید، به ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید. علائم بیماری سل فعال ریه عبارتند از سرفه به مدت 2 تا 3 هفته یا بیشتر، بزاق خونی، تب، تعریق شبانه، از دست دادن اشتها، کاهش وزن بدون دلیل، خستگی، درد قفسه سینه و تنگی نفس.

چه کسانی باید آزمایش پوستی TB را انجام دهند؟

ممکن است به دلایل مختلف به آزمایش TST نیاز داشته باشید، از جمله غربالگری برای کار، مدرسه یا داوطلبی. اگر با فردی که بیماری سل درمان‌نشده در ریه‌ها داشته در تماس بودید، یا اگر شرایط بهداشتی خاصی دارید یا داروهای مصرف می‌کنید که سیستم ایمنی شما را ضعیف می‌کنند، ممکن است به آزمایش TST نیاز داشته باشید.

عفونت TB زمانی اتفاق می‌افتد که میکروب سل در بدن شما در حالت خوابیده (نهفته) باشد. اگر مبتلا عفونت TB هستید، می‌توانید با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد بهترین روش‌های پیشگیری از بیماری سل صحبت کنید. میکروب سل

مهم است که همیشه واکنش‌های جدی یا غیرمنتظره را به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود گزارش دهید.

چه کسانی نباید آزمایش پوستی TB را انجام دهند؟

افراد دارای:

- عکس‌العمل آلرژیک قبلی یا واکنش شدید (برای مثال تاول زدن) به آزمایش TST یا هر گونه حساسیت به ترکیبات[®] Tubersol پرونده نتیجه مثبت آزمایش TST قبلی
- آزمایش قبلی رهاسازی اینترفرون گاما (IGRAs) واکنشی (آزمایش خون سل)

- بیماری قبلی TB یا عفونت قبلی TB

اگر نمی‌توانید آزمایش TST انجام دهید، ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی سؤالاتی در مورد سلامتی‌تان از شما می‌پرسد و تصمیم می‌گیرد که آیا به جای آن به آزمایش‌های دیگر سل نیاز دارید یا خیر.

آزمایش پوستی TB را کجا می‌توان انجام داد؟

بسته به دلیلی که برای انجام تست TST دارید، ممکن است آن را به صورت رایگان دریافت کنید یا اگر برای مدرسه، کار یا امور داوطلبانه باشد، ممکن است مجبور به پرداخت هزینه آن باشید. محل ارائه خدمات در سرتاسر استان متفاوت است. آزمایش‌های TST ممکن است در واحد بهداشت عمومی، کلینیک بهداشت مسافرتی، داروخانه یا مطب پزشک شما موجود باشند.

برای اطلاع از محل دریافت آزمایش TST در منطقه خود با واحد بهداشت محل زندگی خود تماس بگیرید. به [HealthLink BC](http://HealthLinkBC) Find health services مراجعه کنید تا اطلاعات تماس واحد بهداشت محلی خود را جستجو کنید.

برای اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر، از جمله اطلاعات مربوط به کلینیک‌های مرکز کنترل بیماری‌های بریتیش کلمبیا (BCCDC)، به این آدرس مراجعه کنید: www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

نتایج آزمایش TST، دلیل شما برای انجام آزمایش و سلامت عمومی شما ممکن است منجر به آزمایش بیشتر سل مانند آزمایش خون سل، عکس‌برداری از قفسه سینه یا نمونه خلط سینه باشد.

عکس قفسه سینه تصویری از ریه‌های شما است که ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما آن را بررسی می‌کند تا ببیند آیا باکتری سل در ریه‌های شما در حال رشد است یا خیر.

خلط (مخاط یا خلط در عمق ریه‌های شما که با سرفه کردن ایجاد می‌شود) به یک آزمایشگاه فرستاده می‌شود و برای بررسی وجود باکتری سل آزمایش می‌شود. برای آگاهی بیشتر

به HealthLinkBC File #51b نمونه‌گیری خلط برای آزمایش سل (TB). مراجعه کنید.

واکنش‌های احتمالی پس از انجام آزمایش پوستی سل چه چیزهایی هستند؟

کمی قرمزی در ناحیه انجام آزمایش پوستی قابل انتظار است. این ناحیه ممکن است خارش داشته باشد، اما مهم است که آن را نخارانید، زیرا ممکن است باعث قرمزی یا تورم شود و خواندن تست پوستی را با سختی مواجه کند. اگر خارش تبدیل به مشکل شده است، یک حوله صورت سرد و مرطوب روی ناحیه قرار دهید. ناحیه را با بانداژ نبوشانید.

یک واکنش شدید ممکن است موجب درد یا قرمزی خفیف شود که می‌تواند چندین هفته ادامه داشته باشد. اگر تب، ورم در بازو یا تورم غدد لنفاوی در زیر بغل دارید، با پزشک خود صحبت کنید.

مهم است که 15 دقیقه پس از انجام تست TST در کلینیک بمانید، زیرا احتمال بسیار پایین، کمتر از 1 در میلیون، واکنشی آلرژیک و تهدید کننده زندگی به نام آنافیلاکسی وجود دارد. آنافیلاکسی پس از انجام تست TST با [®]Tubersol بسیار کم گزارش شده است. این واکنش‌ها می‌توانند در افرادی که سابقه TST ندارند، رخ دهند. این ممکن است شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لب‌ها باشد. در صورت بروز این واکنش، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما برای درمان آن آماده است. درمان اورژانسی شامل تجویز اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین بخش اورژانس است. اگر بعد از آنکه کلینیک را ترک کردید علائم ایجاد شدند، با

9-1-1 یا با شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 8-1-1 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 7-1-1 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.