

Test cutané de dépistage de la tuberculose

Tuberculosis (TB) skin test

Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie grave causée par une bactérie qui se propage dans l'air quand un malade non traité atteint de tuberculose des poumons tousse, éternue, chante ou parle.

Touchant habituellement les poumons, elle peut aussi infecter d'autres parties du corps : glandes, os, articulations, reins, cerveau et organes génitaux.

On peut guérir la tuberculose. En Colombie-Britannique, les médicaments contre la tuberculose sont gratuits dans les cliniques antituberculeuses provinciales et les bureaux de santé publique. Pour en savoir plus sur la tuberculose, consultez la [fiche HealthLinkBC n° 51a La tuberculose](#).

Qu'est-ce qu'un test cutané de dépistage de la tuberculose?

Pour dépister l'infection, on effectue un test cutané que vous pouvez subir pour savoir si vous avez été exposé à la tuberculose. Il indique au fournisseur de soins de santé si votre organisme a déjà été exposé aux bactéries de la tuberculose, mais ne permet pas de savoir si elles sont dormantes ou actives.

Ce test n'indique pas si vous êtes atteint. Si vous avez des symptômes, consultez votre fournisseur de soins de santé. Parmi les symptômes de la tuberculose pulmonaire, on compte une toux qui persiste depuis au moins 2-3 semaines, des crachats sanguinolents, de la fièvre, des sueurs nocturnes, une perte d'appétit, une perte de poids inexplicable, de la lassitude, une douleur thoracique et de l'essoufflement.

Qui devrait passer un test cutané de dépistage?

Il peut être nécessaire dans plusieurs cas (dépistage au travail, à l'école, dans un centre de bénévolat, etc.), si vous avez été en contact avec

une personne atteinte d'un trouble pulmonaire non traité, ou si une autre maladie ou vos médicaments affaiblissent votre système immunitaire.

La tuberculose est infectieuse même lorsque ses microbes sont dormants. Si vous avez été infecté, vous pouvez demander à votre fournisseur de soins de santé comment prévenir la maladie. Les microbes peuvent demeurer dormants toute votre vie ou s'activer, se multiplier et vous rendre malade. Il n'y a pas moyen de savoir si cela ne se produira ni à quel moment. Le risque augmente lorsque le système immunitaire est affaibli, car c'est lui qui garde les microbes en état de dormance et les empêche de se multiplier.

Comment procède-t-on au test cutané?

Ce test est en deux étapes.

Premier rendez-vous

À l'aide d'une petite aiguille, un professionnel de la santé injecte sous l'épiderme de l'avant-bras une petite quantité d'une substance appelée Tubersol®.

Deuxième rendez-vous

Vous devez retourner à la clinique de 48 à 72 heures plus tard pour qu'il vous lise les résultats du test. Les personnes atteintes ont habituellement une réaction d'épaississement et de durcissement cutanés au point d'injection.

Votre fournisseur de soins de santé examinera la zone cutanée où l'on a effectué le test pour vérifier la présence d'une réaction. Après avoir mesuré l'enflure sous la peau, il vous donnera le résultat.

Quelle est la signification du résultat du test cutané?

- Un résultat négatif indique habituellement que les microbes de la tuberculose ne sont pas présents dans votre organisme. La plupart des gens n'ont pas besoin de test supplémentaire.

- Un résultat positif indique que ces microbes sont présents.
 - Il ne veut pas dire que vous ne pouvez plus aller à l'école ou au travail, ou faire du bénévolat, mais vous pourriez devoir passer d'autres examens pour vous assurer de ne pas avoir contracté la maladie.
 - Il signifie que vous n'avez pas à subir ce test de nouveau à l'avenir. Conservez un exemplaire du résultat à titre de preuve.

Selon les résultats du test, la raison du dépistage et votre état de santé général, d'autres tests peuvent être nécessaires, comme une analyse sanguine, une radiographie pulmonaire ou un prélèvement d'expectorations.

Une radiographie pulmonaire est une photo des poumons que votre fournisseur de soins de santé examine afin de déterminer si les bactéries de la tuberculose s'y multiplient.

On teste les expectorations (le mucus que vous crachez du fond de vos poumons en toussant) au laboratoire pour détecter la présence de bactéries de la tuberculose. Pour en savoir plus sur la collecte des expectorations, consultez la fiche [HealthLinkBC n° 51b Analyse des expectorations pour la tuberculose \(TB\)](#).

Quelles sont les réactions possibles après le test cutané?

Vous pouvez vous attendre à une certaine rougeur à l'endroit où l'on a réalisé le test cutané. Il peut présenter des démangeaisons, mais il est important de ne pas le gratter pour éviter toute rougeur ou enflure qui pourrait rendre plus difficile la lecture du test. Si les démangeaisons vous dérangent, posez une débarbouillette humide et froide à cet endroit. Ne le couvrez pas d'un bandage.

Une forte réaction peut causer une douleur légère ou rougeur qui peut perdurer plusieurs semaines. Parlez à votre fournisseur de soins de santé si vous avez de la fièvre ou une enflure de votre bras ou des ganglions lymphatiques de votre aisselle.

Il est important d'attendre 15 minutes à la clinique après votre test, car il existe un risque très rare

– moins d'un cas sur un million – de subir une réaction allergique potentiellement mortelle appelée *anaphylaxie*. On a rarement signalé de cas d'anaphylaxie après un test au Tubersol®. Ces réactions peuvent se produire chez les personnes sans antécédents de test cutané de dépistage de la tuberculose. On compte, parmi les symptômes, de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou l'enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres, que votre fournisseur de soins de santé peut traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport en ambulance au service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, composez le **9-1-1** ou le numéro d'urgence de votre région.

Il est important de toujours signaler à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

Qui ne devrait pas passer de test cutané?

Les personnes dans les cas suivants :

- ayant eu des réactions allergiques ou une grave réaction (ampoules) à un test cutané de dépistage précédent, ou une allergie à l'un des éléments composant le Tubersol®;
- ayant des antécédents de résultat positif à ce test;
- ayant subi un test de libération d'interféron-gamma pour la détection de l'infection tuberculeuse latente;
- ayant contracté la tuberculose ou ayant été infectées.

S'il vous ne pouvez passer le test cutané, votre fournisseur de soins de santé vous posera des questions sur votre santé et décidera si vous avez besoin de subir d'autres tests de dépistage de la tuberculose.

Où passer un test cutané de dépistage?

Selon la raison pour laquelle vous devez le passer, vous pouvez l'obtenir, gratuitement ou non, si vous en avez besoin pour l'école ou le travail, ou pour faire du bénévolat. Les endroits qui offrent ce test varient d'une région à l'autre de la province. Vous

pouvez le subir à votre bureau de santé publique, dans votre clinique santé-voyage, dans votre pharmacie ou au cabinet de votre médecin.

Consultez votre bureau de santé publique local pour trouver l'endroit où vous présenter pour subir ce test dans votre région. Pour trouver votre bureau de santé publique local, consultez [HealthLink BC Find health services](#).

Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la tuberculose, dont des renseignements sur les cliniques antituberculeuses du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique (CCMCB), consultez www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.