

結核菌素 (TB) 皮膚測試

Tuberculosis (TB) skin test

甚麼是結核病？

結核病是一種嚴重疾病，由未經治療的肺結核病患者咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，呼出的病菌（細菌）經由空氣傳播而引起。

結核病通常影響肺部，但也可影響身體各部位，例如腺體、骨骼、關節、腎臟、大腦及生殖器官。

結核病是可以被治愈的。在卑詩省，省級結核病服務診所及公共衛生部門皆向省民免費提供預防或治療結核病的藥物。有關結核病的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51a 結核病 \(TB\)](#)。

什麼是結核菌素皮膚測試？

您可用結核菌素皮膚測試 (TST) 來檢測結核菌感染。您可以透過 TST 找出自己是否曾經接觸過結核菌。該測試能告訴醫護人員您的身體過去是否接觸過結核菌，但它無法顯示結核菌是處於沉睡還是甦醒狀態。

TST 也不能告知您是否已患上結核病。如果您出現結核病徵狀，請聯絡醫護人員。肺結核病的症狀包括維持兩至三星期或以上的咳嗽、痰中帶血（咳血）、發燒、夜間盜汗、食慾減退、不明原因的體重減輕、疲乏、胸痛及氣促。

哪些人應接受結核菌素皮膚測試？

您可因不同原因需要 TST，包括因工作、上學或義工須接受篩檢。您也可能因曾接觸未受治療的肺結核病人，或因某些健康問題或藥物令您的免疫系統功能低下而須接受 TST。

當結核菌於您體內沉睡（休眠）時，即代表您有結核菌感染。如果您患有結核菌感染，您可向醫護人員查詢預防發病的最佳途徑。結核菌可能一生都會於您的體內沉睡，或者病菌會甦醒並開始繁殖（生長）令您患上結核病。我們無法預知這是否會發生或何時發生。當人體免疫系統功能減弱時，發生這種情況的機會就會增加。這是

因為免疫系統的功能是令結核菌處於沉睡狀態並阻止病菌繁殖。

結核菌素皮膚測試是如何進行？

結核菌素皮試成兩部分進行。

第一次預約

醫護人員會用一根細針將少量檢驗物 Tubersol® 注射至您前臂的表皮之下。

第二次預約

您必須在 48 至 72 小時後回到診所，由經過培訓的醫護人員檢查皮膚測試結果。結核菌感染者接受過 Tubersol® 注射部位的皮膚通常會出現隆起的硬結。

醫護人員將會檢查進行皮膚測試的部位是否出現反應。他們將會測量硬結（皮下腫脹）的尺寸並告知您的測試結果。

結核菌素皮膚測試的結果代表什麼？

- TST 呈陰性通常表示您的體內未發現結核菌，大部分人無需接受進一步檢測
- TST 呈陽性代表您的體內可能存在結核菌
 - TST 陽性並不表示您無法上學、工作或參加義工服務，但您可能需要接受更多測試以確保您未罹患活動性結核病
 - TST 陽性代表您將來無需再次接受結核菌素皮膚測試。保留 TST 陽性結果作為記錄

根據您的結核菌素皮膚測試結果、您接受檢測的原因和整體健康狀況，您可能需要接受進一步的結核病檢測。

醫護人員會查看您的胸部 X 光片（即肺部造影圖像），以確定結核菌是否在肺部滋長；

您咳出的痰或肺部深處的粘液會被送到化驗室，檢測其中是否含有結核菌。若要瞭解更多資訊，

請參閱 [HealthLinkBC File #51b 結核病 \(TB\) 痰液測試](#)。

接受結核菌素皮膚測試後可能出現哪些反應？

皮膚測試部位可能會出現輕微紅腫，也可能會出現瘙癢。感到瘙癢時請勿抓撓，因為這可能會導致紅腫或腫脹，從而無法辨認清楚皮膚測試結果。如果瘙癢難忍，請於測試部位冷敷濕毛巾。請勿於檢測部位貼上繃帶 / 膠布。

強烈的測試反應可能會導致輕微疼痛或紅腫，徵狀可能持續數星期。如果您出現發燒、手臂腫脹或腋下淋巴結腫脹的症狀，請諮詢您的醫護人員。

接受結核菌素皮膚測試後，務必在診所內逗留 15 分鐘才離開，因為在非常罕見的情況下（概率低於百萬分之一）可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應。少有使用 Tubersol® 進行結核菌素皮膚測試後出現過敏反應的病例，從未接受結核菌素皮膚測試的人士可能會出現這些反應。過敏症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地急救電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

哪些人不應接受結核菌素皮膚測試？

符合以下情況的人士：

- 曾經對結核菌素皮膚測試產生過敏反應或嚴重反應（例如起泡），或對 Tubersol® 任何成分過敏
- 已有陽性結核菌素皮膚測試的證明
- 曾經對干擾素伽馬釋放試驗（IGRA）出現反應（結核病血液檢測）
- 曾出現結核病或結核菌感染

如果您不適合接受結核菌素皮膚測試，醫護人員將詢問您的健康情況，並決定您是否須接受其它結核病測試

我可在何處接受結核菌素皮膚測試？

根據您接受測試的原因，您可能可以免費獲得檢查；如果出於上學、工作或義工服務的目的，您可能需要自費檢查。卑詩省於各地均有服務地點。公共衛生單位、旅行健康診所、藥房或醫生診所可能會提供結核菌素皮膚測試。

請向您當地的衛生單位查詢，瞭解您所在地區提供結核菌素皮膚測試的地點。如須尋找您當地公共衛生單位的聯絡資訊，請查閱 [HealthLink BC Find health services](#)。

更多資訊

如需包括卑詩疾控中心（BCCDC）結核病診所等進一步資訊，請參閱：www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis。



如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內索取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。