



結核菌素 (TB) 皮膚測試 Tuberculosis (TB) Skin Test

甚麼是結核病？

結核病是一種嚴重疾病，由透過空氣傳播的病菌（細菌）引起。活動性肺結核病患者可將疾病傳給他人，他們咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，結核病菌會隨空氣傳播。

結核病通常影響肺部，但也可能影響身體的其他部位，例如腺體、骨骼、關節、腎臟、大腦及生殖器官。

結核病可以治癒。卑詩省結核病服務診所及公共衛生部門免費提供預防及治療結核病的藥物。若要瞭解有關結核病的更多資訊，請參閱：
[HealthLinkBC File #51a 結核病 \(TB\)](#)。

什麼是結核菌素皮試？

通常以結核菌素皮試（或肺結核皮試）來進行結核菌感染檢測。你可以透過測試了解自己是否曾經接觸過結核病。結核菌素皮試能告訴醫護人員您的身體過去是否「接觸」過結核菌，但是，這一檢測無法判斷您感染結核病的時間，也無法顯示結核菌處於潛伏期（休眠或沉睡）或為活動性。

哪些人士需要接受結核菌素皮試 (TST) ？

如果您出現結核病徵狀、曾經接觸患有活動性結核病的患者，或希望瞭解自己是否患有潛伏結核菌感染，請前往醫護人員處接受檢查。

活動性肺結核病的徵狀包括咳嗽維持 2-3 星期或以上、痰中帶血（咯血）、發燒、夜間盜汗、食慾減退、未明原因的體重減輕、疲倦、胸痛及氣促。

當結核病菌於您體內沉睡（休眠）時，您即患有潛伏性結核感染（LTBI）。如果您患有潛伏性結核感染，您可以向醫護人員了解預防活動性結核病的最佳途徑。結核病菌可能一生都會於您的體內沉睡，或者病菌會甦醒並開始繁殖（生長），使您患上活動性結核病。

人類無法預知這是否會發生或何時發生。當人體免疫系統功能減弱時，發生這種情況的機會就會增加。這是因為免疫系統的功能是令結核病菌處於沉睡狀態並阻止病菌繁殖。

結核菌素皮試如何進行？

結核菌素皮試分兩部分進行。

接受檢測

用一根細針將少量檢驗物 Tubersol®（結核菌素純蛋白衍化物）注射至您前臂的表皮之下。

查驗結果（48 至 72 小時後）

您必須在 48 至 72 小時後回到診所，由經過培訓的醫護人員檢查皮試結果。結核菌感染者接受 Tubersol® 注射部位的皮膚通常會出現隆起的硬結。

您的醫護人員將會檢查進行皮膚測試的部位是否出現反應。他們將會測量硬結（皮下腫脹）的尺寸並告知您的測試結果。

結核菌素皮試的結果代表什麼？

陰性結核菌素皮試通常表示您的體內未發現結核病菌，大部分人無需接受進一步檢測。

結核菌素皮試陽性代表您的體內可能存在結核病菌。

- 檢測結果呈現陽性並不表示您無法上學、工作或參加義工服務，但您可能需要接受更多檢測以確保您未罹患活動性結核病
- 陽性結核菌素皮試代表您將來無需再次接受結核菌素皮試。保留陽性結核菌素皮試結果作為記錄

根據您的結核菌素皮試結果、您接受檢測的原因和整體健康狀況，您可能需要接受進一步的結核病檢測。

醫護人員會查看您的胸部 X 光片（即肺部造影圖像），以確定結核菌是否生長於肺部。

您咳出的痰或肺部深處的粘液會被送到化驗室，檢測其中是否含有結核菌。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51b 採集痰液用於結核病（TB）檢查](#)。

接受結核菌素皮試後可能出現哪些反應？

皮膚測試部位可能會出現輕微紅腫，也可能會出現瘙癢。感到瘙癢時請勿抓撓，因為這可能會導致紅腫或腫脹，從而無法辨認清楚皮膚測試結果。如果瘙癢難忍，請於測試部位冷敷濕毛巾。請勿於檢測部位貼上繃帶 / 膠布。

強烈的測試反應可能會導致輕微疼痛或紅腫，徵狀可能持續數星期。如果您出現發燒、手臂腫脹或腋下淋巴結腫脹的症狀，請諮詢您的醫護人員。

接受結核菌素皮試後，請在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下（概率低於百分之一）可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應。少有使用 Tubersol® 進行結核菌素皮試後出現過敏反應的病例，從未接受結核菌素皮試的人士可能會出現這些反應。過敏症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員會及時為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

請謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接受結核菌素皮試？

符合以下情況的人士：

- 曾經對結核菌素皮試產生過敏反應或嚴重反應（例如起泡），或對 Tubersol® 任何成分過敏
- 已有陽性結核菌素皮試的證明
- 曾經對干擾素伽馬釋放試驗（IGRA）出現反應（結核病血液檢測）
- 曾經患有活動性結核病或潛伏性結核感染

如果您不適合接受結核菌素皮試，醫護人員將詢問您的健康情況，並對您是否需要接受其他結核病檢測作出決定。

哪裡可以接受結核菌素皮試？

根據您接受測試的原因，您可能可以免費獲得檢查；如果出於上學、工作或義工服務的目的，您可能需要自費檢查。卑詩省於各地均有服務地點。公共衛生單位、旅行健康診所、藥房或醫生診所可能會提供結核菌素皮試。

請聯繫您當地的衛生單位，了解您所在地區可提供結核菌素皮試的地點。如需查找您當地的公共衛生單位的聯絡資訊，請查閱「免疫卑詩健康單位」，網址為

www.immunizebc.ca/finder。

如需查找您附近的結核菌素皮試檢測地點，請參閱 HealthLinkBC 的「服務與資源名錄搜索」（FIND Services and Resources Directory），網址為：www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services。

更多資訊

如需瞭解有關結核菌素皮試的更多資訊，請參閱卑詩省疾病控制中心（BCCDC）結核病診所，請瀏覽 www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和聽障人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。