

## العزل المنزلي لمرض السل

### Home isolation for Tuberculosis (TB)

- قم بتهوية الغرف التي تقيم فيها بفتح النافذة (إذا سمح الطقس بذلك)
- أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية الجدد (مثل المسعفين في سيارات الإسعاف) بأنك مصاب بمرض السل المعدى
- لا تستقبل زوارًا، وخاصة الأطفال والأشخاص الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي
- لا تستخدم الحافلات أو القطارات أو سيارات الأجرة أو الطائرات
- لا تذهب إلى الأماكن العامة مثل العمل أو المدرسة أو الكنيسة أو المتاجر أو مراكز التسوق أو المطاعم أو دور السينما
- قم بالغاء أو إعادة جدولة المواعيد غير الطبية (مثل طبيب الأسنان أو مصفف الشعر) حتى انتهاء عزلك المنزلي

#### ما المدة التي سأقضيها في العزل المنزلي؟

تختلف مدة العزل المنزلي من شخص لآخر. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالمدة التي يتوجب عليك البقاء في المنزل خلالها. ستساعد مدة العلاج ونتائج اختبارات القشع مقدم الرعاية الصحية الذي تحديده وقت إنهاء العزل المنزلي. القشع هو المخاط أو البلغم الذي تسعله من أعماق رئتيك. إذا تناولت دواءك، ستتحسن حالتك من مرض السل وسيمكنك القيام بنفس الأشياء التي كنت تقوم بها قبل أن تُصاب بالمرض.

لمزيد من المعلومات حول جمع القشع، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم b51 اختبار القشع للكشف عن السل](#).

#### كيف يمكنني حماية نفسي وعائلتي من السل؟

يمكنك حماية عائلتك وأصدقائك باتباع تعليمات العزل المنزلي وتناول أدوية السل. كما يمكنك المساعدة في حماية عائلتك وأصدقائك من خلال التأكد من خضوعهم لاختبار السل.

#### ماذا لو احتجت للذهاب إلى مكان ما؟

يعني خضوعك للعزل المنزلي أنه يتوجب عليك البقاء في المنزل ما لم تكن بحاجة إلى رعاية طبية.

إذا ذهبت إلى موعد طبي، أخبر العيادة بأنك في عزل منزلي بسبب مرض السل المعدى. يجب عليك ارتداء كمامة حتى عودتك إلى المنزل. إن ذهبت إلى موعد في سيارة مع أشخاص آخرين، أبقِ النوافذ مفتوحة قدر الإمكان.

#### ماذا لو احتجت إلى رعاية طبية طارئة؟

من المهم جدًا أن تخبر مقدمي الرعاية الصحية (المسعفين والأطباء والمرضى) بأنك مصاب بمرض السل المعدى. سيساعدكم ذلك على حماية أنفسكم والأشخاص الآخرين القريبين.

إذا كنت مصاباً بمرض السل غير المعالج الذي يمكن أن ينتشر من شخص لآخر (مرض السل في الرئتين أو الحلق)، قد يطلب منك مقدم الرعاية الصحية المتابع لك البقاء في عزل منزلي. يعني العزل المنزلي تجنب الاتصال بأشخاص آخرين. يساعد العزل المنزلي على وقف انتشار المرض إلى الآخرين. الأطفال الصغار والأشخاص الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي هم الأكثر عرضة للإصابة بالمرض.

#### ما السل؟

السل مرض خطير تسببه جرثومة (بكتيريا) تنتشر عبر الهواء عندما يسعل شخص مصاب بمرض السل الرئوي غير المُعالج أو يعطس أو يغني أو يتكلم.

يصيب السل الرئتين عادة، لكنه قد يصيب أيضًا أجزاء أخرى من الجسم مثل الغدد والعظام والمفاصل والكلى والدماغ والأعضاء التناسلية.

السل مرض قابل للعلاج. تتوفر في بريتش كولومبيا أدوية الوقاية من السل أو علاجه مجانًا من خلال خدمات السل في المقاطعة ووحدات الصحة العامة.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم a51 السل](#)

#### ما العزل المنزلي؟

يحدث العزل المنزلي عندما يتوجب على الشخص البقاء في المنزل بسبب إصابته بمرض معدٍ. إذا كنت في عزل منزلي فهذا يعني أنك لست مريضًا بدرجة كافية لتحتاج إلى الرعاية في مستشفى، لكنك قادر على نشر بكتيريا السل إلى الآخرين.

يساعد العزل المنزلي على منع انتشار السل لأنك تبقى في المنزل بعيدًا عن الآخرين. في بريتش كولومبيا، توجد قوانين تحد من أنشطة الأشخاص المصابين بمرض السل المعدى. وضعت هذه القوانين لحماية الأشخاص الآخرين من الإصابة بالسل. هذه القوانين هي جزء من قانون الصحة العامة في بريتش كولومبيا. لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة

[www.bclaws.gov.bc.ca/civix/document/id/compl/ete/statreg/00\\_0802](http://www.bclaws.gov.bc.ca/civix/document/id/compl/ete/statreg/00_0802)

#### ماذا يعني العزل المنزلي:

- ابق في منزلك وتجنب التواصل مع الآخرين
- تناول أدويةك حسب التوجيهات، وتناول أطعمة صحية واحصل على قسط كبير من الراحة
- ارتدِ كمامة تغطي أنفك وفمك إذا اضطررت للذهاب إلى المواعيد الطبية وعندما يأتي مقدمو الرعاية الصحية إلى منزلك
- غط فمك وأنفك بمنديل عندما تسعل أو تعطس أو تضحك

## هل يمكن أن ينتقل السل إلى الآخرين عن طريق المصافحة أو التقبيل؟

لا ينتشر مرض السل عن طريق التلامس الجسدي المباشر، مثل المصافحة أو التقبيل. ينتشر السل عن طريق الهواء عندما يسعل شخص مصاب بمرض السل الرئوي المعدي أو يعطس أو يغني أو يتحدث. لحدوث العدوى، يجب أن تحدث مخالطة وثيقة بشخص مصاب بمرض السل الرئوي غير المعالج لفترة طويلة من الزمن وأن يحدث استنشاق لجراثيم السل.

## هل يمكن أن ينتقل السل إلى الآخرين عن طريق الصحن أو الملابس أو البياضات أو الأثاث؟

لا ينتشر مرض السل عن طريق مشاركة الأكواب أو الصحن أو الأواني أو الملابس أو الأغطية أو الأثاث أو المراحيض. ولا تحتاج هذه الأشياء إلى أي تنظيف خاص.

## هل يمكنني قضاء وقت في الخارج دون ارتداء كمامة؟

استشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لمعرفة ما إن كانت حالتك جيدة بما يكفي لقضاء بعض الوقت في الخارج. لست بحاجة إلى ارتداء كمامة عندما تكون في الخارج، ولكن يجب عليك الابتعاد عن الأشخاص الآخرين.

## كيف ينبغي عليّ التخلص من الكمامات والمناديل بعد استخدامها؟

يمكنك وضع الكمامات والمناديل المستعملة في سلة المهملات العادية. تأكد من غسل يديك بشكل متكرر، خاصة بعد خلع الكمامة أو استخدام المناديل الورقية. لمزيد من المعلومات حول غسل اليدين بشكل صحيح، تفضل بزيارة ملف [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC.ca) رقم 85 غسل اليدين: ساعد على وقف انتشار الجراثيم.

## لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات، بما في ذلك المعلومات حول عيادات السل التابعة لمركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا، تفضل بزيارة

[www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority