

결핵(TB) 검사용 객담 채취 Sputum testing for Tuberculosis (TB)

결핵(TB)이란?

결핵(TB)은 폐결핵 환자가 기침, 재채기, 노래 또는 대화를 할 때 공기를 통해 퍼지는 세균에 의해 발생하는 중병입니다.

결핵은 일반적으로 폐에 감염되지만 내분비선, 뼈, 관절, 신장, 뇌, 생식기 등 다른 부위에도 감염될 수 있습니다.

결핵은 치료할 수 있습니다. BC주에서는 TB 예방약 및 치료약을 구할 수 있습니다. BC주 결핵서비스(Provincial TB Services) 및 보건소에서 TB 예방약 및 치료약을 무상으로 제공합니다.

결핵에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51a 결핵\(TB\)](#)을 읽어보십시오.

객담이란?

객담은 기침에 의해 폐의 깊은 곳에서 배출되는 점액을 말합니다. 일반적으로 농도가 짙고 탁하며 끈적거립니다. 객담은 타액(침)이 아닙니다. 타액은 입에서 분비되며 농도가 옅고 투명하며 묽습니다. 객담 검사를 위해 타액을 채취하지 마십시오.

왜 객담으로 결핵 검사를 해야 하나?

객담의 결핵균 유무를 검사하는 것이 결핵병을 확인하는 최선의 방법입니다.

결핵 치료제를 복용하고 있을 경우, 객담 검사는 치료제의 효과를 확인하는 최선의 방법입니다.

왜 객담 표본을 3개나 제공해야 하나?

객담 검사 결과는 정확해야 합니다. 표본을 3개 이상 채취하면 검사 결과의 정확도가 높아질 수 있습니다. 같은 날 표본을 3개 이상 채취해도 되는지, 또는 각각 다른 날 채취해야 하는지는 보건 의료 서비스 제공자가 알려줄 것입니다. 보건 의료 서비스 제공자의 지시에 따르십시오.

객담을 어떻게 채취하나?

다음 순서대로 하십시오:

1. 보건 의료 서비스 제공자가 달리 지시하지 않은 한, 객담을 아침 일찍 채취하십시오.
2. 객담을 채취하기 전에 음식을 먹거나, 마시거나, 담배를 피우거나, 이를 닦거나, 구강세정제를 사용하지 마십시오.
3. 표본 채취병의 라벨에 이름, 성 및 생년월일을 쓰십시오.
4. 주위에 다른 사람이 없는 곳에서 객담을 채취하십시오. 객담을 채취할 때는 되도록 밖으로 나가거나 창문을 열어 놓으십시오.
5. 객담 채취병을 여십시오. 병 또는 뚜껑 안쪽을 만지지 마십시오.
6. 심호흡을 하십시오. 몇 초 동안 숨을 머금고 있다가 천천히 내쉬십시오. 다시 한 번 심호흡을 한 다음, 입에서 객담이 튀어나올 때까지 기침을 세게 하십시오.
7. 병에 객담을 뱉으십시오. 객담이 병 밑바닥을 완전히 덮을 때까지 객담을 계속 뱉으십시오.
8. 병뚜껑이 새지 않도록 꼭 잠그십시오.
9. 병의 라벨에 객담 채취 일시를 쓰십시오.
10. 병과 함께 제공된 비닐봉지에 병을 넣어 밀봉하십시오. 한 봉지에 병을 두 개 이상 담지 마십시오.
11. 검사요청서를 비닐봉지 바깥쪽의 파우치에 넣으십시오.(객담 채취병에 담지 말고)
12. 객담을 채취한 후에는 손을 씻으십시오. 올바른 손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 읽어보십시오.

BCCDC 유튜브 채널에서 [결핵 검사를 위해 좋은 객담 표본을 채취하는 법\(How to get a good sputum sample for your tuberculosis test\)](#)을 보십시오.

객담을 채취한 병을 어떻게 해야 하나?

표본을 채취한 후 되도록 빨리 실험실 또는 보건 의료 서비스 제공자에게 갖다주십시오. 갖다줄 수 있을

때까지는 표본을 냉장고에 보관하십시오. 표본을 상온에 보관하거나 얼리지 마십시오. 표본을 어디에 갖다주어야 할지 잘 모르겠으면 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

객담으로 무슨 검사를 하나?

객담으로 두 가지 검사를 합니다:

- 도말표본검사
- 배양검사

도말표본검사는 현미경으로 표본의 일부를 관찰하는 것입니다. 객담에서 세균이 발견되면 검사 결과가 양성인 것입니다.

배양검사는 표본의 일부를 특수 용기에 넣어 배양하는 것입니다. 세균이 성장하면 검사 결과가 양성인 것입니다.

도말표본검사 또는 배양검사의 결과가 양성일 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 이 검사 결과의 의미에 관해 피검사자와 상담합니다.

객담 검사 결과는 언제 나오나?

도말표본검사 결과는 일반적으로 실험실에 표본이 도착한 후 1-2영업일 이내에 나옵니다. 배양검사 결과는 세균의 성장 속도에 따라 길게는 8주 걸릴 수 있습니다.

검사 결과가 나오는 즉시 실험실에서 여러분의 보건 의료 서비스 제공자에게 발송합니다. 검사 결과가 양성일 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 여러분에게 알려줍니다.

보건 의료 서비스 제공자가 여러분에게 검사 결과를 통보할 수 있도록 전화번호, 주소 등 최근 연락처 정보를 미리 등록해 놓으십시오.

의문이나 우려가 있을 경우, 보건 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.

자세히 알아보기

BC주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC)에 관한 정보 등, 결핵에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오: www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority