

## نمونه گیری خلط برای آزمایش سل (TB) Sputum testing for Tuberculosis (TB)

### سل (TB) چیست؟

سل یک بیماری جدی است که توسط یک میکروب (باکتری) ایجاد می‌شود، و زمانی که فردی که در ریه‌های خود بیماری سل درمان نشده دارد، سرفه، عطسه می‌کند، آواز می‌خواند یا حرف می‌زند، این میکروب از طریق هوا منتشر می‌شود.

سل معمولاً بر ریه‌ها اثر می‌کند، ولی ممکن است بر سایر قسمت‌های بدن مانند غدد، استخوان‌ها، مفاصل، کلیه، مغز و اعضای تناسلی نیز تأثیر بگذارد.

سل قابل درمان است. در بریتیش کلمبیا شما می‌توانید داروهای پیشگیری یا درمان سل را دریافت کنید. تهیه این داروها از طریق مراکز استانی خدمات سل و واحدهای بهداشت عمومی رایگان است.

برای کسب اطلاعات بیشتر به این مطلب مراجعه کنید:

[HealthLinkBC File #51a سل \(TB\)](#).

### خلط چیست؟

خلط (یا بلغم) یک ماده مخاطی است که وقتی از اعماق ریه‌های خود سرفه می‌کنید، بالا می‌آید. این ماده معمولاً غلیظ، کدر و چسبناک است. خلط همان بزاق (تف) نیست، چون بزاق در دهان شما تولید می‌شود و رقیق، شفاف و آبکی است. برای این آزمایش، از بزاق نمونه‌گیری نکنید.

### چرا برای سل باید آزمایش خلط داد؟

آزمایش خلط شما برای وجود باکتری سل، بهترین روش تشخیص آن است که آیا به سل مبتلا هستید یا خیر.

اگر داروی سل مصرف می‌کنید، آزمایش کردن یکی از خلط شما بهترین راه‌ها برای تشخیص اثربخشی دارو است.

### چرا باید 3 نمونه خلط بدهم؟

بسیار مهم است که نتیجه حاصل از آزمایش خلط شما دقیق باشد. گرفتن 3 نمونه خلط می‌تواند دقت نتایج آزمایش شما را افزایش دهد. مراقبتگر بهداشتی به شما خواهد گفت که آیا می‌توانید هر 3 نمونه خلط را در یک روز بدهید یا اینکه باید هر نمونه خلط را در یک روز جداگانه بدهید. مطابق با دستورالعمل‌های ارائه شده از سوی مراقبتگر بهداشتی خود عمل کنید.

### چطور باید نمونه‌گیری خلط را انجام دهم؟

برای نمونه‌گیری خلط، مطابق با این مراحل عمل کنید:

1. نمونه خلط را در ساعات ابتدایی روز بگیرید، مگر در صورتی که مراقبتگر بهداشتیتان دستورالعمل متفاوتی به شما داده باشد.
2. پیش از نمونه‌گیری خلط، از خوردن، آشامیدن، مسواک زدن یا استفاده از دهان‌شویه پرهیز کنید.

3. مطمئن شوید که نام، نام خانوادگی و تاریخ تولدتان روی برچسب ظرف نمونه درج شده است.

4. نمونه‌گیری خلط خود را با فاصله و دور از سایر افراد انجام دهید. در صورت امکان، وقتی قصد انجام نمونه‌گیری خلط را دارید، به فضای بیرونی بروید یا یک پنجره را باز بگذارید.

5. ظرف نمونه را باز کنید. به داخل ظرف یا داخل درپوش دست نزنید.

6. نفس عمیق بکشید. نفس خود را چند ثانیه نگه دارید. نفس را به آهستگی بیرون بدهید. یک نفس عمیق دیگر بکشید. محکم سرفه کنید تا وقتی که خلط تا دهان شما بالا بیاید.

7. خلط را داخل ظرف نمونه تف کنید. این کار را ادامه دهید تا وقتی که خلط کافی کف ظرف نمونه را پوشش دهد.

8. درپوش ظرف نمونه را محکم ببندید تا محتویات آن به بیرون نشت نکند.

9. تاریخ و ساعت نمونه‌گیری خلط را روی برچسب ظرف نمونه بنویسید.

10. ظرف نمونه را در یک کیسه پلاستیکی که همراه با آن است قرار دهید و محکم ببندید. در هر کیسه پلاستیکی بیش از یک ظرف نمونه خلط قرار ندهید.

11. مطمئن شوید که فرم کاغذی آزمایشگاه را در کیسه بیرون کیسه پلاستیکی قرار دهید (نه داخل آن همراه با ظرف نمونه خلط).

12. پس پایان نمونه‌گیری خلط، دست‌های خود را بشویید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره شستن صحیح دست‌ها، این مطلب را ببینید: [HealthLinkBC File #85 شستن دست‌ها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید](#)

نحوه تهیه نمونه خلط مناسب برای آزمایش سل خود را در کانال یوتیوب BCCDC بیاموزید.

### باید با ظرف‌های نمونه خلط خود چه کار کنم؟

ظرف‌های نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه یا نزد مراقبتگر بهداشتی خود ببرید. ظرف‌های نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه یا نزد مراقبتگر بهداشتی خود ببرید. اگر این امکان را ندارید که نمونه را به آزمایشگاه یا نزد مراقبتگر بهداشتی خود ببرید، آنها را تا وقتی که بتوانید تحویلشان دهید، در یخچال قرار دهید. آنها را در دمای اتاق نگهداری نکنید و از منجمد شدن آن جلوگیری کنید. اگر مطمئن نیستید که ظرف‌های نمونه را باید به کجا برگردانید، از مراقبتگر بهداشتی خود سوال کنید.

### چه آزمایش‌هایی روی خلط من انجام خواهد شد؟

2. آزمایش روی خلط شما انجام خواهد شد:

• آزمایش اسمیر

• آزمایش کشت

اطمینان حاصل کنید که ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی شما اطلاعات تماس به‌روز شما مانند شماره تلفن و آدرس را دارد تا بتواند نتایج شما را به شما اطلاع دهد.

اگر هرگونه سوال یا دغدغه‌ای دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید.

### برای اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر، از جمله اطلاعات درباره کلینیک‌های سل مرکز کنترل بیماری‌های بریتیش کلمبیا (BCCDC)، به

آدرس-[www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis) مراجعه کنید.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

برای آزمایش اسمیر، کارکنان آزمایشگاه نمونه خلط را زیر میکروسکوب مورد بررسی قرار می‌دهند. اگر آنها باکتری سل را در نمونه ببینند، نتیجه آزمایش اسمیر مثبت خواهد بود.

برای آزمایش کشت، کارکنان آزمایشگاه مقداری از نمونه را در یک ظرف مخصوص می‌گذارند تا رشد کند. اگر باکتری‌ها رشد کنند، نتیجه کشت مثبت است.

اگر نتیجه آزمایش اسمیر یا کشت مثبت باشد، مراقبتگر بهداشتی‌تان درباره معنی این نتیجه با شما صحبت خواهد کرد.

### چه وقت نتیجه آزمایش خلط خود را دریافت خواهیم کرد؟

نتیجه آزمایش اسمیر معمولاً ظرف یک تا 2 روز کاری پس از رسیدن آنها به آزمایشگاه آماده خواهد شد. آماده شدن نتایج آزمایش کشت، بسته به سرعت رشد باکتری ممکن است تا 8 هفته به طول بیانجامد.

آزمایشگاه نتایج آزمایش شما را به محض آماده شدن برای مراقبتگر بهداشتی‌تان ارسال خواهد کرد. اگر نتایج شما مثبت باشد، مراقبتگر بهداشتی‌تان موضوع را به اطلاع شما خواهد رساند.

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی هلت‌لینک‌بی‌سی، از وبسایت [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files)، یا

واحد بهداشت همگانی محل زندگی خود دیدن کنید. برای دریافت اطلاعات و راهنمایی‌های بهداشتی غیر اضطراری، از وبسایت

[www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) دیدن کنید یا با شماره 1-8-1 (به رایگان) تماس بگیرید. برای کمک به ناشنوايان یا کم‌شنوايان، با 1-1-7 تماس بگیرید. در

صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان ارائه می‌گردد.