

결핵(TB) Tuberculosis (TB)

결핵(TB)이란?

결핵(TB)은 공기를 통해 퍼지는 세균에 의해 발생하는 중병입니다.

결핵은 일반적으로 폐에 발생하지만 내분비선, 뼈, 관절, 신장, 뇌, 생식기 등 다른 부위에도 발생할 수 있습니다.

결핵은 치료할 수 있습니다. BC 주에서는 BC 주 결핵서비스(Provincial TB Services) 및 보건소에서 TB 예방약 및 치료약을 무상으로 제공합니다.

결핵은 어떻게 전염되나?

결핵은 폐결핵 환자가 기침, 재채기, 노래 또는 대화를 할 때 공기를 통해 사람 사이에 전염됩니다. 폐결핵 환자와 장기간 밀접하게 접촉하며 호흡할 때 결핵균을 들이마셔야 감염됩니다. 결핵균에 감염되었다고 반드시 결핵병에 걸리는 것은 아닙니다.

결핵 감염과 결핵병은 어떻게 다른가?

결핵균이 호흡을 통해 폐에 들어가면 우리 몸의 방어 체계는 결핵균이 증식하여 병을 일으키지 못하게 합니다. 결핵에 감염되어도 병이 나지는 않으며 다른 사람에게 결핵균을 옮기지도 못합니다. 이를 '잠복 결핵'이라고 합니다.

결핵균이 호흡을 통해 폐에 들어가면 결핵병이 발생하며, 결핵균이 증식하기 시작하여 온몸에 퍼질 수 있습니다. 몸이 아플 수도 있고 아프지 않을 수도 있는데, 이는 결핵균이 증식하는 부위에 따라 다릅니다. 폐가 결핵균에 감염되었을 경우, 주변 사람들에게 결핵균을 옮길 수 있습니다.

결핵 감염이 결핵병으로 발전할 가능성은 얼마나 되나?

건강한 사람이 결핵에 감염되었을 경우, 평생 동안 결핵병이 발병할 확률은 5-10%입니다. 그러나 특정 질환이 있는 사람은 결핵병 위험이 높을 수 있습니다.

HIV 감염, 만성 신장 질환, 암 또는 당뇨병이 있거나 투약으로 인하여 면역 체계가 약화된 사람은 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

결핵병은 어떤 증상이 나타나나?

폐결핵의 증상은 2 주 이상의 기침(마른기침 또는 젖은기침), 피 섞인 객담, 흉통, 숨참 등입니다. 객담은 기침을 통해 폐의 깊은 곳에서 나오는 점액 또는 가래를 말합니다. 까닭 없는 체중 감소, 발열, 식은땀, 식욕부진, 피로 등이 나타날 수도 있습니다. 몸의 다른 부위가 결핵에 감염되었을 경우에는 다른 증상이 나타날 수 있습니다.

결핵 검사는 어떻게 받을 수 있나?

결핵병 증상이 있거나 결핵 감염 여부를 확인하고자 할 경우, 보건 의료 서비스 제공자에게 검진을 받으십시오. 보건 의료 서비스 제공자는 결핵 진단 평가를 하고 필요한 검사를 지시합니다. 결핵 검사 이유에 따라 비용이 들 수도 있습니다.

보건 의료 서비스 제공자는 투베르쿨린 피부반응검사 또는 결핵 피부반응검사로 결핵 감염 여부를 확인합니다. 이 검사는 피검사자의 몸에 과거에 결핵균이 침입한 적이 있는지 확인해줍니다. 결핵균이 잠복성인지 활동성인지는 확인할 수 없습니다. 결핵 피부반응검사에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51d 결핵\(TB\) 피부반응검사](#)를 읽어보십시오.

결핵 피부반응검사 결과, 검사 이유, 피검사자의 전반적 건강 상태 등에 따라 추가 결핵 검사가 필요할 수도 있습니다. 추가 검사는 결핵 혈액검사, 흉부 엑스레이, 객담 채취 등입니다.

흉부 엑스레이 및 객담 채취는 일반적으로 결핵병 검사에 사용됩니다. 흉부 엑스레이는 보건 의료 서비스 제공자가 피검사자의 폐에 결핵균이 성장하고 있는지 확인하기 위해 폐 사진을 찍는 것입니다. 보건 의료 서비스 제공자는 객담을 실험실로 보내 결핵균 유무를 확인합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51b 결핵\(TB\) 검사용 객담 채취](#)를 읽어보십시오.

어디서 결핵 피부반응검사를 받을 수 있나?

결핵 피부반응검사(TST)를 받는 이유에 따라 무료로 받을 수도 있지만 학교, 직장 또는 자원봉사를 위한 검사일 경우에는 검사료를 내야 할 수도 있습니다. 검사 장소는 BC 주 전역에 있습니다. TST는 보건소, 여행자 클리닉, 약국, 1 차 진료소 등에서 받을 수

있습니다.

거주지 관내 어디서 TST 를 받을 수 있는지 알아보려면 보건소에 문의하십시오. 관내 보건소 연락처 정보를 찾아보려면 ImmunizeBC 웹사이트를 방문하십시오: www.immunizebc.ca/finder.

어떻게 치료하나?

결핵 감염 및 결핵병 모두 치료할 수 있습니다. 모든 결핵 치료제는 무료이며, BC 주 결핵서비스 및 보건소를 통해 공급됩니다. 약을 복용할 동안 보건 의료 서비스 제공자가 추이를 면밀하게 모니터링합니다.

결핵 감염 치료: 결핵 감염 치료는 '잠자고 있는' 결핵균이 '깨어나' 병을 일으키지 못하게 합니다. 결핵 예방 치료제는 결핵병에 걸릴 가능성이 높은 사람에게 권장됩니다.

결핵 예방 치료제를 복용하려면 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 결핵 감염 치료제를 복용하기 전에 결핵병이 없다는 것을 확인하는 것이 중요합니다. 또한, 약이 어떤 부작용이 있는지, 어떤 경우에 보건 의료 서비스 제공자에게 연락해야 하는지도 잘 알아두어야 합니다.

결핵병 치료: 결핵병 치료는 환자를 치료할 뿐만 아니라 다른 사람에게 폐결핵이 전염되는 것도 방지합니다. 6 개월 이상 여러 가지 약이 투여됩니다. 처방된 모든 약을 용법대로 빠짐없이 복용하는 것이 중요합니다. 결핵균은 강력해서 퇴치하기가 어렵기 때문에 결핵 치료는 시간이 많이 걸립니다. 또한, 약이 어떤 부작용이 있는지, 어떤 경우에 보건 의료 서비스 제공자에게 연락해야 하는지도 잘 알아야 합니다.

결핵병을 치료할 동안 환자는 정기적으로 보건 의료 서비스 제공자에게 검진을 받습니다. 치료에 대한 몸의 반응을 확인하기 위해 흉부 엑스레이를 찍고 객담을 채취합니다. 치료가 완전히 끝나면 보건 의료 서비스 제공자가 알려줄 것입니다.

다른 사람에게 결핵이 전염될 위험을 줄이려면 어떻게 해야 하나?

다른 사람들을 보호하기 위해, 환자는 자신과 접촉한 사람들을 보건 의료 서비스 제공자에게 알림으로써 결핵 감염 위험이 있는 사람을 식별할 수 있도록 해야 합니다. 환자가 제공하는 모든 정보는 비밀로 유지됩니다.

폐 또는 인후에 전염성 결핵병이 발병했을 경우, 다른 사람에게 결핵균을 옮길 수 있으므로 당장 치료를 시작하는 것이 중요합니다. 병이 확산될 위험을 줄이기 위해, 보건 의료 서비스 제공자는 환자에게 마스크를 착용하고 집에 있으라고 합니다. 이를 '자택 격리'라고 합니다. 이는 다른 사람들을 보호하기 위한 매우 중요한 조치입니다. 자택 격리 중단 시점은 보건 의료 서비스 제공자가 알려줍니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51c 결핵\(TB\) 환자의 자택 격리](#)를 읽어보십시오.

자세히 알아보기

BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control - BCCDC) 클리닉에 관한 정보 등, 결핵에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오: www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.