

سل (TB) Tuberculosis

بیماری سل (TB) چیست؟

سل (TB) یک بیماری جدی است که عامل ایجاد آن میکروبی (باکتری) است که از طریق هوا منتشر می‌شود.

معمولاً سل بر ریه‌ها تأثیر می‌گذارد اما می‌تواند بر سایر اعضای بدن مانند غدد، استخوان‌ها، مفاصل، کلیه‌ها، مغز و اندام‌های تناسلی نیز اثر بگذارد.

بیماری سل درمان‌پذیر است. در بریتیش کلمبیا، داروهای پیشگیری از، یا درمان سل (TB)، از طریق کلینیک‌های خدمات استانی سل و واحدهای بهداشت عمومی به صورت رایگان ارائه می‌شوند.

این بیماری چگونه سرایت می‌کند؟

هنگامی که فردی که ریه‌اش مبتلا به سل است سرفه یا عطسه کند، آواز بخواند یا صحبت کند، سل از طریق هوا از فردی به فرد دیگر سرایت می‌کند. یک فرد باید برای مدت طولانی با شخصی که به بیماری سل (TB) درمان‌نشده ریه مبتلا است در تماس نزدیک باشد و میکروب‌های سل را تنفس کند تا عفونت رخ دهد. همه افراد مبتلا به عفونت سل لزوماً به بیماری مبتلا نمی‌شوند.

تفاوت بین عفونت سل و بیماری سل چیست؟

عفونت زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری سل را به درون ریه‌های خود تنفس می‌کنید و سیستم دفاعی بدن مانع از رشد باکتری‌ها و بیماری شما می‌شود. فرد دچار عفونت سل احساس بیماری نمی‌کند و نمی‌تواند باکتری سل را به دیگران منتقل کند. به این بیماری "سل نهفته" نیز می‌گویند.

بیماری سل زمانی رخ می‌دهد که باکتری سل را به ریه‌های خود تنفس می‌کنید و تعداد باکتری‌ها افزایش می‌یابد و ممکن است در سراسر بدن پخش شوند. ممکن است احساس بیماری داشته باشید یا نداشته باشید، زیرا احساس شما بستگی به محلی دارد که باکتری سل در حال رشد است. هنگامی که عفونت سل را در ریه‌های خود دارید، ممکن است باکتری سل را به اطرافیان خود منتقل کنید.

احتمال اینکه عفونت سل به بیماری سل تبدیل شود چقدر است؟

اگر یک فرد سالم و فردی هستند و به عفونت سل مبتلا هستید، در طول عمرتان 5 تا 10 درصد احتمال دارد به بیماری سل مبتلا شوید. با این حال، بعضی از شرایط پزشکی ممکن است خطر ابتلا به بیماری سل را افزایش دهند.

در صورت ابتلا به عفونت HIV، بیماری مزمن کلیوی، سرطان، دیابت یا ضعف سیستم ایمنی به دلیل مصرف دارو، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

علائم بیماری چیست؟

علائم بیماری سل ریه عبارتند از سرفه (خشک یا مرطوب) به مدت 2 هفته یا بیشتر، خلط سینه، درد قفسه سینه و تنگی نفس. خلط مخاطی یا بلغمی است که از عمق ریه‌های خود به بیرون سرفه می‌کنید. همچنین ممکن است کاهش وزن بدون دلیل، تب، تعریق شبانه، از دست دادن اشتها و خستگی یا کوفتگی داشته باشید. اگر این بیماری بر سایر قسمت‌های بدن شما تأثیر گذاشته باشد، علائم می‌تواند متفاوت باشد.

چگونه می‌توان آزمایش انجام داد؟

اگر علائم بیماری سل دارید، یا می‌خواهید بدانید که آیا عفونت سل دارید یا خیر، برای معاینه به ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه کنید. ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما ارزیابی سل را انجام می‌دهد و آزمایش‌های مناسب را تجویز می‌کند. بسته به دلیل‌تان برای آزمایش(های) سل ممکن است آزمایش برای شما هزینه داشته باشد.

ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما از طریق آزمایش پوستی توبرکولین یا آزمایش پوستی سل (TST)، عفونت سل را بررسی می‌کند. این آزمایش به شما نشان می‌دهد که آیا بدن شما قبلاً با باکتری سل "مواجه" شده است یا خیر. این آزمایش به تنهایی نشان نمی‌دهد که آیا باکتری سل نهفته است یا بیدار. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد آزمایش پوستی سل، به [HealthLinkBC File #51d](#) مراجعه کنید.

نتایج آزمایش TST، دلیل شما برای انجام آزمایش و سلامت عمومی شما ممکن است به این معنی باشند که نیاز به آزمایش سل بیشتری دارید. آزمایش‌های بیشتر می‌تواند شامل آزمایش خون سل، عکس‌برداری با اشعه ایکس از قفسه سینه یا نمونه خلط سینه باشد.

معمولاً برای آزمایش بیماری سل فعال از عکس‌برداری با اشعه ایکس از قفسه سینه و نمونه خلط استفاده می‌شود. عکس از قفسه سینه تصویری از ریه‌های شما است که ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما آن را بررسی می‌کند تا ببیند آیا باکتری سل در ریه‌های شما در حال رشد است یا خیر. ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما خلط (مخاطی یا بلغمی از عمق ریه‌ها) را برای آزمایش باکتری سل به آزمایشگاه می‌فرستد.

برای آگاهی بیشتر به [HealthLinkBC File #51b](#) نمونه‌گیری خلط برای آزمایش سل (TB) مراجعه کنید.

کجا می‌توان آزمایش پوستی سل داد؟

بسته به دلیل انجام آزمایش پوستی سل (TST)، ممکن است این آزمایش رایگان باشد یا در صورتی که برای مدرسه، کار یا داوطلبی انجام شود، نیاز به پرداخت هزینه داشته باشید. مکان‌های ارائه خدمات در سراسر استان متفاوت هستند. آزمایش‌های TST ممکن است در واحد بهداشت عمومی، کلینیک بهداشت مسافرتی، داروخانه یا مطب پزشک شما موجود باشند.

با واحد بهداشت محلی خود تماس بگیرید تا از مکان‌های انجام آزمایش پوستی سل (TST) در منطقه خود مطلع شوید. برای جستجوی اطلاعات

تماس واحد بهداشت محلی خود، به وبسایت [HealthLink BC](http://HealthLinkBC) [Find health services](#)

راه درمان چیست؟

شما می‌توانید هم عفونت سل و هم بیماری سل را درمان کنید. تمام قرص‌های درمان سل رایگان و از طریق خدمات سل استانی و واحدهای بهداشت عمومی در دسترس هستند. در حین مصرف دارو، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما را از نزدیک تحت نظر خواهد داشت.

درمان عفونت سل: درمان عفونت سل به جلوگیری از "فعال شدن" باکتری سل "نهفته" و جلوگیری از بیمار شدن شما کمک می‌کند. داروهای درمان پیشگیرانه برای افرادی که بیشتر در معرض ابتلا به بیماری سل هستند توصیه می‌شود.

اگر می‌خواهید داروهای درمان پیشگیرانه سل را مصرف کنید، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید. مهم است که قبل از شروع داروهای عفونت سل، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی مطمئن شود که شما بیماری سل ندارید. همچنین مهم است که عوارض جانبی هر قرص را بدانید و بدانید چه زمانی باید با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.

درمان بیماری سل: درمان بیماری سل شما را معالجه می‌کند و از سرایت سل ریه‌ها به افراد دیگر جلوگیری می‌کند. ترکیبی از قرص‌ها به مدت 6 ماه یا بیشتر استفاده می‌شوند. مهم است که تمام قرص‌هایی را که دریافت کرده‌اید طبق دستور مصرف کنید. درمان سل زمان زیادی طول می‌کشد زیرا باکتری سل قوی است و به سختی می‌توان آن را از بین برد. همچنین مهم است که عوارض جانبی هر قرص را بدانید و بدانید چه زمانی باید با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.

در طول درمان بیماری سل، شما به طور منظم با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود ملاقات خواهید کرد. ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی از شما می‌خواهد که رادیوگرافی قفسه سینه و خلط را برای بررسی اینکه آیا به درمان پاسخ می‌دهید یا خیر ارائه دهید. هنگامی که درمان شما کامل شد، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما را مطلع می‌کند.

چگونه می‌توان خطر انتقال سل به افراد دیگر را کاهش داد؟

برای کمک به محافظت از دیگران، مهم است که به ارائه‌دهنده خدمات مراقبتی خود اطلاع دهید با چه کسانی در تماس بوده‌اید تا به شناسایی افراد در معرض خطر عفونت سل کمک شود. تمام اطلاعاتی که ارائه می‌دهید محرمانه نگه داشته خواهد شد.

اگر بیماری سل واگیردار در ریه‌ها یا گلوی خود دارید، می‌توانید باکتری به افراد دیگر سرایت دهید، بنابراین مهم است که درمان را فوراً شروع کنید. ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی از شما می‌خواهد که ماسک بپوشید و در خانه بمانید تا خطر شیوع بیماری را کاهش دهید. این را ایزوله شدن در خانه می‌گویند. این یک قدم بسیار مهم است که باید برای محافظت از افراد دیگر بردارید. ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی به شما خواهد گفت که چه زمانی می‌توانید ایزوله شدن در خانه را متوقف کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، به HealthLinkBC

[File #51c قرنطینه خانگی برای سل \(TB\)](#) رجوع کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر، از جمله اطلاعات مربوط به کلینیک‌های مرکز کنترل بیماری‌های بریتیش کلمبیا (BCCDC)، به این آدرس مراجعه کنید: www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

برای دیگر پرونده‌های آگاهی‌رسانی HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 1-8-1-1 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 1-1-7 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.