

結核病 (TB) Tuberculosis (TB)

甚麼是結核病 (TB) ?

結核病是一種嚴重疾病，由透過空氣傳播的病菌（細菌）引起。

結核病通常影響肺部，但也可能影響身體各部位，例如腺體、骨骼、關節、腎臟、大腦及生殖器官。

結核病是可以被治愈的。在卑詩省，省級結核病服務診所及公共衛生部門皆向省民免費提供預防及治療結核病的藥物。

結核病如何傳播？

當肺結核病患者咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，結核病菌就會透過空氣於人與人之間傳播。一個人必須與患有未經治療的肺結核病人士有長期密切接觸，並且需要吸入結核菌才會受到感染。並非所有感染結核菌的人士都會患上這種疾病。

結核菌感染與結核病有何分別？

當您將帶有結核菌的空氣吸入肺部後，人體防衛機制會阻止細菌生長並使您免受患病之苦，這就是受到結核菌感染的過程。結核菌感染者不會感到不適，也不會將結核菌傳給他人，這也被稱作「沉睡的結核病」（潛伏結核菌感染）。

當您將帶有結核菌的空氣吸入肺部後，如果細菌的數量開始增多，您便會患上結核病，細菌也有可能擴散至全身。您可能會感到不適，也可能不會，這取決於結核菌生長於身體的具體部位。如果您肺部受到結核菌感染，就有可能將結核菌傳給身邊的人。

結核菌感染有多大機會發展為結核病？

如果您為潛伏結核菌感染的健康人士，在一生中發展成結核病的概率為 5% 至 10%。然而，某些身體狀況可能會增加結核病的風險。

如果您屬於 HIV 感染、長期腎病、癌症、糖尿病或因藥物治療導致免疫系統較弱者，請向您的醫護人員查詢。

肺結核病有哪些症狀？

肺結核病的症狀包括咳嗽（乾咳或痰咳）維持 2 星期或以上、咳痰、胸口痛及氣促。痰液是您從肺部深處咳出的粘液。您還可能出現不明原因的體重減輕、發熱、夜間盜汗、食慾不振、疲倦或疲乏。如果結核菌影響身體的其它部位則症狀各異。

我該如何接受檢測？

如果您出現結核病徵狀，或想知道自己是否感染了結核菌，請前往醫護人員處接受檢查。醫護人員會為您進行結核評估，並安排相關檢測。根據您要求進行肺結核測試的原因，可能會收取檢測費用。

醫護人員通常以結核菌素皮膚測試（TST）來檢測結核菌感染。此項測試能夠顯示您的身體過去是否曾經「接觸過」結核菌，但它無法顯示結核菌是處於沉睡還是甦醒狀態。有關結核菌素皮膚測試的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51d 結核菌素 \(TB\) 皮膚測試](#)。

根據您的結核菌素皮膚測試結果、您接受檢測的原因以及整體健康狀況，您可能需要接受進一步的結核菌檢測。進一步的檢測可能包括結核菌血液檢查、胸部 X 光或採集痰液樣本檢驗。

胸部 X 光及採集痰液樣本檢驗通常用於檢測結核病。醫護人員會查看您的胸部 X 光片（即肺部造影圖像），以確定結核菌是否在肺部滋長；痰液樣本則被送往化驗所進行結核菌檢測。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51b 採集痰液用於結核病 \(TB\) 檢查](#)。

我可在何處接受結核菌素皮膚測試？

根據您接受結核菌素皮膚測試（TST）測試的原因，您可能可以免費獲得檢查；如果出於上學、工作或義工服務的目的，您可能需要自費檢查。卑詩省各地均有服務地點。公共衛生單位、旅行健康診所、藥房或醫生診所可能會提供結核菌素皮膚測試。

請向您當地的衛生單位查詢，瞭解您所在地區提供結核菌素皮膚測試的地點。如須尋找您當地公共衛生單

位的聯絡資訊，請查閱 [HealthLink BC Find health services](#)。

有何種治療方法？

您可以接受結核菌感染及結核病的治療。所有治療結核病的藥物都可以透過卑詩省結核病服務診所及公共衛生單位免費獲取。醫護人員將在您服用藥物期間密切關注病況。

結核菌感染的治療：結核菌感染治療有助防止「沉睡」的結核菌「甦醒」並導致您患上結核病。我們建議容易罹患結核病的人士接受此種預防性的藥物治療。

如果您有意服用預防性的結核菌治療藥物，請向醫護人員查詢。重要的是，在開始進行預防治療前，醫護人員須確認您尚未罹患結核病。瞭解各種藥物的副作用以及何時應當聯絡醫護人員也非常重要。

結核病的治療：結核病治療能夠治愈疾病並防止您把結核菌傳播給他人。您需在六個月或更長時間內服用一系列藥物的組合，請務必按照指示服用所有藥物。因為結核菌非常頑固，難以根除，故此結核病需長期治療。瞭解各種藥物的副作用以及何時應當聯絡醫護人員也非常重要。

於治療結核病期間，您需要定期接受醫護人員的跟進診治，並須接受多次胸部 X 光檢查及採集痰液樣本，以獲知您對療程的反應。醫護人員會告知您治療已完成。

我可如何降低把結核菌傳給他人的風險？

為保護他人不受感染，您應告知醫護人員自己曾與哪些人士接觸，這有助於確定具結核菌感染風險的人士。您提供的所有資料均受保密。

如果您患有肺結核或喉結核，則可把病菌傳給他人；故此立即開始治療非常重要。醫護人員會要求您戴上口罩並留於家中，以降低傳播疾病的風險。這被稱為居家隔離，您必須嚴格遵守規定以保護他人。醫護人員會通知您何時可以結束居家隔離。如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51c 結核病 \(TB\) 患者居家隔離](#)。

更多資訊

如需包括卑詩疾控中心（BCCDC）診所等資訊，請參閱：www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/tuberculosis。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電**7-1-1**。若您需要，我們亦可提供**130**多種語言的翻譯服務。