

## التطعيمات في عمر 12 شهرًا

### Immunizations at 12 months of age

#### ما هي أمراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟

الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية هي أمراض تسببها الفيروسات، وتنتقل الفيروسات بسهولة عن طريق الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب بالعدوى. يمكن أن تصاب بالعدوى عند استنشاق هذا الهواء أو لمس سطح ملوث بالفيروس. يمكن أن تنتشر الفيروسات أيضًا من خلال ملامسة لعاب الشخص المصاب من خلال مشاركة الطعام أو المشروبات أو التقبيل.

**الحصبة**، والتي تُعرف كذلك بالحصبة الحمراء، تسبب الحمى والطفح الجلدي، وأعراضًا تشبه الزكام واحمرارًا والتهابًا في العينين يُمكن ان يرافقه تحسسهم من الضوء. يمكن أن يؤدي إلى التهابات في الأذن أو الرئتين. وتشمل المضاعفات الأكثر خطورة، والتي تحدث لدى شخص واحد من كل 1000 شخص، التهاب الدماغ. يمكن لذلك أن يؤدي إلى نوبات تشنجية أو الصمم أو تلف دماغي دائم. قد يموت نحو شخص واحد من بين 3,000 مصاب بالحصبة بسبب المضاعفات.

**النكاف** يُسبب الحمى والصداع وانتفاخ الغدد اللعابية والخدّين. قد تشمل المضاعفات الأشد خطورة التهاب الدماغ. يصاب حوالي واحد من كل 20 شخصًا مصابًا بالنكاف بالتهاب السحايا النكافي (عدوى تصيب بطانة الدماغ). يُمكن أن يسبب النكاف كذلك الإصابة بالصمم المؤقت. يحدث الصمم الدائم لدى أقل من واحد من كل 20,000 شخص مصاب بالنكاف. يمكن أن يعاني البالغون والمراهقون المصابون بالنكاف من تورم مؤلم في الخصيتين (حوالي حالة واحدة من كل 4 حالات) أو المبيضين (حوالي حالة واحدة من كل 20 حالة).

**الحميراء**، وتسمى كذلك الحصبة الألمانية، يمكنها التسبب في مضاعفات خطيرة وتشوهات خلقية لدى الأجنة بما في ذلك الصمم ومشاكل العينين، وعيوب القلب، وتلف الكبد، وتلف الدماغ. وهو ما يُسمى بمتلازمة الحصبة الألمانية الخلقية. ويحدث ذلك في حوالي 9 من كل 10 أطفال يولدون لنساء أصبن بالفيروس في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل. يُمكن أن تسبب الحصبة الألمانية كذلك في الإجهاض أو ولادة طفل ميت.

يحمي اللقاح الثلاثي الفيروسي MMR من الأمراض التالية:

- الحصبة
- النكاف
- الحصبة الألمانية (الحميراء)

يحتوي لقاح MMR على أشكال مضعّفة من فيروسات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية. يُعطى هذا اللقاح للأطفال على شكل سلسلة من جرعتين. تُعطى الجرعة الأولى في عمر 12 شهرًا، وتُعطى الجرعة الثانية ما بين عمر 4 إلى 6 سنوات.

#### ما هي عدوى المكورات السحائية C؟

تحدث عدوى المكورات السحائية C بسبب بكتيريا تسمى المكورات السحائية من النوع C. ويمكن أن تسبب حالات عدوى خطيرة ومهددة للحياة بما في ذلك التهاب السحايا وتسمم الدم (عدوى في الدم). من كل

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء آخر. اللقاحات هي أفضل وسيلة لحماية طفلك من كثير من الأمراض ومضاعفاتها. عندما يتلقّى طفلك التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضًا.

#### ما هي اللقاحات الموصى بها؟

تُعطى اللقاحات التالية للأطفال في عمر 12 شهرًا:

- لقاح جدري الماء (الحُمّاق)
- لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).
- اللقاح المقترن للمكورات السحائية C
- لقاح المكورات الرئوية المقترن (PCV 13)

اعتمدت وزارة الصحة الكندية اللقاحات وهي توفرها مجانًا كجزء من التطعيمات الروتينية لطفلك. إن الأمراض التي تحمي منها هذه اللقاحات نادرة في بريتش كولومبيا بسبب برامج التطعيمات الروتينية للأطفال. لمزيد من المعلومات حول اللقاحات الموصى بها للأطفال في بريتش كولومبيا، انظر جداول التطعيمات في بريتش كولومبيا على

[www.HealthLinkBC.ca/childhoodvaccines](http://www.HealthLinkBC.ca/childhoodvaccines)

من المهم الاحتفاظ بسجل لجميع التطعيمات التي تلقاها طفلك. إذا حصل طفلك على أي لقاحات خارج بريتش كولومبيا، يمكنك تحديث سجل لقاحاته على [www.immunizationrecord.gov.bc.ca](http://www.immunizationrecord.gov.bc.ca)

#### ما هو جدري الماء؟

إن جدري الماء هو عدوى يسببها الفيروس النطاقي الحُمّاق، والذي ينتشر بسهولة عن طريق الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب بالعدوى. يمكن أن تنتقل إليك العدوى عندما تتنفس هذا الهواء أو تلمس أسطحًا ملوثة بالفيروس. يُمكن أن ينتشر الفيروس عن طريق ملامسة لعاب شخص مصاب مثل مشاركة الطعام أو المشروبات أو التقبيل. كذلك تنتشر العدوى من خلال لمس السائل الموجود في بثور جدري الماء أو الهربس الحُمّاق (الحزام الناري).

يمكن أن يصل عدد البثور الحمراء المصحوبة بالحكة لدى الطفل المريض بجدري الماء في المتوسط إلى 350 بثرة. تكون العدوى أشدّ لدى حديثي الولادة، والمراهقين، والبالغين، والحوامل، ومن يعانون من ضعف الجهاز المناعي.

تشمل مضاعفات جدري الماء الالتهاب الرئوي (عدوى الرئة)، والتهاب الدماغ (تورم الدماغ)، والعدوى البكتيرية للجلد. يمكن أن يؤدي التهاب الدماغ إلى نوبات تشنجية أو الصمم أو تلف في الدماغ. قد ينشط الفيروس في حياة بعض الأشخاص مرة أخرى مسببًا طفحًا جلديًا مؤلمًا يُسمى داء القوباء المنطقية (الحزام الناري).

يحمي لقاح جدري الماء من فيروس الحُمّاق النطاقي. يحتوي اللقاح على شكل ضعيف من الفيروس. يُعطى لقاح جدري الماء للأطفال في سلسلة من جرعتين؛ تُعطى الجرعة الأولى في عمر 12 شهرًا، وتُعطى الجرعة الثانية ما بين عمر 4 إلى 6 سنوات.

(حوالي شخص واحد في 1 مليون). تبلغ احتمالية الإصابة بالتهاب الدماغ بسبب الحصبة حوالي واحد في الألف، وهو أعلى بكثير من الإصابة به بسبب اللقاح.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين\* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة الموقع [HealthLinkBC ملف #84 متلازمة راي](#).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد الحصول على أي لقاح. هناك احتمال ضعيف جداً لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). ويحدث هذا لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يتلقون اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-9-1 أو برقم قسم الطوارئ المحلي. يجب أن تُبلّغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

### من الذي ينبغي له عدم تلقي اللقاح؟

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كان طفلك قد تعرض لرد فعل يهدد حياته تجاه جرعة سابقة أو أي جزء من هذه اللقاحات.

بالنسبة للقاحات جديري الماء وMMR، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كان طفلك:

- لديه جهاز مناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج طبي
  - قد خضع لعملية نقل دم أو تلقى منتجات دم أخرى خلال الـ 12 شهراً الماضية
  - انخفضت الصفائح الدموية لديه، وهي خلايا الدم التي تساعد على منع النزيف، بعد الحصول على جرعة سابقة من لقاح MMR دون تحديد سبب آخر
  - ينشط عنده مرض السل بدون علاج
- لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

### لمزيد من المعلومات

- [HealthLinkBC File #44b لقاح جديري الماء \(الحُمَاق\)](#)
- [ملف اللقاح الثلاثي الفيروسي \(MMR\) ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية HealthLinkBC File #14a](#)
- [HealthLinkBC File #23a لقاح المكورات السحائية C.](#)
- [HealthLinkBC File #62a لقاح المكورات الرئوية \(PCV 13\)](#)

100 مصاب، يموت ما يصل إلى 15 شخصاً حتى لو تلقوا العلاج. تشمل المضاعفات الدائمة للعدوى تلف الدماغ والصمم وفقد الأطراف.

تنتقل عدوى المكورات السحائية من شخص إلى آخر من خلال السعال، أو العطاس، أو الاتصال القريب مع المريض وجهاً لوجه. يمكن كذلك أن تنتقل العدوى من خلال اللعاب. يُمكن للمواليد والأطفال الصغار أن يمرضوا عبر مشاركة المصاصات المُهدئة، أو زجاجات الحليب، أو الألعاب التي يستخدمها غيرهم من الأطفال. كذلك الأطفال الأكبر سنّاً والبالغون، قد يمرضون عن طريق أنشطة كالتقبيل أو مشاركة الطعام، أو المشروبات، أو السجائر، أو أحمر الشفاه، أو زجاجات المياه، أو واقي الفم الذي يستخدم في الرياضة، أو قطع الآلات الموسيقية التي توضع بالفم.

يحمي لقاح Men-C من العدوى بأحد أكثر أنواع بكتيريا المكورات السحائية شيوعاً، النوع C. يحصل الأطفال على اللقاح كسلسلة من جرعتين في عمر شهرين و12 شهراً.

### ما هي عدوى المكورات الرئوية؟

تتسبب البكتيريا العقدية الرئوية في عدوى المكورات الرئوية. يمكن أن تسبب البكتيريا حالات عدوى خطيرة ومهددة للحياة مثل التهاب السحايا وتسمم الدم والالتهاب الرئوي. تشمل المضاعفات الدائمة للسحايا تلف الدماغ والصمم. من بين كل 4 أطفال يصابون بالتهاب السحايا بالمكورات الرئوية، قد يموت طفل واحد. تنتقل عدوى المكورات الرئوية من شخص إلى آخر عن طريق السعال، أو العطاس، أو الاتصال القريب مع المريض وجهاً لوجه. يمكن كذلك أن تنتقل العدوى من خلال اللعاب، عندما يتشارك الناس في الطعام والشراب. يمكن أن يمرض الرضع والأطفال من خلال مشاركة المصاصة المُهدئة (اللهاية)، أو زجاجات الحليب، أو الألعاب التي يستخدمها أطفال آخرون.

يُقى لقاح المكورات الرئوية المقترن (PCV 13) من 13 نوعاً من أنواع بكتيريا المكورات الرئوية، يحصل الأطفال على اللقاح كسلسلة من 3 جرعات في عمر 2 و4 و12 شهراً. يجب أن يتلقى الأطفال الذين يعانون من حالات صحية معينة جرعة إضافية عند عمر 6 أشهر.

### ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي هذه اللقاحات؟

لللقاحات آمنة جداً. إن الحصول على اللقاحات أكثر أماناً بكثير من الإصابة بالأمراض. قد تتضمن التفاعلات الشائعة للقاحات وجود ألم واحمرار وانتفاخ في مكان إعطاء اللقاح، قد يعاني بعض الأطفال من الحمى أو الشعور بالتكدّر أو النعاس أو فقدان الشهية أو الغثيان أو القيء أو الإسهال. ردود الفعل هذه خفيفة وعادة ما تستمر من يوم إلى يومين.

يمكن أن يحدث طفح جلدي يشبه جديري الماء، ولكن مع وجود بقع أقل، بعد حوالي أسبوعين من الحصول على لقاح جديري الماء. في حالات نادرة جداً، يُمكن للشخص الذي يظهر عليه الطفح الجلدي بعد التطعيم أن ينقل الفيروس من لقاح جديري الماء إلى الآخرين. لمنع نقل الفيروس إلى الآخري، غطّ الطفح الجلدي حتى تجف البثور وتتقشر.

يمكن أن يحدث تورم الغدد في الخدين أو الرقبة، والطفح الجلدي الذي يشبه الحصبة بعد حوالي 7 إلى 12 يوماً من الحصول على لقاح MMR. في حالات نادرة، يمكن أن تشمل التفاعلات الأكثر خطورة النوبات الناجمة عن الحمى (حوالي طفل واحد في 3000)، وانخفاض مؤقت في خلايا الدم التي تساعد على منع النزيف (حوالي شخص واحد في 30000) والتهاب الدماغ