

## BC 주의 9 학년생 예방접종 Grade 9 Immunizations in B.C.

캐나다에서 예방접종은 지난 50 년간 다른 어느 보건 시책보다 더 많은 생명을 구했습니다.

백신은 각종 질병과 그 합병증으로부터 자녀를 보호하는 최선책입니다. 자녀가 예방접종을 받음으로써 주변의 다른 사람들도 보호하게 됩니다.

수막구균 4 가 단백결합 백신 및 Tdap 백신은 모든 9 학년생에게 투여됩니다. 권장 소아 백신을 어릴 때 모두 접종하지 않은 경우 다른 백신을 접종받을 수 있습니다. 브리티시컬럼비아에서 권장되는 소아용 백신에 대한 자세한 내용은 브리티시컬럼비아 예방접종

일정 [www.healthlinkbc.ca/health-library/immunizations/schedules](http://www.healthlinkbc.ca/health-library/immunizations/schedules) 을 참조하십시오.

자녀의 모든 예방접종에 대한 기록을 잘 보관하십시오. 비씨주 외부에서 백신을 접종받은 경우 [www.immunizationrecord.gov.bc.ca](http://www.immunizationrecord.gov.bc.ca) 에서 접종기록 업데이트를 할 수 있습니다.

### 수막구균 4 가 단백결합 백신이란?

수막구균 4 가 단백결합 백신은 4 종(A 형, C 형, Y 형 및 W 형)의 수막구균에 의한 감염을 예방해줍니다. 이 예방접종은 종전에 6 학년생에게 투여되었던 C 형 수막구균(Men-C) 예방접종을 대체한 것입니다. 아동은 더 어릴 때 C 형 수막구균 예방접종을 맞았더라도 9 학년 때 수막구균 4 가 단백결합 예방접종을 맞아야 합니다.

더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #23b 4 가 수막구균 백신](#) 을 참조하십시오.

### 수막구균 감염이란?

수막구균 감염은 세균에 의해 발생합니다. BC 주는 A 형, C 형, Y 형 및 W 형 수막구균에

의한 감염은 매우 드뭅니다. 그러나 수막구균 감염은 뇌수막염(뇌를 감싸고 있는 피막의 감염), 패혈증(혈액 감염) 등, 생명이 위험한 중병을 일으킬 수 있습니다. 발병자 100 명 중 최고 10-15 명은 치료를 받아도 사망합니다. 감염으로 인한 영구 합병증은 뇌 손상, 청력 상실, 사지 손실 등입니다.

수막구균 감염은 기침, 재채기 또는 밀접한 얼굴 접촉에 의해 전염됩니다. 침을 통해 전염될 수도 있습니다. 입맞춤이나 음식물, 담배, 립스틱, 물병, 스포츠용 마우스가드, 악기 마우스피스 등의 공동 사용에서 침을 통해 감염될 수도 있습니다.

### Tdap 백신이란?

Tdap 백신은 다음 3 종의 질병을 예방해줍니다:

- 파상풍
- 디프테리아
- 백일해

9 학년 때 투여되는 Tdap 예방접종은 더 어릴 때 동 예방접종을 맞은 아동에 대한 추가 접종입니다. 이 추가 접종은 면역 체계를 강화하여 위 3 종의 질병에 대한 보호를 강화해줍니다. 만 10 세가 되는 날 이후에 Tdap 예방접종을 맞은 아동은 9 학년 때 추가 접종을 맞지 않아도 됩니다.

더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #18c 파상풍, 디프테리아 및 백일해\(Tdap\) 백신](#) 을 참조하십시오.

### 파상풍, 디프테리아 및 백일해는 어떤 병인가?

파상풍은 '개구장애'라고도 불리며 주로 흙에서 발견되는 세균에 의해 발생합니다. 세균이 상처 또는 긁힘을 통해 피부에 침투하여 독을 만들고, 이 독에 의해 온몸의 근육이 고통스럽게 조입니다. 호흡계 근육이 감염되면 매우 위험합니다. 파상풍 환자 5 명 중 최고 1 명은 사망할 수도 있습니다.

**디프테리아**는 코와 목구멍이 디프테리아균에 감염되는 중병입니다. 이 세균은 공기에 의해(재채기 또는 기침을 통해), 그리고 직접적 피부 접촉에 의해 전염됩니다. 이 병은 심각한 호흡곤란을 일으킬 수 있으며, 심장마비와 마비를 일으키기도 합니다. 디프테리아 환자 10 명 중 약 1 명은 사망할 수도 있습니다.

**백일해**는 기도가 백일해균에 감염되는 중병입니다. 백일해는 폐렴, 발작, 뇌 손상 또는 사망을 일으킬 수 있습니다. 이런 합병증은 영유아에게 가장 흔히 나타납니다. 백일해균은 기침, 재채기 또는 밀접한 얼굴 접촉에 의해 쉽게 전염됩니다. 백일해는 숨을 들이쉴 때 '흡' 소리가 나는 심한 기침을 일으킬 수 있습니다. 이 기침은 길게는 몇 달 지속될 수 있으며 밤에 더 잦습니다. 백일해에 걸리는 영유아 170 명 중 약 1 명은 수 있습니다.

### 접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

일반적 반응은 주사를 맞은 팔의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 두통, 피로, 근육통/관절통, 구역질, 짜증, 식욕부진, 오한, 발열 등이 나타날 수도 있습니다.

발열이나 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol®) 또는 이부프로펜(Advil®)을 제공할 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin®)를 제공해서는 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1 명 미만으로 극히 낮기는 하지만 '아나필락시스'라는 생명이 위협한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 의료 서비스 제공자는 즉시 처치할 준비가 되어 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다.

진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

### 접종을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우 예방접종을 맞지 않는 것이 바람직합니다:

- 과거에 백신 또는 그 성분에 대해 생명을 위협하는 반응을 보인 적이 있는 사람
- 과상품 예방접종을 맞은 지 8 주 이내에 다른 특별한 이유 없이 길랭바레증후군(GBS)이 발병한 사람은 Tdap 예방접종을 맞지 말아야 합니다. GBS 는 희귀병으로서 근육무력증을 일으킵니다. 일반적으로 감염에 의해 발병하지만 드물게는 특정 예방접종을 맞은 후 발병하기도 합니다.

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

### 성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을](#) 참고하십시오.

