

تطعيمات الصف التاسع في بريتش كولومبيا

Grade 9 Immunizations in B.C.

تنتقل عدوى المكورات السحائية بالسعال أو العطاس أو التواصل القريب مع المريض وجهًا لوجه. وقد تنتقل باللعاب من خلال التقبيل أو مشاركة الطعام أو الشراب أو السجائر أو أحمر الشفاه أو زجاجات المياه أو وافي الفم الذي يستخدم في الرياضة أو أجزاء الآلات الموسيقية التي توضع بالفم.

ما هو اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap)؟

يقي اللقاح الثلاثي المحسن من 3 أمراض:

• الكزاز (التيتانوس)

• الخناق (الدفتيريا)

• الشاهوق (أو السعال الديكي)

اللقاح الثلاثي المحسن الذي يُقدّم في الصف التاسع هو جرعة مُنشّطة للأطفال المُطعمين ضد هذه الأمراض في سن مُبكرة. تقوّي الجرعة المنشّطة الجهاز المناعي أو تدعمه لمنح وقاية أفضل من هذه الأمراض. إن تلقى طفلك جرعة من اللقاح الثلاثي المُحسن عند بلوغه 10 سنوات أو بعد ذلك، فلا يحتاج إلى جرعة في الصف التاسع.

انظر أيضاً [HealthLinkBC File #18c](#) اللقاح الثلاثي المحسن (Tdap) ضد الكزاز (التيتانوس) والخناق (الدفتيريا) والشاهوق (السعال الديكي)

ما هي أمراض الكزاز (التيتانوس)، والخناق (الدفتيريا)، والشاهوق (السعال الديكي)؟

الكزاز، المعروف أيضًا بتصلّب الفكين، ناتج عن بكتيريا موجودة غالبًا في التربة. عند دخول هذه البكتيريا إلى الجلد عن طريق جرح أو خدش فإنها تنتج سمًا قد يؤدي إلى تقلص مؤلم للعضلات في جميع أنحاء الجسم. يُشكل ذلك خطورة شديدة في حال تأثرت العضلات التنفسية. تصل حالات الوفاة إلى واحد من كل خمسة أشخاص مصابين بمرض الكزاز (التيتانوس).

الخناق (الدفتيريا) هي عدوى شديدة تصيب الأنف والحنجرة تسببها بكتيريا الخناق (الدفتيريا). تنتقل هذه البكتيريا عن طريق الهواء عند السعال أو العطاس أو عن طريق ملامسة الجلد مباشرة. قد يؤدي هذا المرض إلى مشاكل شديدة في التنفس، كما يمكن أن يؤدي إلى فشل القلب والشلل. حوالي 1 من كل 10 أشخاص مصابين بالخناق معرض للوفاة.

الشاهوق ويعرف كذلك بالسعال الديكي، هو عدوى شديدة تصيب مجاري الهواء وتسببها بكتيريا السعال الديكي. يمكن

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء صحي آخر.

اللقاحات هي أفضل وسيلة لحماية طفلك من كثير من الأمراض ومضاعفاتها. عندما يتلقّى طفلك التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضًا.

يُقدّم لقاح المكورات السحائية المتقارن رباعي التكافؤ واللقاح الثلاثي المُحسن (Tdap) ضد الكزاز والخناق والسعال الديكي لجميع الطلاب في الصف التاسع. قد تُقدّم لطفلك لقاحات أخرى إن لم يكن قد تلقى جميع جرعات اللقاحات الموصى بها للأطفال التي هو المؤهل لتلقيها. لمزيد من المعلومات حول اللقاحات الموصى بها للأطفال في بريتش كولومبيا، انظر جداول التطعيمات في بريتش كولومبيا على www.healthlinkbc.ca/health-library/immunizations/schedules

من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع اللقاحات التي يحصل عليها طفلك. إن حصل طفلك على أي لقاحات خارج بريتش كولومبيا، يمكنك تحديث سجل لقاحاته على www.immunizationrecord.gov.bc.ca

ما هو لقاح المكورات السحائية المتقارن رباعي التكافؤ؟

يحمي لقاح المكورات السحائية المتقارن رباعي التكافؤ من العدوى بـ 4 أنواع من بكتيريا المكورات السحائية: الأنواع A و C و Y و W. وقد حل محل لقاح المكورات السحائية C الذي كان يُقدّم سابقاً لطلاب الصف السادس. يجب أن يتلقّى الأطفال لقاح المكورات السحائية المتقارن رباعي التكافؤ في الصف التاسع حتى لو تلقوا لقاح المكورات السحائية C في سن أصغر.

لمزيد من المعلومات، انظر [HealthLinkBC File #23b](#) لقاحات المكورات السحائية رباعية التكافؤ.

ما هي عدوى المكورات السحائية؟

تنتج عدوى المكورات السحائية عن الإصابة ببكتيريا. تندر الإصابة بعدوى المكورات السحائية الناتجة عن الأنواع A و C و Y و W كثيرًا في بريتش كولومبيا. وعلى الرغم من ندرتها، إلا أنها يمكن أن تتسبب بأمراض خطيرة ومهددة للحياة. يشمل ذلك التهاب السحايا، وهي عدوى تصيب بطانة الدماغ، والإنتان الدموي (تسمم الدم)، وهي عدوى تصيب الدم. من كل 100 مصاب، يموت ما يصل إلى 15 شخصًا حتى لو تلقوا العلاج. تشمل المضاعفات الدائمة تلف الدماغ والصمم وفقد الأطراف.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح؟

لا يوصى باللقاح لـ:

- الأشخاص الذين عانوا مسبقاً من تفاعل تحسسي مهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من اللقاح أو أي من أجزائه
 - على الأشخاص الذين أصيبوا بمتلازمة غيلان باريه (GBS) في غضون 8 أسابيع من تلقيهم لقاح الكزاز، دون تحديد سبب آخر، أن يمتنعوا عن تلقي اللقاح الثلاثي المُحسن Tdap. متلازمة غيلان- باريه هي حالة نادرة وقد تؤدي إلى ضعف وشلل في عضلات الجسم، تحدث غالباً بعد العدوى، ولكن في حالات نادرة قد تحدث كذلك عقب بعض اللقاحات.
- لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الزكام أو أي مرض خفيف آخر. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو الأوصياء أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC.ca) [File #119](http://HealthLinkBC.ca/File/119) قانون الرضّع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

للسعال الديكي أن يسبب الإصابة بالالتهاب الرئوي، أو نوبات تشنجية، أو تلف في الدماغ، أو الوفاة. غالباً ما ترى هذه المضاعفات في الأطفال الرضّع. تنتقل البكتيريا بسهولة عند السعال أو العطاس أو التواصل القريب مع شخص آخر وجهاً لوجه. يمكن للسعال الديكي أن يسبب سعالاً شديداً ينتهي غالباً بصوت شهيق قبل النفس التالي. قد يستمر هذا السعال لعدة أشهر ويكثر خلال فترة الليل. حوالي 1 من كل 170 رضيعاً مصابين بالسعال الديكي معرضون للوفاة.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي هذه اللقاحات؟

قد تتضمن التفاعلات الدوائية الشائعة وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في الذراع في مكان إعطاء اللقاح، وقد تشعر كذلك بصداع، ووهن، وألم في العضلات أو المفاصل، وبالغثيان وسرعة الانفعال وفقدان الشهية والقشعريرة والحمى.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيك ASA (مثل الأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي..

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #84 متلازمة راي](http://HealthLinkBC.ca/File/84).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي تطعيم لوجود احتمال ضعيف جداً، يعادل أقل من 1 بالمليون، لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

من الأهمية بمكان أن تُبلغ مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك دائماً عن جميع التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.