

Chủng ngừa cho Lớp 6 tại B.C. Grade 6 immunizations in B.C.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác. Vắc-xin là cách tốt nhất để bảo vệ con bạn chống lại nhiều loại bệnh và các biến chứng của chúng. Khi bạn cho con mình chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

Vắc-xin ngừa vi-rút gây u nhú ở người (human papillomavirus - HPV) được cung cấp cho tất cả học sinh lớp 6. Vắc-xin này bảo vệ chống lại nhiều bệnh ung thư do HPV gây ra. Trẻ em có thể được cung cấp các vắc-xin khác nếu trẻ chưa nhận đầy đủ số liều của các loại vắc-xin dành cho trẻ em được khuyến nghị. Để biết thêm thông tin về các loại vắc-xin dành cho trẻ em được khuyến nghị tại B.C., hãy xem lịch chủng ngừa của B.C. (B.C. immunization schedules) tại www.healthlinkbc.ca/health-library/immunizations/schedules/children.

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi tất cả các loại vắc-xin mà con bạn đã nhận được. Nếu con bạn đã nhận bất kỳ loại vắc-xin nào bên ngoài B.C., bạn có thể cập nhật hồ sơ vắc-xin của trẻ tại www.immunizationrecord.gov.bc.ca.

Vắc-xin ngừa HPV là gì?

Vắc-xin ngừa HPV bảo vệ chống lại một số bệnh ung thư và mụn cóc sinh dục do 9 loại HPV gây ra. Vắc-xin này bảo vệ chống lại 7 loại HPV gây ra khoảng 90 phần trăm các trường hợp ung thư cổ tử cung và một số bệnh ung thư khác như ung thư âm đạo, âm hộ, hậu môn, dương vật, miệng và vòm họng. Nó cũng bảo vệ chống lại 2 loại HPV gây ra khoảng 90 phần trăm các trường hợp mụn cóc sinh dục. Học sinh lớp 6 được tiêm/chích một liều vắc-xin này. Nếu các em có hệ miễn dịch suy yếu, các em cần 3 liều. Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC File #101b Các vắc-xin ngừa Vi-rút gây U nhú ở Người \(Human Papillomavirus - HPV\)](#).

Tại sao vắc-xin ngừa HPV được cung cấp ở lớp 6?

Vắc-xin ngừa HPV được cung cấp ở lớp 6 bởi vì:

- Vắc-xin có hiệu quả hơn ở độ tuổi trẻ hơn và trẻ em chỉ cần một liều để được bảo vệ. Trẻ tuổi tiền vị thành niên (preteen) tạo ra nhiều kháng thể hơn sau khi nhận vắc-xin này so với thanh thiếu niên hoặc người lớn. Vắc-xin này cung cấp sự bảo vệ lâu dài chống lại HPV
- Vắc-xin này có hiệu quả tốt nhất khi được tiêm/chích trước khi trẻ tiếp xúc với vi-rút

HPV là gì và ai có thể nhiễm vi-rút này?

HPV là một loại vi-rút rất phổ biến lây lan qua tiếp xúc da kề da thân mật. Bất kỳ ai thực hiện bất kỳ hình thức sinh hoạt tình dục nào với người khác qua tiếp xúc bằng miệng, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn đều có thể bị nhiễm HPV. Không nhất thiết phải quan hệ tình dục thì mới bị nhiễm bệnh. HPV là một trong những bệnh lây qua đường tình dục (sexually transmitted infection, viết tắt là STI) phổ biến nhất. Khoảng 3 trong số 4 người có quan hệ tình dục mà chưa được chủng ngừa sẽ nhiễm HPV tại một thời điểm nào đó.

Hàng năm ở B.C. có khoảng:

- 230 người sẽ bị ung thư cổ tử cung và 55 người sẽ tử vong vì căn bệnh này
- 6,000 người sẽ có những thay đổi mang đến nguy cơ cao cho cổ tử cung, tình trạng này là tiền ung thư
- 140 người sẽ bị ung thư hậu môn và 25 người sẽ tử vong vì căn bệnh này
- 5,500 người sẽ xuất hiện mụn cóc sinh dục

Mọi người được bảo vệ tốt nhất khi họ nhận vắc-xin ngừa HPV trước khi họ bắt đầu có quan hệ tình dục. Vắc-xin này ngăn ngừa gần như 100 phần trăm các trường hợp ung thư cổ tử cung

và 90 đến 100 phần trăm các trường hợp mụn cóc sinh dục do các loại HPV mà vắc-xin này ngăn ngừa gây ra.

Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận vắc-xin này?

Những phản ứng thường gặp có thể bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở cánh tay chỗ tiêm/chích vắc-xin. Nhức đầu, sốt, buồn nôn/mắc ói, chóng mặt, mệt mỏi, tiêu chảy và đau cơ cũng có thể xảy ra.

Các phản ứng nghiêm trọng với vắc-xin rất hiếm gặp. Hơn 15 năm giám sát sự an toàn vắc-xin đã cho thấy rằng vắc-xin HPV an toàn. Hơn 200 triệu liều vắc-xin này đã được tiêm/chích một cách an toàn trên toàn thế giới.

Để biết thêm thông tin về Hội chứng Reye, hãy

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ: Tylenol®) hoặc ibuprofen (ví dụ: Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị Hội chứng Reye (Reye Syndrome).

truy cập [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này xảy ra với ít hơn một trong một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên nhận loại vắc-xin này?

Bạn không nên nhận vắc-xin này nếu bạn đã từng có một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin trước đây, hoặc với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin đó, bao gồm cả nấm men.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Sự chấp thuận của Trẻ vị thành niên Chính chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chín chắn, hãy truy cập [HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, sự chấp thuận của trẻ em vị thành niên chín chắn và chủng ngừa](#).

Để biết thêm thông tin

Để biết các gợi ý về cách giúp con bạn có trải nghiệm chủng ngừa tích cực, hãy truy cập [HealthLink BC - Có một trải nghiệm tích cực: Những gợi ý dành cho trẻ em trong độ tuổi đi học & trẻ vị thành niên](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lăng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.