

BC 주의 6 학년생 예방접종 Grade 6 immunizations in B.C.

캐나다에서 예방접종은 지난 50 년간 다른 어느 보건 시책보다 많은 생명을 구했습니다. 예방접종은 여러분 자녀를 각종 질병 및 합병증으로부터 보호하는 최선책입니다. 자녀에게 예방접종을 맞으면 다른 사람들도 보호하는 것입니다.

인유두종바이러스(HPV) 예방접종은 모든 6 학년생에게 제공됩니다. 이 백신은 HPV 가 일으키는 각종 암을 예방해줍니다. 권고되는 아동 예방접종을 모두 맞지 않은 아동은 다른 예방접종들도 제공될 수 있습니다. BC 주에서 권고되는 아동 예방접종에 관해 자세히 알아보려면 웹사이트

www.healthlinkbc.ca/health-library/immunizations/schedules/children 에서 'Immunization schedules for children(BC 주 아동 예방접종 일정)'을 읽어보십시오.

자녀의 예방접종 기록을 잘 보관하십시오. 자녀가 BC 주 외부에서 예방접종을 맞았을 경우, www.immunizationrecord.gov.bc.ca 에서 예방접종 기록을 업데이트할 수 있습니다.

HPV 예방접종이란?

HPV 백신은 9 종의 HPV 가 일으키는 여러 가지 암 및 성기사마귀를 예방해줍니다. 자궁경부암 및 기타 각종 암(질암, 음문암, 항문암, 음경암, 구강암, 인후암 등) 발병 사례의 약 90%를 일으키는 7 종의 HPV 를 예방해주며, 성기사마귀 발병 사례의 약 90%를 일으키는 2 종의 HPV 도 예방해줍니다. 6 학년생은 이 예방접종을 1 회 맞습니다. 면역 체계가 약해졌을 경우에는 3 회 맞아야 합니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #101b 인유두종바이러스\(HPV\) 예방접종을](#) 읽어보십시오.

왜 6 학년 때 HPV 예방접종을 맞나?

HPV 예방접종은 다음과 같은 이유로 6 학년 때 맞습니다:

- 이 예방접종은 어릴 때 맞을수록 더 효과적이며, 아동은 1 회만 맞으면 예방 효과가 있습니다. 10 대 초반에 백신을 맞으면 10 대 후반이나 성인이 되어 맞을 때보다 항체가 더 많이 생성됩니다. 이는 장기적인 HPV 예방 효과를 제공합니다
- 이 예방접종은 바이러스에 노출되기 전에 맞아야 가장 효과적입니다

HPV 란 무엇이며 어떤 사람이 걸릴 수 있나?

HPV 는 밀접한 피부 접촉을 통해 전염되는 매우 일반적인 바이러스입니다. 다른 사람과 구강, 성기 또는 항문 접촉이 이루어지는 성행위를 하면 HPV 에 감염될 수 있습니다. 성교를 하지 않아도 감염될 수 있습니다. HPV 는 가장 일반적인 성병(STI)의 하나입니다. 성생활을 하는 사람 4 명 중 약 3 명은 예방접종을 맞지 않을 경우, 언젠가는 HPV 에 걸립니다.

BC 주에서는 매년:

- 약 230 명이 자궁경부암에 걸리며 50 명이 자궁경부암으로 사망합니다
- 약 6,000 명이 암으로 발전할 수 있는 고위험 자궁경부 변화가 생깁니다
- 약 140 명이 항문암에 걸리며, 이 중 25 명이 사망합니다
- 약 5,500 명이 성기사마귀가 생깁니다

성생활을 시작할 나이가 되기 전에 HPV 예방접종을 맞아야 예방 효과가 가장 좋습니다. 이 예방접종은 예방 대상종 HPV 에 의한 자궁경부암의 발병 사례의 거의 100%,

성기사마귀 발병 사례의 90-100%를 예방해줍니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등이며 두통, 발열, 구역, 어지럼증, 피로감, 설사, 근육통 등이 생길 수도 있습니다.

이 예방접종에 대한 중증 반응은 드물게 나타납니다. 15 년 이상의 백신 안전성 모니터링은 HPV 백신이 안전함을 보여주었습니다. 전 세계적으로 2 억 회 이상의 예방접종이 안전하게 투여되었습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 읽어보십시오.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 그 확률이 극히 낮지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수 있기 때문입니다. 이 반응은 접종자 백만 명 중 1 명 미만 꼴로 나타납니다. 그 증상에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건 의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

접종을 맞지 말아야 할 사람은?

과거에 백신, 또는 효모균 등의 백신 성분에 대해 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타난 적이 있는 사람은 이 예방접종을 맞지 말아야 합니다.

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File # 119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 읽어보십시오.](#)

자세히 알아보기

자녀가 긍정적인 예방접종 체험을 할 수 있도록 돕는 방법에 관한 조언을 알아보려면 [HealthLink BC - Have a positive experience: Tips for school-age children & teens\(긍정적인 체험을 하십시오: 미취학 아동 및 10 대를 위한 조언\)](#) 웹페이지를 방문하십시오.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.