

ایمن سازی پایه 6 در بریتیش کلمبیا Grade 6 immunizations in B.C.

- واکسن در سنین پایین بهتر کار می‌کند و کودکان برای ایجاد محافظت فقط یک دوز نیاز دارند. کودکان قبل از دوره نوجوانی، آنتی‌بادی‌های بیشتری پس از دریافت واکسن نسبت به نوجوانان یا بزرگسالان تولید می‌کنند. این باعث محافظت بلندمدت نسبت به HPV می‌شود.
- واکسن زمانی بهترین کارایی را دارد که قبل از تماس با ویروس دریافت شود

HPV چیست و چه کسی می‌توان به آن مبتلا شود؟

HPV یک ویروس متداول است که از طریق تماس نزدیک پوست به پوست منتقل می‌شود. هر فردی که نوعی فعالیت جنسی با فرد دیگری شامل تماس دهانی، آلت تناسلی یا مقعدی دارد می‌تواند به HPV مبتلا شود. ابتلا نیاز به رابطه جنسی ندارد. HPV یکی از متداول‌ترین عفونت‌های مقاربتی (STIها) است. حدود 3 نفر از هر فرد فعال از نظر جنسی که ایمن‌سازی نشده است، زمانی به HPV مبتلا خواهد شد.

هر سال در بریتیش کلمبیا، تقریباً:

- 230 نفر به سرطان دهانه رحم مبتلا می‌شود و 55 نفر از بیماری می‌میرند.
- تغییرات پرخطری در دهانه رحم 6000 نفر ایجاد می‌شود که پیش‌سرطانی است.
- 140 نفر به سرطان مقعد مبتلا می‌شود و 25 نفر از بیماری می‌میرند.
- 5500 نفر مبتلا به زگیل تناسلی خواهند شد.

افراد وقتی واکسن HPV را قبل از آغاز فعالیت جنسی دریافت کنند، بهتر محافظت می‌شوند. واکسن تقریباً از 100 درصد موارد سرطان دهانه رحم و 90 تا 100 درصد موارد زگیل تناسلی ناشی از انواع HPV تحت پوشش واکسن پیشگیری می‌کند.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

واکنش‌های احتمالی به واکسن‌ها شامل درد، قرمزی و ورم در بازوی محل تزریق واکسن است. سردرد، تب، تهوع، سرگیجه، خستگی، اسهال و درد عضلانی نیز ممکن است اتفاق بیفتد.

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در 50 سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است. واکسن‌ها بهترین راه برای محافظت از کودک شما در برابر بسیاری از بیماری‌ها و عوارض ناشی از آنها هستند. وقتی که کودک خود را واکسینه می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک خواهید کرد.

واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) به همه دانش آموزان پایه 6 ارائه می‌شود. این واکسن در مقابل سرطان‌های مختلف ناشی از HPV محافظت ایجاد می‌کند. اگر کودکان همه دوزهای توصیه شده واکسن‌های کودکان را دریافت نکرده باشند، ممکن است واکسن‌های دیگری به آنها توصیه شود. برای اطلاعات بیشتر درباره واکسن‌های توصیه شده کودکان در بریتیش کلمبیا، از جدول ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا به آدرس

www.healthlinkbc.ca/health-library/immunizations/schedules/children
بازدید کنید.

نگهداری سابقه‌ای از کلیه واکسیناسیون‌های دریافتی فرزند شما بسیار حائز اهمیت است. اگر فرزند شما خارج از بریتیش کلمبیا واکسنی را دریافت کرده می‌توانید سوابق واکسیناسیون او را در www.immunizationrecord.gov.bc.ca به‌روزرسانی کنید.

واکسن HPV چیست؟

واکسن HPV در مقابل چند سرطان و زگیل تناسلی ناشی از 9 نوع HPV محافظت می‌کند. آن در مقابل 7 نوع HPV که باعث حدود 90 درصد از سرطان‌های دهانه رحم و چند سرطان دیگر مثل سرطان واژن، فرج، مقعد، آلت تناسلی مردانه، دهان و گلو است، محافظت می‌کند. آن در مقابل 2 نوع HPV که عامل حدود 90 درصد زگیل‌های تناسلی است نیز محافظت می‌کند. دانش‌آموزان پایه 6 یک دوز واکسن دریافت می‌کنند. اگر سیستم ایمنی ضعیفی دارند به 3 دوز نیاز دارند. برای اطلاعات بیشتر، از

[HealthLinkBC File #101b Human Papillomavirus \(HPV\) vaccines](#) بازدید کنید.

واکسن HPV در پایه 6 داده می‌شود؟

واکسن HPV در پایه 6 داده می‌شود، زیرا:

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC فایل شماره 119 قانون کودکان، رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی و ایمن‌سازی](#).

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای نکاتی درباره روش کمک به کودکان برای داشتن یک تجربه ایمن‌سازی مثبت، از [HealthLink BC - تجربه مثبت نکاتی برای کودکان سن مدرسه و نوجوانان](#) بازدید کنید.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC فایل شماره 84 سندروم رای](#).

واکنش‌های جدی به واکسن نادر هستند. بیش از 15 نظارت بر ایمنی واکسن نشان داده است که واکسن HPV ایمن است. بیش از 200 میلیون دوز واکسن با امنیت در سراسر جهان دریافت شده است.

مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید. زیرا احتمال بسیار نادری وجود دارد که حساسیتی به نام آنافیلاکسی رخ دهد که می‌تواند مرگبار باشد. این واکنش از هر یک میلیون نفر که واکسن دریافت کرده‌اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. علائم ممکن است شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لب‌ها باشد. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

همیشه هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

اگر به نوبت قبلی واکسن یا هر یک از بخش‌های آن از قبیل مخمر حساسیتی مرگبار داشته‌اید، نباید واکسن را دریافت کنید.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

برای دیگر موضوعات HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره 1-8-1 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم شنوا با شماره 1-7-1 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.