

تطعيمات الصف السادس في بريتش كولومبيا Grade 6 immunizations in B.C.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري ومن يمكن أن يُصاب به؟

فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس شائع جداً ينتشر من خلال الملامسة الحميمية للجلد. يمكن لأي شخص يمارس أي نشاط جنسي سواء كان فموي أو تناسلي أو شرجي مع شخص آخر أن يصاب بفيروس الورم الحليمي البشري. لا يُشترط حدوث الجماع الجنسي كي تحدث الإصابة بالفيروس. فيروس الورم الحليمي البشري هو أحد أنواع العدوى المنقولة جنسياً الأكثر شيوعاً. حوالي ثلاثة من أربعة أشخاص نشطين جنسياً وغير ملقحين يصابون بفيروس الورم الحليمي البشري في مرحلة ما من حياتهم.

تقريباً كل عام في بريتش كولومبيا:

- يُصاب حوالي 230 شخص بسرطان عنق الرحم ويموت 55 تقريباً بسبب هذا المرض
- تطرأ تغيرات شديدة الخطورة على عنق الرحم لدى 6 آلاف شخص وتكون سابقة
- يصاب 140 شخصاً بسرطان الشرج، ويموت 25 شخصاً بسبب هذا المرض
- يصاب 5500 شخص بآليل تناسلية

يحصل الأشخاص على أفضل وقاية عند تلقيهم لقاح فيروس الورم الحليمي البشري قبل أن يصبحوا نشطين جنسياً. يمنع اللقاح نحو 100% من حالات سرطان عنق الرحم و90% إلى 100% من حالات الآليل التناسلية التي تسببها أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي يغطيها اللقاح.

ما هي التفاعلات المحتملة بعد تلقّي اللقاح؟

قد تتضمن التفاعلات الشائعة وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في الذراع في مكان إعطاء اللقاح، قد يحدث أيضاً صداع وحمى وغيثان ودوخة وتعب وإسهال وآلام في العضلات.

يندر حدوث تفاعلات خطيرة للقاح. أظهرت مراقبة سلامة اللقاح على مدى 15 عاماً أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لقاح آمن. أُعطي ما يزيد عن 200 مليون جرعة من اللقاح بأمان في أنحاء العالم.

يمكن إعطاء الأستيامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأستينيل سالييسيك ASA (مثل الأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 84 - متلازمة راي.

خلال الخمسين عاماً الماضية، أنفذ التطعيم في كندا أرواخاً أكثر من أي إجراء صحي آخر. اللقاحات هي أفضل وسيلة لحماية طفلك من كثير من الأمراض ومضاعفاتها. عندما يتلقّى طفلك التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضاً.

يُقدم لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) لجميع الطلاب في الصف السادس. يحمي اللقاح من أنواع عديدة من السرطانات التي يسببها فيروس الورم الحليمي البشري. قد تُقدّم للأطفال لقاحات أخرى إن لم يكونوا قد تلقوا جميع جرعات اللقاحات الموصى بها في مرحلة الطفولة. لمزيد من المعلومات حول اللقاحات الموصى بها في مرحلة الطفولة في بريتش كولومبيا، تفضل بزيارة صفحة جداول التطعيمات في بريتش كولومبيا على www.healthlinkbc.ca/health-library/immunizations/schedules/children.

من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع التطعيمات التي حصل عليها طفلك. إذا حصل طفلك على أي لقاحات خارج بريتش كولومبيا، يمكنك تحديث سجل لقاحاته على www.immunizationrecord.gov.bc.ca.

ما هو لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

يقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من أنواع عديدة من السرطانات والآليل التناسلية التي تسببها 9 أنواع من فيروس الورم الحليمي البشري. كما يقي من 7 أنواع من فيروس الورم الحليمي البشري التي تسبب حوالي 90% من حالات سرطان عنق الرحم وعديد من السرطانات الأخرى مثل سرطان المهبل والفرج والشرج والقضيب والفم والحنجرة. وبقي أيضاً من نوعين من فيروس الورم الحليمي البشري اللذين يتسببان في 90% تقريباً من حالات الآليل التناسلية. يتلقّى طلاب الصف السادس جرعة واحدة من اللقاح. إذا كان الطالب يعاني من ضعف في الجهاز المناعي، فهو بحاجة إلى 3 جرعات. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة ملف HealthLinkBC رقم b101 لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

لماذا يُعطى لقاح فيروس الورم الحليمي البشري في الصف السادس؟

يُعطى لقاح فيروس الورم الحليمي البشري في الصف السادس لأن:

- يعمل اللقاح بشكل أفضل في سن مبكر ولا يحتاج الأطفال سوى إلى جرعة واحدة لتحميهم. ينتج الأطفال في سن ما قبل المراهقة أجساماً مضادة أكثر بعد الحصول على اللقاح مقارنةً بالمراهقين الأكبر سناً أو البالغين. يوفر ذلك وقاية طويلة الأمد من فيروس الورم الحليمي البشري.
- يعمل اللقاح على أفضل وجه عندما يُعطى قبل التعرض للفيروس.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم 119: قانون الرضع، موافقة القاصر الناضج والتطعيم..](#)

لمزيد من المعلومات

للحصول على نصائح حول كيفية مساعدة طفلك على خوض تجربة لقاح إيجابية، تفضل بزيارة [HealthLink BC - خوض تجربة إيجابية نصائح للأطفال والمراهقين في سن الدراسة](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال ضعيف جداً لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التاق (فرط الحساسية). ويحدث هذا لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم **9-1-1** أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

يجب أن تُبلّغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح؟

ينبغي عدم تلقي اللقاح إذا عانيت مسبقاً من تفاعل تحسسي مهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من اللقاح أو أي من أجزائه بما في ذلك الخميرة.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الزكام أو أي مرض خفيف آخر. إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.