

## ایمن‌سازی دانش‌آموزان کلاس ششم در بریتیش کلمبیا Grade 6 Immunizations in B.C.

### چرا واکسن HPV در کلاس 6 داده می‌شود؟

واکسن HPV در کلاس 6 داده می‌شود زیرا:

- واکسن در سن پایین کارایی بهتری دارد. کودکانی که در دوره پیش از نوجوانی قرار دارند پس از تزریق واکسن، آنتی‌بادی‌های بیشتری نسبت به نوجوانان یا بزرگسالان با سن بالاتر تولید می‌کنند. این امر باعث ایجاد محافظت طولانی‌مدت در برابر HPV می‌شود.
- این واکسن زمانی بهترین عملکرد را خواهد داشت که پیش از قرار گرفتن فرد در معرض ویروس به وی داده شود.
- کودکان کلاس ششم برای محافظت فقط به 2 دوز از این واکسن نیاز دارند. کودکان 15 ساله به بالا، بزرگسالان و افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده، به 3 دوز واکسن نیاز دارند.

### HPV چیست که چه کسانی به آن مبتلا می‌شوند؟

HPV ویروسی بسیار شایعی است که از طریق تماس نزدیک پوست به پوست منتقل می‌شود. هر فردی که هر نوع رابطه جنسی با فردی دیگر دارد که در برگیرنده تماس دهانی، تناسلی یا مقعدی باشد ممکن است به HPV آلوده شود. برای آلوده شدن به این ویروس، الزاماً به آمیزش جنسی نیازی نیست. HPV یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مقاربتی و اگیردار (STI) است. حدود 3 نفر از هر 4 فردی که از نظر جنسی فعال هستند و ایمن‌سازی نشده‌اند، در مرحله‌ای از زندگی خود به HPV آلوده می‌شوند. هر ساله در بریتیش کلمبیا، تقریباً:

- 210 نفر به سرطان دهانه رحم مبتلا می‌شوند و 55 زن در اثر این بیماری از دنیا می‌روند
- 6000 نفر دچار تغییرهای پرخطر در ناحیه دهانه رحم می‌شوند که حالت پیش سرطانی دارند
- 135 نفر به سرطان مقعد مبتلا می‌شوند و 20 نفر در اثر این بیماری از دنیا می‌روند
- 5500 نفر به زگیل‌های تناسلی مبتلا خواهند شد

وقتی که افراد واکسن را پیش از زمانی دریافت کنند که از نظر جنسی فعال می‌شوند، این واکسن بهترین تاثیر خود را خواهد داشت. این واکسن تقریباً از 100 درصد موارد سرطان دهانه

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است. واکسن‌ها بهترین راه برای محافظت از کودک شما در برابر بسیاری از بیماری‌ها و عوارض ناشی از آنها هستند. وقتی که کودک خود را واکسینه می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک خواهید کرد.

واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) به تمام دانش‌آموزان کلاس 6 داده می‌شود. مشخص شده است که این واکسن در برابر سرطان‌های مختلف ناشی از HPV محافظت ایجاد می‌کند. اگر کودکان همه دوزهای واکسن‌های توصیه شده دوران کودکی را که واجد شرایط آن است دریافت نکرده باشد، ممکن است واکسن‌های دیگری به کودک شما پیشنهاد شود. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسن‌های توصیه شده در دوران کودکی در بریتیش کلمبیا، به برنامه واکسیناسیون بریتیش کلمبیا به آدرس [www.healthlinkbc.ca/bc-immunization-schedules](http://www.healthlinkbc.ca/bc-immunization-schedules) مراجعه کنید.

نگهداری سابقه‌ای از کلیه واکسیناسیون‌های دریافتی فرزند شما بسیار حائز اهمیت است. اگر فرزند شما خارج از بریتیش کلمبیا واکسنی را دریافت کرده، می‌توانید سوابق واکسیناسیون او را در [www.immunizationrecord.gov.bc.ca](http://www.immunizationrecord.gov.bc.ca) به‌روزرسانی کنید.

### واکسن HPV چیست؟

واکسن HPV در برابر سرطان‌ها و زگیل‌های تناسلی ناشی از 9 نوع ویروس HPV محافظت ایجاد می‌کند. این واکسن در برابر 7 نوع ویروس HPV که باعث حدود 90 درصد از موارد سرطان دهانه رحم و چندین سرطان دیگر مانند سرطان‌های واژن، فرج، مقعد، آلت تناسلی، دهان و گلو می‌شود، محافظت ایجاد می‌کند. این واکسن همچنین در برابر 2 نوع HPV که عامل حدود 90 درصد از موارد ابتلا به زگیل تناسلی هستند، محافظت ایجاد می‌کند. این واکسن در 2 دوز با فاصله حداقل 6 ماه داده می‌شود. کودکانی که دچار ضعف سیستم ایمنی بدن هستند به 3 دوز واکسن نیاز خواهند داشت. برای کسب اطلاعات بیشتر به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #101b](http://HealthLinkBC File #101b).  
واکسن‌های ویروس پاپیلومای انسانی (HPV).

رحم و بین 90 تا 100 درصد موارد زگیل تناسلی ناشی از انواع ویروس HPV تحت پوشش واکسن، جلوگیری می‌کند.

### چه عوارض احتمالی ممکن است بعد از تزریق این واکسن وجود داشته باشند؟

عوارض احتمالی شامل درد، قرمزی و ورم در بازوی محل تزریق واکسن می‌شوند. امکان بروز سردرد و تب نیز وجود دارد.

وقوع واکنش‌های جدید به واکسن نادر است. بیش از 15 سال نظارت بر ایمنی واکسن نشان داده است که واکسن HPV ایمن است. بیش از 200 میلیون دوز از این واکسن به طور ایمن در سراسر جهان تزریق شده است.

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سندرم رای به [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) مراجعه کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این واکنش می‌تواند به صورت کهیر، مشکلات تنفسی یا ورم کردن گلو، زبان یا لب‌ها خود را نشان دهد. در صورت بروز چنین واکنشی، مراقبتگر بهداشتی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

شایان ذکر است که شما باید مسئول مراقبت بهداشتی خود را از تمام واکنش‌های جدی یا غیر منتظره مطلع کنید.

### چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

واکسن برای افراد زیر توصیه نمی‌شود:

- افرادی که نسبت به دوز قبلی واکسن، یا هر بخشی از واکسن، واکنش حساسیتی با خطر جانی داشته‌اند، شامل عفونت قارچی
- افراد باردار

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با وجود این، اگر مردد هستید با مسئول مراقبت بهداشتی خود صحبت کنید.

### رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد خردسال بالغ به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#) مراجعه کنید.

### برای کسب اطلاعات بیشتر

برای راهنمایی در مورد چگونگی کمک به فرزندتان جهت داشتن تجربه مثبت واکسیناسیون، به [Healthlink BC | Tips for school-age children and teens](#)



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority