



ایمن‌سازی دانش‌آموزان کلاس ششم در بی.سی. Grade 6 Immunization in B.C.

- 6000 زن دچار تغییرات پر خطری در دهانه رحم خود می‌شوند که پیش سرطانی هستند
- 110 نفر مبتلا به سرطان مقعد می‌شوند و 20 تن از این بیماری می‌میرند
- 5500 نفر مبتلا به زگیل واژنی می‌شوند

بهترین حفاظت برای افراد این است که قبل از اینکه از نظر جنسی فعال شوند، واکسن HPV دریافت کنند. این واکسن 100% موارد سرطان دهانه رحم و 90 درصد تا 100 درصد موارد زگیلهای تناسلی ناشی از انواع HPV تحت پوشش آن پیشگیری می‌کند.

واکسن هپاتیت ب چیست؟

واکسن هپاتیت ب فرد را در برابر ویروس هپاتیت ب محافظت می‌کند. بیشتر کودکان کلاس 6 در سنین پایین‌تر در برابر هپاتیت ب ایمن‌سازی شده‌اند و نیازی به نوبتهای بیشتری از این واکسن ندارند. کودکانی که قبلاً ایمن‌سازی نشده‌اند، 2 نوبت واکسن، به فاصله 6 ماه از یکدیگر دریافت خواهند کرد. برای آگاهی بیشتر، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #25a](#) **واکسن هپاتیت ب**

بیماری هپاتیت ب چیست؟

هپاتیت ب ویروسی است که به کبد می‌تازد و می‌تواند دشواری‌های سلامتی حادی مانند آسیب‌دیدگی دائم کبد (سیروز) ایجاد کند. هپاتیت ب عامل اصلی سرطان کبد نیز هست، که می‌تواند مرگبار باشد.

ویروس هپاتیت ب از طریق تماس با خون یا مایعات بدنی، از فرد مبتلا به شخص دیگر سرایت می‌کند. دیگر شیوه‌های سرایت این ویروس عبارتند از فرو کردن سهوی یا عمدی سوزن آلوده در بدن، چکانده شدن یا پاشیده شدن خون آلوده در دهان، بینی یا چشمان، گاز گرفته شدن توسط یک فرد آلوده، استفاده مشترک از لوازم آلوده به خون مانند مسواک، نخ دندان یا تیغ اصلاح، یا آمیزش جنسی. این ویروس از طریق تماس‌های عادی مانند در آغوش گرفتن، بوسیدن، عطسه یا سرفه سرایت نمی‌کند.

واکسن آبله مرغان (واریسلا) چیست؟

واکسن آبله مرغان فرد را در برابر بیماری آبله مرغان و عوارض آن محافظت می‌کند. بیشتر کودکان کلاس 6 می‌بایست دو نوبت واکسن آبله مرغان را در سنین پایین‌تر دریافت کرده باشند و نیازی به نوبتهای بیشتر ندارند. کودکانی که هرگز این واکسن را دریافت نکرده‌اند باید 2 نوبت واکسن با فاصله دست کم 3 ماه دریافت کنند. اگر فرزندان قبل از اولین سال تولدش

ایمن‌سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری در 50 سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است. ایمن‌سازی بهترین راه محافظت فرزندان در برابر بسیاری از بیماریها و عوارض آنهاست. هنگامی که فرزندان را ایمن‌سازی کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌کنید.

واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) به همه دانش‌آموزان کلاس 6 داده می‌شود. واکسن‌های هپاتیت ب، آبله‌مرغان (واریسلا) به دانش‌آموزانی داده می‌شود که در سنین پایین‌تر در برابر پاتیت ب، آبله‌مرغان واکسینه نشده‌اند.

مهم است که سوابق همه ی ایمن‌سازی‌های دریافتی فرزندان را نگاه دارید، و اطمینان یابید که آن‌ها همه نوبتهای توصیه شده ی واکسنهای دوران کودکی که واجد شرایط می‌باشند را دریافت می‌کنند. اگر هر گونه پرسشی دارید، لطفاً برای آگاهی بیشتر با مراقبتگر پزشکی‌تان گفتگو، یا از وبسایت [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca/) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>

واکسن HPV چیست؟

این واکسن در برابر 9 نوع HPV که می‌توانند باعث ابتلا به انواع سرطان و زگیل دستگاه تناسلی شوند محافظت به عمل می‌آورد. این واکسن در برابر 7 نوع HPV محافظت به عمل می‌آورد که عامل ایجاد حدود 90% سرطانهای دهانه رحم و چندین نوع سرطان دیگر از جمله سرطان واژن، سرطان‌های فرج (والوا)، مقعد، آلت تناسلی مردان، دهان و گلو می‌باشند. این واکسن همچنین در برابر دو نوع دیگر HPV نیز محافظت می‌کند که عامل حدود 90% زگیلهای تناسلی هستند. این واکسن در دو نوبت و با فاصله دست کم 6 ماه داده می‌شود. برای آگاهی بیشتر در باره ی واکسن HPV، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #101b](#) **واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)**.

عفونت HPV چیست و چه کسی می‌تواند به آن مبتلا شود؟

HPV یکی از شایع‌ترین بیماری‌های آمیزشی مُسری (STI) است و 3 نفر از هر 4 نفری که از نظر جنسی فعالند در طول دوران فعالیت خود به آن مبتلا می‌شوند. هر کسی که هر نوع فعالیت جنسی با فردی دیگر داشته باشد که شامل تماس دهانی، تناسلی یا مقعدی باشد، احتمال دارد که به HPV دچار شود. این بیماری می‌تواند بدون آمیزش جنسی نیز سرایت کند.

هر ساله در بی‌سی حدود

- 200 زن مبتلا به سرطان دهانه رحم می‌شوند و 50 نفر از این بیماری خواهند مرد

اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که همواره هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر پزشکی خود گزارش کنید.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت‌لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

چه کسی نباید این واکسن را دریافت کند؟

این واکسن برای افراد زیر توصیه نمی‌شود:

- کسانی که به نوبت قبلی این واکسن یا هر یک از بخشهای آن، از جمله مخمر (موجود در واکسنهای هپاتیت ب و HPV)، لاتکس (موجود در واکسنهای هپاتیت ب و منینگوکوک سی)، نئومایسین، یا ژلاتین (موجود در برخی از انواع واکسنهای آبله مرغان) حساسیتی مرگبار نشان داده‌اند.
 - برخی افراد که سیستم ایمنی‌شان در اثر بیماری یا درمان پزشکی تضعیف شده است نباید واکسن آبله مرغان دریافت کنند.
 - کسانی که خون یا فراورده‌های خونی به آنها تزریق شده است، بسته به نوع فراورده‌ای که دریافت کرده‌اند، باید قبل از دریافت واکسن آبله مرغان تا 11 ماه صبر کنند.
 - کسانی که سل فعال و درمان نشده دارند نباید واکسن آبله مرغان را دریافت کنند.
 - افراد باردار نباید واکسن آبله مرغان یا HPV دریافت کنند.
- نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماریهای خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر پزشکی خود صحبت کنید.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسنها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

بیماری آبله مرغان گرفته است، همچنان باید این واکسن را دریافت کند زیرا ممکن است ایمنی دراز مدت در او به وجود نیامده باشد و احتمال دارد که دوباره آبله مرغان بگیرد. اما اگر فرزندان بنا به تشخیص مراقبتگر پزشکی در هنگام 1 سالگی یا پس از آن آبله مرغان یا زونا گرفته باشد، نیازی به واکسن جدید ندارد. برای آگاهی بیشتر، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #44b واکسن آبله مرغان \(واریسلا\)](#).

آبله مرغان چیست؟

آبله مرغان نوعی عفونت است که در اثر ویروس واریسلا-زوستر ایجاد می‌شود. این آلودگی در نوزادان، نوجوانان، بزرگسالان، زنان باردار و کسانی که دارای سیستم ایمنی تضعیف شده‌ای هستند می‌تواند حد باشد.

عوارض آبله مرغان عبارتند از سینه‌پهلو (عفونت ریه)، آنسفالیت (التهاب مغز)، و آلودگی‌های باکتریایی پوست. التهاب مغز می‌تواند به تشنج، ناشنوایی و آسیب مغزی بیانجامد. حدود 1 تن از هر 3000 نفری که مبتلا به آبله مرغان می‌شوند از این بیماری می‌میرد.

این ویروس از طریق هوا، در اثر عطسه یا سرفه‌ی فرد مبتلا منتقل می‌شود. این ویروس همچنین از طریق تماس با ترشحات جوش‌های آبله مرغان یا زونای فرد مبتلا، به عنوان مثال از راه اشتراک غذا یا نوشیدنی یا بوسیدن نیز منتقل می‌شود.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن‌ها چیست؟

واکنش‌های معمول به این واکسنها عبارتند از درد خفیف، سرخی و تورم در محل تزریق واکسن. همچنین احتمال سر درد و تب و کوفتگی نیز وجود دارد. جوشهایی شبیه آبله مرغان که گستردگی کمتری دارند نیز ممکن است حدود 2 هفته پس از تزریق واکسن آبله مرغان پدیدار شوند. این جوشها به طور معمول به شکل چند تاول کوچک در ناحیه‌ای از پوست که واکسن تزریق شده است پیدا می‌شوند. گاهی نیز ممکن است که این جوشها در سایر قسمت‌های بدن آشکار شوند. احتمال این که فرد واکسینه شده‌ای که جوش در آورده است، ویروس را به دیگران سرایت دهد بسیار نادر است. برای پیشگیری از گسترش ویروس به دیگران، باید روی قسمت جوش زده را پوشاند تا زمانی که دانه‌های جوش خشک شوند و روی آنها حالت انعقاد بگیرد.

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این