

Asbesto en el agua potable

Asbestos in drinking water

¿Qué es el asbesto?

El asbesto (amianto) se refiere a un grupo de fibras minerales que se encuentran de manera natural en las rocas. Durante décadas, el asbesto se usó como un material de construcción en casas y otros edificios.

El asbesto también se usó comúnmente en Canadá para fabricar tuberías de fibrocemento desde la década de 1940 hasta la década de 1960. El uso de tuberías de fibrocemento se ha interrumpido en gran medida desde la década de 1970, pero aún quedan algunas en los sistemas de agua potable de todo Canadá.

Cuando las tuberías de fibrocemento llegan al final de su vida útil o quedan expuestas durante la construcción, generalmente se reemplazan por tuberías de otro tipo.

Tome siempre precauciones al manipular tuberías deterioradas para evitar inhalar el asbesto que se libera en el aire. Para obtener más información sobre cómo manipular el asbesto de forma segura, visite WorkSafeBC – Prácticas laborales seguras para manipular el asbesto en:

www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/books-guides/safe-work-practices-for-handling-asbestos?lang=en.

¿Cómo puede el asbesto entrar en el agua potable?

El asbesto puede llegar a las fuentes de agua a través de la escorrentía de los residuos mineros, la eliminación inadecuada de los desechos de asbesto o el contacto de las fuentes de agua con el lecho rocoso que contiene asbesto. Los procesos comunitarios estándar de tratamiento del agua pueden eliminar el asbesto natural antes de que

llegue al sistema de agua potable.

Cuando las tuberías de fibrocemento se deterioran, algunas fibras de asbesto pueden liberarse en el sistema de distribución de agua potable, lo que puede provocar que las personas las ingieran (al beber o comer) o las inhalen (al respirar) a través de las gotitas de agua suspendidas en el aire.

¿Representa el uso del agua de las tuberías de fibrocemento un riesgo para la salud?

Según Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá) y la Organización Mundial de la Salud, no hay pruebas consistentes ni convincentes de que el asbesto ingerido a través del agua sea perjudicial para la salud humana. Por esta razón, beber agua de tuberías de fibrocemento no se considera un riesgo significativo para la salud.

Si bien también es posible que las gotas de agua de la ducha o de los humidificadores contengan fibras de asbesto, la exposición a este tipo de gotas no se considera un riesgo significativo para la salud.

¿Por qué inhalar asbesto representa un problema para la salud pero no ingerirlo?

Muchos estudios han encontrado pruebas sólidas que indican que inhalar fibras de asbesto puede provocar cáncer y enfermedades pulmonares.

Para obtener información sobre los riesgos para la salud de la inhalación de asbesto, visite [HealthLinkBC File #32 Asbesto: ¿Cuándo debo preocuparme?](#)

Health Canada y la Organización Mundial de la Salud han revisado de forma independiente la evidencia existente varias veces en la última década y han mantenido su postura de que la ingestión de asbesto a través del agua potable no supone un riesgo para la salud. Si bebe agua que contiene fibras de asbesto, estas se eliminan del organismo, principalmente a través de las heces.

¿Controla B.C. la presencia de asbesto en el agua potable?

B.C. suele tomar como referencia las Directrices canadienses para la calidad del agua potable (Guidelines for Canadian Drinking Water Quality) de Health Canada como el estándar de referencia para evaluar la calidad del agua. En la actualidad, Health Canada no ha establecido una concentración máxima aceptable (MAC, por sus siglas en inglés) para el control del asbesto en el agua potable.

El Ministerio de Salud de B.C. trabaja con Health Canada y el BC Centre for Disease Control (Centro para el Control de Enfermedades de B.C.) para estar al tanto de evidencias emergentes a fin de determinar si hay motivos para cambiar de postura o para crear directrices. Se sigue monitorizando cualquier nuevo dato sobre los posibles efectos para la salud derivados de la ingestión de asbestos.

Para más información

Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá)

Para obtener más información sobre el asbesto en el agua potable, visite la página de Health Canada - Asbesto en el agua potable:

www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html.

Organización Mundial de la Salud

Para obtener información sobre la elaboración de directrices sobre la calidad del agua potable, visite la página web de la Organización Mundial de la Salud - El asbesto en el agua potable:

www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECH-WSH-2021.4.

Autoridades sanitarias locales

Si le preocupa la calidad de su agua potable, contacte con el funcionario de salud medioambiental de su autoridad sanitaria:

- [First Nations Health Authority \(Autoridad Sanitaria de las Primeras Naciones\)](#) 604-693-6500 o número gratuito 1-866-913-0033
- [Fraser Health \(Sanidad de Fraser\)](#) 604-587-4600
- [Interior Health \(Sanidad del Interior\)](#) 250-862-4200
- [Island Health \(Sanidad de la Isla\)](#) 250-370-8699
- [Northern Health \(Sanidad del Norte\)](#) 250-565-2649
- [Vancouver Coastal Health \(Sanidad de la zona litoral de Vancouver\)](#) 604-736-2033

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con discapacidades auditivas es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.