

식수에 함유된 석면 Asbestos in drinking water

석면이란?

석면은 암석에서 발견되는 자연 발생 광물 섬유를 말합니다. 석면은 수십 년 동안 주택 및 기타 건물의 건축 자재로 사용되었습니다.

석면은 1940년대부터 1960년대까지 캐나다에서 석면-시멘트 파이프를 만드는 데 일반적으로 사용되기도 했습니다. 석면-시멘트 파이프의 사용은 1970년대부터 대부분 중단되었지만, 그 일부가 캐나다 전역의 상수도 시스템에 아직 남아 있습니다.

수명이 다하거나 공사 중에 노출될 경우, 석면-시멘트 파이프는 통상적으로 대체 관으로 교체됩니다.

노후화된 관을 취급할 때는 예방 조치를 취하여, 공기 중으로 방출되는 석면 섬유를 흡입하지 않도록 건강에 유의하십시오. 석면의 안전한 취급에 대해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트에서 WorkSafeBC - Safe Work Practices for Handling Asbestos(석면 취급을 위한 안전한 작업 방법)를 읽어보십시오:
www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/books-guides/safe-work-practices-for-handling-asbestos?lang=en.

내가 마시는 물에 석면이 어떻게 들어갈 수 있나?

석면은 광물 찌꺼기 유출, 부적절한 석면 폐기물 처리, 또는 수원과 석면 함유 암반과의 접촉을 통해 수원에 유입될 수 있습니다. 표준 지역사회 수처리 시스템은 수원에 유입된 천연 석면이 식수 공급관에 도달하기 전에 제거할 수 있습니다.

석면-시멘트 파이프가 노후화되면 일부 석면 섬유가 식수 공급 시스템에 유입되어, 사람이 석면을 섭취(먹거나 마심)하거나 공기 중의 물방울을 숨 쉴 때 흡입하게 될 수 있습니다.

석면-시멘트 파이프로 공급된 물을 사용하는 것이 건강에 해로운가?

캐나다 보건부(Health Canada) 및 세계보건기구(WHO)에 따르면, 물을 통해 체내로 유입된 석면이 인체 건강에 해롭다는 일관되고 설득력 있는 증거는 없습니다. 따라서 석면-시멘트 파이프로 공급된 식수를 마시는 것이 건강에 심각한 위험을 초래한다고 여겨지지 않습니다.

샤워기 또는 가습기에서 나오는 물방울에 석면 섬유가 함유되어 있을 수도 있지만, 이러한 물방울에 노출되는 것도 건강에 대한 심각한 위험으로 간주되지는 않습니다.

석면을 흡입하는 것은 건강에 대한 위험이지만 섭취하는 것은 괜찮은 이유가 무엇인가?

석면 섬유의 흡입이 암 및 폐 질환을 일으킬 수 있다는 강력한 증거가 여러 연구에서 발견되었습니다.

석면 흡입의 건강 위험에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #32 석면 - 어떤 경우에 걱정해야 하나?](#)를 참조하십시오.

캐나다 보건부 및 세계보건기구는 지난 10년 동안 각각 독립적으로 기존의 증거를 여러 차례 검토했으며, 식수에 함유된 석면을 섭취하더라도

건강에 위험을 초래하지 않는다는 입장을 항상 유지했었습니다. 석면 섬유가 포함된 물을 마시더라도, 이 섬유들은 대부분 대변을 통해 체외로 배출됩니다.

BC 주는 식수에 함유된 석면을 모니터링하나?

BC 주는 캐나다 보건부의 캐나다 식수질 지침(Guidelines for Canadian Drinking Water Quality)을 수질 측정 기준으로 삼고 있습니다. 현재 캐나다 보건부는 식수에 함유된 석면을 모니터링하기 위한 최대허용농도(MAC)를 설정하지 않았습니다.

BC 주 보건부(BC Ministry of Health)는 캐나다 보건부 및 BC 주 질병통제센터(BC Centre for Disease Control)와 협력하여 새로운 연구 과를 지속적으로 파악하고, 기존 입장을 변경하거나 지침을 마련할 필요가 있는지 검토하고 있습니다. 또한 석면 섭취가 건강에 미칠 수 있는 영향에 대한 새로운 증거를 찾기 위해 계속해서 모니터링하고 있습니다.

자세히 알아보기

캐나다 보건부

식수에 함유된 석면에 관해 더 자세히 알아보려면 Health Canada - Asbestos in drinking water(캐나다 보건부 - 식수에 함유된 석면)을 참조하십시오: www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html.

세계보건기구

식수질 관련 지침 수립에 관해 알아보려면 World Health Organization - Asbestos in drinking-water(세계보건기구 - 식수에 함유된 석면)을 참조하십시오:

www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECH-WSH-2021.4.

지역 보건 당국

여러분이 마시는 물의 수질에 관한 우려가 있을 경우, 해당 보건 당국의 지역환경보건관(Local Environmental Health Officer)에게 문의하십시오:

- [First Nations Health Authority](http://www.fnha.ca) 604-693-6500 또는 무료 전화 1-866-913-0033
- [Fraser Health](http://www.fraserhealth.ca) 604-587-4600
- [Interior Health](http://www.interiorhealth.ca) 250-862-4200
- [Island Health](http://www.islandhealth.ca) 250-370-8699
- [Northern Health](http://www.northernhealth.ca) 250-565-2649
- [Vancouver Coastal Health](http://www.vancouvercoastalhealth.ca) 604-736-2033

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.