

آزبست در آب آشامیدنی Asbestos in drinking water

آیا مصرف آب از لوله‌های آزبست-سیمانی برای سلامتی من خطری دارد؟

مطابق با دستورالعمل‌های سازمان بهداشت کانادا و سازمان بهداشت جهانی، هیچ مدرک ثابت و قانع‌کننده‌ای مبنی بر مضر بودن آزبست وارد شده به سیستم گوارش از طریق آب برای سلامتی انسان وجود ندارد. به همین دلیل، نوشیدن آب از لوله‌های آزبست-سیمانی خطری قابل توجه برای سلامتی شما محسوب نمی‌شود.

در حالی که ممکن است قطرات ریز آب از حمام یا دستگاه‌های رطوبت‌ساز حاوی فیبرهای آزبست باشند، قرار گرفتن در معرض این نوع قطرات خطری قابل توجه برای سلامتی محسوب نمی‌شود.

چرا استنشاق آزبست یک نگرانی سلامتی محسوب می‌شود اما بلع آن خیر؟

مطالعات متعددی با شواهد قوی نشان داده‌اند که استنشاق الیاف آزبست می‌تواند باعث بروز سرطان و بیماری‌های ریوی شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره خطرات سلامتی استنشاق آزبست، به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #32 آزبست: چه زمانی باید در مورد آزبست نگران باشم؟](#)

طی یک دهه گذشته، سازمان بهداشت کانادا و سازمان بهداشت جهانی هرکدام به‌صورت مستقل چندین بار شواهد موجود را مورد بررسی قرار داده‌اند و این موضوع را حفظ کرده‌اند که مصرف آزبست در آب آشامیدنی خطری برای سلامتی ندارد. اگر آب حاوی فیبرهای آزبست بنوشید، فیبرها را عمدتاً از طریق مدفوع دفع می‌کنید.

آیا بریتیش کلمبیا بر میزان آزبست موجود در آب آشامیدنی نظارت می‌کند؟

بریتیش کلمبیا برای سنجش کیفیت آب، از دستورالعمل‌های سازمان بهداشت کانادا درباره کیفیت آب آشامیدنی به عنوان استاندارد خود استفاده می‌کند. در حال حاضر، سازمان بهداشت کانادا حداکثر غلظت قابل قبول (MAC) را برای نظارت بر آزبست در آب آشامیدنی تعیین نکرده است.

وزارت بهداشت بریتیش کلمبیا در همکاری با سازمان

آزبست چیست؟

آزبست به یک گروه از الیاف طبیعی معدنی گفته می‌شود که در سنگ یافت می‌شوند. در طول دهه‌های متمادی از آزبست به عنوان یکی از مصالح ساختمانی برای ساخت و ساز خانه‌ها و دیگر ساختمان‌ها استفاده می‌شد.

بین دهه‌های 40 تا 60 میلادی، آزبست بطور رایج در ساخت لوله‌های آزبست-سیمانی در کانادا نیز به کار می‌رفت. استفاده از لوله‌های آزبست-سیمانی از دهه 70 میلادی به بعد به‌طور عمده متوقف شده، اما مقداری از آن هنوز در سیستم آبرسانی در نقاط مختلف کانادا باقی مانده است.

از آنجایی که لوله‌های آزبست-سیمانی به پایان عمر خود می‌رسند و حین ساخت و ساز بیرون می‌آیند، به‌طور معمول با لوله‌های دیگری جایگزین می‌شوند.

همیشه حین کار با لوله‌های فرسوده مراقبت‌های لازم را به عمل آورید تا از استنشاق فیبرهای آزبست منتشر شده در هوا اجتناب کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد رعایت ایمنی حین کار با آزبست، به مطلب [WorkSafeBC](#) - تدابیر ایمنی حین کار با آزبست به آدرس:

www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/books-guides/safe-work-practices-for-handling-asbestos?lang=en مراجعه کنید.

آزبست چگونه وارد آب می‌شود؟

این امکان وجود دارد که آزبست از طریق جریان‌های آب حاصل از پسماندهای معدنی، دفع نادرست پسماندهای آزبست یا از طریق تماس منابع آب با سنگ‌های بستر حاوی آزبست، وارد منابع آب شود. فرآیند استاندارد تصفیه آب می‌تواند آزبست موجود در طبیعت را پیش از ورود آن به سیستم آب آشامیدنی از بین ببرد.

وقتی لوله‌های آزبست-سیمانی فرسوده می‌شوند، برخی از فیبرها ممکن است وارد سیستم‌های توزیع آب آشامیدنی شود. در چنین شرایطی مردم آزبست موجود در آب را می‌خورند یا می‌نوشند یا از طریق قطره‌های ریز موجود در هوا استنشاق می‌کنند.

بهداشت کانادا و مرکز کنترل بیماری‌های بریتیش کلمبیا، شواهد و اطلاعات نوین را پیوسته رصد می‌کند و بر این اساس، ضرورت بازنگری در مواضع موجود یا تدوین دستورالعمل‌های جدید را ارزیابی می‌نماید. آنها به نظارت برای شواهد جدید که نشان دهد بلع آب آلودگی عوارض احتمالی سلامتی است یا خیر، ادامه خواهد داد.

برای اطلاعات بیشتر

سازمان بهداشت کانادا

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره آلودگی در آب آشامیدنی، به مطلب سازمان بهداشت کانادا- آلودگی در آب آشامیدنی مراجعه کنید: www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html

سازمان بهداشت جهانی

برای کسب اطلاعات درباره توسعه دستورالعمل‌های کیفیت آب آشامیدنی، به مطلب سازمان بهداشت جهانی - آلودگی در آب آشامیدنی مراجعه کنید:

www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECH-WSH-2021.4

نهادهای بهداشت عمومی

اگر نگران کیفیت آبی که می‌نوشید هستید، با کارشناس بهداشت محیطی محلی در مرکز بهداشتی خود تماس بگیرید.

- [First Nations Health Authority](http://www.fnh.ca): 604-693-6500 یا شماره رایگان: 1-866-913-0033
- [Fraser Health](http://www.fraserhealth.ca): 604-587-4600
- [Interior Health](http://www.interiorhealth.ca): 250-862-4200
- [Island Health](http://www.islandhealth.ca): 250-370-8699
- [Northern Health](http://www.northernhealth.ca): 250-565-2649
- [Vancouver Coastal Health](http://www.vancouvercoastalhealth.ca): 604-736-2033

برای دیگر موضوعات HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files دیدن کنید یا به واحد بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca دیدن کنید یا با شماره **8-1-1** (رایگان) تماس بگیرید. برای کمک ویژه ناشنویان و افراد دارای مشکل شنوایی، با شماره **7-1-1** تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان حسب درخواست موجود است.