Traditional Chinese - Number 49h
May 2026

食水中的石棉
Asbestos in drinking water

石棉是甚麼？

石棉是岩石上天然產生的一種礦物纖維。在過去的幾十年裡，石棉被用作住宅或其它建築的隔熱和防火材料。

1940 年代到 1960 年代期間，加拿大也普遍使用石棉來製造石棉混凝土水管。自 1970 年代以來，石棉混凝土水管已基本被停用，但加拿大各地的食水系統中仍保留著一些石棉混凝土水管。

當石棉混凝土水管達到其使用壽命或在施工過程中被暴露出來時，通常會更換成替代水管。

在處理老化的水管時，請務必採取預防措施，避免吸入被釋放到空氣中的石棉。有關安全處理石棉的更多資訊，請參考 WorkSafeBC – 處理石棉的安全做法，網址為：www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/books-guides/safe-work-practices-for-handling-asbestos?lang=en。

石棉是如何進入食水的？

石棉可能透過尾礦徑流、處置不當的石棉廢棄物，或源頭水接觸到含石棉基岩而進入水源。標準的社區食水處理過程，可在食水進入食水系統管道之前，去除已進入水源的天然石棉。

當石棉混凝土水管老化時，一些纖維可能會釋出到食水分配系統中，導致人們攝入（喝或吃）石棉纖維或吸入空氣中的水汽。

使用石棉混凝土管道中的水會對我的健康構成風險嗎？

根據加拿大衛生部和世界衛生組織的說法，沒有一致、令人信服的證據表明透過食水攝入石棉對人體健康有害。因此，飲用來自石棉混凝土水管的水不會構成重大健康風險。

雖然淋浴或加濕器產生的水汽也可能含有石棉纖維，但接觸這些類型的水汽不被認為是個重大的健康問題。

為何吸入石棉會造成健康問題，但攝取石棉卻不會？

許多研究發現有力證據表明，吸入石棉纖維會導致癌症和肺部疾病。

有關吸入石棉的健康風險的資訊，請參考 HealthLinkBC 文件 #32 石棉：我何時應當警覺？

加拿大衛生部和世界衛生組織在過去十年中多次獨立審查了現有證據，並重申攝入食水中的石棉不會影響健康。如果您的飲用水含有石棉纖維，您將通過排泄（大多為糞便）排走這些纖維。

卑詩省政府有否監測食水中的石棉？

卑詩省府一般引用加拿大衛生部的《加拿大食水品質指南》作為衡量水質的標準。目前，加拿大衛生部尚未設定監測食水中石棉的最大可接受濃度（MAC）。

卑詩省衛生廳與加拿大衛生部及卑詩疾控中心合作，隨時留意任何新出現的證據，查看是否有理由改變立場或制定指引，並將繼續監測表明攝入石棉有任何健康危害的新證據。

更多資訊

加拿大衛生部

有關食水中石棉的更多資訊，請參考加拿大衛生部 - 食水中的石棉 www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html。

世界衛生組織（WHO）：

有關制定食水品質指南的資訊，請參考世界衛生組織 – 食水中的石棉 www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECH-WSH-2021.4。

地方衛生局

如果您對食水質素有疑慮，請聯絡您所在衛生部門的地區環境衛生官員：

- 原住民衛生局（First Nations Health Authority） 604-693-6500 或免費電話 1-866-913-0033
- 菲沙衛生局（Fraser Health）604-587-4600
- 內陸衛生局（Interior Health）250-862-4200
- 海島衛生局（Island Health）250-370-8699
- 北部衛生局（Northern Health）250-565-2649
- 溫哥華海岸衛生局（Vancouver Coastal Health）604-736-2033