

## آزبست در آب آشامیدنی

### Asbestos in drinking water

#### آزبست (پنبه نسوز) چیست؟

آزبست به یک گروه از الیاف طبیعی معدنی گفته می‌شود که در سنگ یافت می‌شوند. در طول دهه‌های متمادی از آزبست به عنوان یکی از مصالح ساختمانی برای ساخت و ساز خانه و دیگر ساختمان‌ها استفاده می‌شد.

بین دهه‌های 40 تا 60 میلادی، آزبست در ساخت لوله‌های آزبست-سیمانی در کانادا نیز به کار می‌رفت. استفاده از لوله‌های آزبست-سیمانی از دهه 70 میلادی به بعد به طور عمده متوقف شده، اما مقداری از آن هنوز در سیستم آبرسانی در نقاط مختلف کانادا باقی مانده است.

از آنجایی که لوله‌های آزبست-سیمانی به پایان عمر خود می‌رسند و حین ساخت و ساز بیرون می‌آیند، به طور معمول با لوله‌های دیگری جایگزین می‌شوند.

همیشه حین کار با لوله‌های فرسوده مراقبت‌های لازم را به عمل آورید تا از استنشاق ذرات آزبست منتشر شده در هوا اجتناب کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد رعایت ایمنی حین کار با آزبست، به مطلب WorkSafeBC – تدابیر ایمنی حین کار با آزبست به آدرس

[www.worksafefbc.com/en/resources/health-safety/books-guides/safe-work-practices-for-handling-asbestos?lang=en](http://www.worksafefbc.com/en/resources/health-safety/books-guides/safe-work-practices-for-handling-asbestos?lang=en) مراجعه کنید.

#### آزبست چگونه وارد آب می‌شود؟

این امکان وجود دارد که آزبست از طریق جریان‌های آب حاصل از پسماندهای معدنی، دفع نادرست پسماندهای آزبست یا از طریق تماس منابع آب با سنگ‌های بستر حاوی آزبست، وارد منابع آب شود. فرآیند استاندارد تصفیه آب می‌تواند آزبست طبیعی وارد شده به منابع آب را پیش از ورود آن به لوله‌های سیستم آب آشامیدنی از بین ببرد.

وقتی لوله‌های آزبست-سیمانی فرسوده می‌شوند، برخی از فیبرهای آزبست ممکن است وارد سیستم‌های توزیع آب آشامیدنی شود. در چنین شرایطی مردم آزبست موجود در آب را می‌خورند یا می‌نوشند یا از طریق قطره‌های ریز موجود در هوا استنشاق می‌کنند.

#### آیا مصرف آب از لوله‌های آزبست-سیمانی برای سلامتی من خطری دارد؟

مطابق با دستورالعمل‌های سازمان بهداشت کانادا و سازمان بهداشت جهانی، هیچ مدرک ثابت و قانع‌کننده‌ای مبنی بر مضر بودن آزبست وارد شده به سیستم گوارش برای سلامتی انسان وجود ندارد. به همین دلیل، نوشیدن آب از لوله‌های آزبست-سیمانی خطری برای سلامتی شما محسوب نمی‌شود.

در حالی که ممکن است قطرات ریز آب از حمام یا دستگاه‌های رطوبت‌ساز حاوی الیاف آزبست باشند، قرار گرفتن در معرض این نوع قطرات خطری برای سلامتی محسوب نمی‌شود.

#### چرا استنشاق آزبست یک نگرانی سلامتی محسوب می‌شود اما بلع آن خیر؟

مطالعات متعددی با شواهد قوی نشان داده‌اند که استنشاق الیاف آزبست می‌تواند باعث بروز سرطان و بیماری‌های ریوی شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره خطرات سلامتی استنشاق

آزبست، به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File](#)

[#32 آزبست: چه زمانی باید در مورد آزبست نگران باشیم؟](#)

طی یک دهه گذشته، سازمان بهداشت کانادا و سازمان بهداشت جهانی هرکدام به صورت مستقل چندین بار شواهد موجود را مورد بررسی قرار داده‌اند و هر بار این موضوع را حفظ کرده‌اند که مصرف آزبست در آب آشامیدنی خطری برای سلامتی ندارد.

#### آیا بریتیش کلمبیا بر میزان آزبست موجود در آب آشامیدنی نظارت می‌کند؟

بریتیش کلمبیا برای سنجش کیفیت آب، از دستورالعمل‌های سازمان بهداشت کانادا درباره کیفیت آب آشامیدنی به عنوان استاندارد خود استفاده می‌کند. در حال حاضر، سازمان بهداشت کانادا حداکثر غلظت قابل قبول (MAC) را برای نظارت بر آزبست در آب آشامیدنی تعیین نکرده است.

وزارت بهداشت بریتیش کلمبیا با سازمان بهداشت کانادا و مرکز کنترل بیماری‌های بریتیش کلمبیا همکاری می‌کند تا با اطلاعات جدید به‌روز شود و از هرگونه شواهد جدید مطلع شود و بررسی کند که آیا دلیلی برای تغییر موقعیت و یا ایجاد دستورالعمل‌های

جدید وجود دارد یا خیر و به نظارت برای شواهد جدید که نشان دهد بلع آزبست دارای هر گونه دغدغه سلامتی است یا خیر، ادامه خواهد داد.

### برای کسب اطلاعات بیشتر

#### سازمان بهداشت کانادا

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره آزبست در آب آشامیدنی، به این مطلب مراجعه کنید: سازمان بهداشت کانادا- آزبست در آب آشامیدنی [www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html](http://www.canada.ca/en/health-canada/services/publications/healthy-living/asbestos-drinking-water-infographic-2021.html)

#### سازمان بهداشت جهانی

برای کسب اطلاعات درباره توسعه دستورالعمل‌های کیفیت آب آشامیدنی، به این مطلب مراجعه کنید: سازمان بهداشت جهانی -

آزبست در آب آشامیدنی

[www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECH-WSH-2021.4](http://www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECH-WSH-2021.4)

### نهادهای بهداشت عمومی

اگر نگران کیفیت آبی که می‌نوشید هستید، با کارشناس بهداشت محیطی محلی در مرکز بهداشتی خود تماس بگیرید.

- [First Nations Health Authority](http://www.fnh.ca) - 604-693-6500 یا شماره رایگان 1-866-913-0033
- [Fraser Health](http://www.fraserhealth.ca) - 604-587-4600
- [Interior Health](http://www.interiorhealth.ca) - 250-862-4200
- [Island Health](http://www.islandhealth.ca) - 250-370-8699
- [Northern Health](http://www.northernhealth.ca) - 250-565-2649
- [Vancouver Coastal Health](http://www.vancouvercoastalhealth.ca) - 604-736-2033