

Manganeso en el agua potable Manganese in Drinking Water

El manganeso (Mn) es un elemento que se encuentra en el aire, los alimentos, la tierra, los productos de consumo y el agua potable.

¿Por qué el manganeso es un problema?

Una pequeña cantidad de manganeso es esencial para la salud humana. Sin embargo, las nuevas investigaciones de Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá) muestran que el agua con demasiado manganeso puede ser un riesgo para la salud.

El manganeso puede causar que el agua cambie de color, pero no tiene ningún tipo de sabor. También puede dejar manchas en la ropa lavada.

¿Qué riesgos para la salud conlleva el agua potable con demasiado manganeso?

El agua potable con altos niveles de manganeso puede dañar el desarrollo del cerebro en bebés y niños pequeños. Según Health Canada, el cuerpo absorbe el manganeso con mayor facilidad a través del agua potable.

¿Qué cantidad de manganeso puede causar problemas de salud?

Health Canada ha establecido que la concentración máxima aceptable (MAC, por sus siglas en inglés) de manganeso en el agua potable es de 0,12 mg/l (120 µg/l).

El objetivo de la MAC es proteger a todos los canadienses. Su cálculo se basa en la población más vulnerable/sensible (p. ej. bebés y niños pequeños).

Health Canada también ha establecido un nuevo objetivo estético de calidad de agua con respecto al manganeso de 0,02 mg/l. A esta concentración, el manganeso en el agua no representa un riesgo para la salud, pero puede afectar el color o el aspecto del agua.

Para obtener más información sobre las directrices actualizadas, consulte [Gobierno de Canadá: Directrices para la calidad del agua potable en Canadá: Documento técnico - Manganeso](#).

¿Por qué el manganeso en el agua no representaba un riesgo para la salud antes?

Durante mucho tiempo, el manganeso solo se consideraba una molestia en el agua potable (p. ej., causando manchas en la ropa, en las instalaciones de plomería, etc.). Sin embargo, las nuevas investigaciones científicas muestran que la exposición a altos niveles de manganeso en el agua potable tiene consecuencias para la salud. Se ha utilizado esta nueva información para actualizar las directrices en lo que respecta al manganeso en el agua potable.

¿Cómo saber si hay manganeso en el agua potable?

El agua que contiene altos niveles de manganeso puede tener un color distintivo (p. ej. marrón oscuro o negruzco). A menudo mancha la ropa lavada y las instalaciones de plomería. La única manera de saber si el agua tiene altos niveles de manganeso es analizándola.

El suministrador de agua o el propietario del pozo tiene la responsabilidad de analizar si hay presencia de posibles contaminantes en el agua. Los grandes sistemas públicos de suministro de agua realizan controles de contaminantes, lo que incluye el manganeso. Su suministrador de agua sabrá si los niveles de manganeso son demasiado altos para el consumo humano, y, de ser así, se lo comunicará.

Para analizar el nivel de manganeso en el agua, contacte a su autoridad sanitaria local o a un laboratorio acreditado por el Standard Council of Canada (Consejo de estándares de Canadá) o la Canadian Association for Laboratory Accreditation (Asociación Canadiense de Acreditación de Laboratorios). Para obtener más información, visite el Ministry of Health (Ministerio de Salud) - Drinking Water Quality (Calidad del agua potable) en www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality/drinking-water-quality/health-authority-contacts.

Para obtener más información sobre el análisis del agua de pozos privados, consulte [HealthLinkBC File #05b Análisis del agua de pozo.](#)

¿Qué hacer si hay manganeso en el agua potable?

Contacte a su suministrador de agua si su agua adquiere color y pida que le proporcione información sobre la causa. El manganeso puede darle un color diferente al agua en concentraciones que todavía son seguras para el consumo. A modo de precaución, no beba el agua que tenga un color diferente ni la use para preparar alimentos o fórmula infantil hasta que obtenga la confirmación de que es segura. Otros productos químicos como el hierro pueden causar un cambio en el color. Puede encontrarse bajo condiciones similares que el manganeso. No se conocen riesgos para la salud si el agua con altos niveles de manganeso se usa para lavarse las manos, ducharse o bañarse.

Si su agua potable excede la MAC para el manganeso, utilice otra fuente de agua. Entre los ejemplos se encuentra el uso de agua embotellada para la preparación de fórmulas infantiles para bebés y niños pequeños. Los adultos que beben el agua con niveles de manganeso superiores a los niveles de la MAC tienen un riesgo menor que los bebés y los niños pequeños. Es posible que quiera tratar el agua para reducir los niveles o encontrar otras fuentes de agua potable a largo plazo. Su autoridad sanitaria y el suministrador de agua pueden aconsejarle el "tipo" de tratamiento para el agua o pueden decirle qué precauciones recomiendan para el agua potable en su hogar o comunidad.

¿Qué hacer si ha estado bebiendo agua con altos niveles de manganeso?

Health Canada ha establecido la MAC siguiendo un enfoque de cautela. Se tomó como medida que las personas más vulnerables estarían constantemente expuestas a niveles altos de manganeso durante largos periodos de tiempo. Por tanto, la MAC tiene incorporados factores de

seguridad adicional. Es poco probable que beber agua con niveles de manganeso que superan la MAC durante cortos periodos de tiempo cause algún problema de salud.

Si ha estado tomando agua con altos niveles de manganeso y tiene preocupaciones sobre su salud, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué se puede hacer para eliminar el manganeso del agua potable?

Los sistemas de tratamiento doméstico de agua potable son una buena opción para reducir los niveles altos de manganeso. Entre los tratamientos adecuados para reducir los niveles de manganeso en el agua potable se incluyen: ósmosis inversa, intercambio iónico/descalcificadores (ablandadores de agua) y filtros oxidantes. Habitualmente, estos sistemas de tratamiento se instalan en el punto de entrada al hogar. También se pueden usar en el punto de uso (p. ej. grifos o llaves). Hervir el agua puede incrementar la concentración del manganeso, por lo que este método no se recomienda.

Busque un aparato para el tratamiento del agua que esté certificado por el Standards Council of Canada (SCC). La certificación indica que el aparato funciona tal y como anuncia el fabricante. *Nota: Actualmente no hay aparatos diseñados específicamente solo para la eliminación del manganeso. Sin embargo, cualquier aparato que cumpla con la norma de NSF/ANSI estándar 42 puede reducir el manganeso a niveles seguros.

La selección de un sistema de tratamiento adecuado para usted dependerá de varios factores. Esto incluye "cuánto" manganeso tiene y la "forma" en la que se presenta. Entre otros factores se incluyen: la dureza, hierro, alcalinidad, concentración de sulfuro, amoníaco y carbono orgánico disuelto.

Para más información

Si tiene preocupaciones con respecto a la calidad del agua que bebe, contacte con su funcionario de salud medioambiental en su autoridad sanitaria.

- [First Nations Health Authority \(Autoridad Sanitaria de las Primeras Naciones\)](#) 604-693-6500, número gratuito 1-866-913-0033
- [Fraser Health \(Sanidad de Fraser\)](#) 604-587-4600
- [Interior Health \(Sanidad de Interior\)](#) 250-862-4200
- [Island Health \(Sanidad de la Isla\)](#) 250-370-8699
- [Northern Health \(Sanidad del Norte\)](#) 250-565-2649
- [Vancouver Coastal Health \(Sanidad de la zona litoral de Vancouver\)](#) 604-736-2033