

Вакцина против ветряной оспы (ветрянки) Chickenpox (Varicella) Vaccine

Позаботьтесь о безопасности своего ребенка.

Получайте все вакцины вовремя.

Своевременно получая все вакцины, ваш ребенок приобретает защиту от многих болезней на протяжении всей жизни.

Иммунизация спасла больше жизней в Канаде за последние 50 лет, чем любые другие мероприятия по охране здоровья.

Что представляет собой вакцина против ветряной оспы?

Вакцина против ветряной оспы защищает от вируса ветряной оспы, который вызывает заболевание. Вакцина содержит ослабленную форму вируса. Министерство здравоохранения Канады (Health Canada) одобрило вакцину. Вакцина против ветряной оспы предоставляется бесплатно в рамках плановой иммунизации. Позвоните своему медицинскому специалисту, чтобы записаться на прием.

Кто должен получать вакцину против ветряной оспы?

Дети получают вакцину против ветряной оспы в виде 2 доз. Первую дозу вводят в возрасте 12 месяцев, вторую - в возрасте 4-6 лет. Детям, которые также нуждаются в защите от кори, эпидемического паротита или краснухи, можно ввести 2-ю дозу вакцины в виде комбинированной вакцины против кори, эпидемического паротита, краснухи и ветряной оспы (MMRV). Дополнительная информация о вакцине MMRV представлена в [файле HealthLinkBC № 14e «Вакцина против кори, эпидемического паротита, краснухи и ветряной оспы \(MMRV\)»](#). Дети должны получить эту вакцину одновременно с другими вакцинами для детей.

Вакцина против ветряной оспы	Возраст ребенка на момент иммунизации
1-я доза	12 месяцев
2-я доза	От 4 до 6 лет

Учащиеся 6-х классов, не получившие 2 дозы вакцины, также должны получить вакцину. Учащимся 6-х классов, получившим 2 дозы вакцины в младшем возрасте, дополнительные дозы не нужны. Учащиеся 6-х классов, которые никогда не получали вакцину, должны получить 2 дозы с интервалом не менее 3 месяцев.

Вакцина также предлагается в виде серии из 2 доз для людей в возрасте 13 лет и старше, которые не были иммунизированы. Они получают вторую дозу через 6 недель после первой дозы.

Людам, переболевшим ветряной оспой до своего первого дня рождения, все равно следует сделать прививку. У них может не развиться стойкий иммунитет, и они могут снова заболеть ветряной оспой. Людям, перенесшим ветряную оспу или опоясывающий лишай в возрасте 1 года и старше, не нужно делать прививку, если:

- Они перенесли заболевание до 2004 года или
- Заболевание подтверждено лабораторным анализом

Важно вести учет всех полученных вакцин.

Каковы преимущества вакцины против ветряной оспы?

Вакцина против ветряной оспы является лучшим средством защиты от ветряной оспы и ее осложнений. Делая прививки своему ребенку, вы также помогаете защитить других людей.

В редких случаях некоторые люди могут заболеть ветряной оспой даже после иммунизации. Болезнь будет протекать намного легче, чем без иммунизации.

Каковы возможные реакции после прививки?

Вакцины очень безопасны. Намного безопаснее получить вакцину, чем заразиться ветряной оспой.

Общие реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте введения. Легкая лихорадка и сыпь, похожая на сыпь при ветряной оспе, но в меньшем количестве, могут появиться примерно через 2 недели после вакцинации.

В очень редких случаях человек, у которого после иммунизации появляется сыпь, может распространять вирус, присутствующий в вакцине. Чтобы не заразить других, прикрывайте сыпь до тех пор, пока волдыри не высохнут и не покроются коркой.

В случае повышения температуры или болезненности можно принять ацетаминофен (например, Тайленол®) или ибупрофен (например, Адвил®). АСК (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в [файле HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея»](#).

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ. Ваш медицинский специалист сможет вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как вы уйдете из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Важно всегда сообщать о серьезных или непредвиденных реакциях своему медицинскому специалисту.

Кому не следует получать вакцину против ветряной оспы?

Поговорите со своим медицинским специалистом, если у вас или вашего ребенка:

- Возникла опасная для жизни реакция на предыдущую дозу вакцины против ветряной оспы, включая неомидин или желатин
- Иммунная система ослаблена болезнью или лечением
- В течение последних 12 месяцев выполнялось переливание крови, ее компонентов или препаратов
- У вас или вашего ребенка есть активный нелеченный туберкулез
- Вы беременны или планируете забеременеть. Женщинам следует избегать беременности в течение 1 месяца после получения вакцины против ветряной оспы

Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или другого легкого заболевания. Однако если у вас есть опасения, поговорите со своим медицинским специалистом.

Что такое ветряная оспа?

Ветряная оспа - это инфекция, вызываемая вирусом ветряной оспы. Вирусы легко распространяются по воздуху, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Вы можете заразиться, вдыхая этот воздух или прикасаясь к зараженным поверхностям. Вирус также может распространяться через контакт со слюной инфицированного человека при совместном потреблении пищи, напитков, курении сигарет или при поцелуях. Он

также распространяется при контакте с жидкостью из волдырей, появляющихся при ветряной оспе или опоясывающем лишае.

У детей, болеющих ветряной оспой, может появляться в среднем 350 красных зудящих волдырей. Инфекция у новорожденных, подростков, взрослых, беременных женщин и людей с ослабленной иммунной системой протекает тяжелее.

Осложнения ветряной оспы включают пневмонию, энцефалит и бактериальные инфекции кожи. Энцефалит может привести к судорогам, глухоте или повреждению головного мозга. Примерно 1 из 3000 взрослых умирает от инфекции.

В редких случаях инфекция на ранних сроках беременности может привести к рождению ребенка с врожденными дефектами. Такие случаи называются синдромом врожденной ветряной оспы. У новорожденных может быть низкий вес при рождении, шрамы и проблемы с конечностями, глазами и мозгом. Ветряная оспа также может приводить к выкидышу или мертворождению.

У некоторых людей вирус может снова стать активным в более позднем возрасте и вызвать болезненную сыпь, называемую опоясывающим лишаем. Для получения дополнительной информации о ветряной оспе ознакомьтесь с [файлом HealthLinkBC № 44a «Факты о ветряной оспе»](#). Для получения дополнительной информации об опоясывающем лишае ознакомьтесь с [файлом HealthLinkBC № 111 «Вакцина против опоясывающего лишая»](#).

Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на иммунизацию. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с [файлом HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласие зрелых несовершеннолетних и иммунизация»](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Для получения дополнительной информации о темах, освещаемых HealthLinkBC посетите веб-сайт www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files или местный отдел общественного здравоохранения. Для получения неэкстренной медицинской информации и рекомендаций в Британской Колумбии посетите веб-сайт www.HealthLinkBC.ca или позвоните по бесплатному телефону **8-1-1**. Номер для глухих и слабослышащих – **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.