

## 수두 예방접종 Chickenpox (Varicella) Vaccine

자녀를 안전하게 지켜주십시오. 모든 예방접종을  
제때 맞이하십시오.

모든 예방접종을 제때 맞으면 평생 각종  
질병으로부터 보호받을 수 있습니다.

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건 시책보다  
많은 생명을 구했습니다.

### 수두 예방접종이란?

수두 예방접종은 수두를 유발하는 수두대상포진 바이러스를  
예방합니다. 수두 백신에는 약화된 바이러스가 들어 있습니다. 이  
백신은 캐나다 보건부의 승인을 받았습니다. 수두 예방접종은  
정기 예방접종의 일부로 무상으로 제공됩니다. 의료서비스  
제공자에게 전화하여 접종 예약을 하십시오.

### 접종 대상자는 누구인가?

아동은 수두 예방접종을 2회에 걸쳐 맞습니다. 1차 접종은 생후  
12개월, 2차 접종은 만 4~6세에 투여됩니다. 홍역, 볼거리 및  
풍진 예방접종도 맞아야 하는 아동의 경우 2차 접종 시 홍역,  
볼거리, 풍진 및 수두가 통합된 예방접종(MMRV)이 투여될 수  
있습니다. MMRV 백신에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC  
File #14e 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두\(MMRV\)백신](#)을  
참고하십시오. 수두 예방접종은 기타 유아 예방접종과 동시에  
투여됩니다.

수두 예방접종	접종 당시 아동 연령
1차 접종	생후 12개월
2차 접종	만 4~6세

수두 예방접종을 2회 맞지 않은 6학년생도 접종을 받아야 합니다.  
더 어릴 때 이미 수두 예방접종을 2회 맞은 경우 더 이상 접종  
받을 필요가 없습니다. 한번도 예방접종을 맞은 적이 없는  
6학년생은 최소 3개월의 간격을 두고 2회 맞아야 합니다. 만  
13세 이상이고 수두 예방접종을 맞은 적이 없는 경우 2회의

예방접종이 제공됩니다. 2차 접종은 1차 접종 6주 후에  
투여됩니다.

만 1세가 되기 전에 수두를 앓았을 경우에도 수두 예방접종을  
받아야 합니다. 장기 면역력이 생기지 않아 다시 수두에 걸릴 수  
있기 때문입니다. 그러나 만 1세 이후 수두 또는 대상포진에  
걸렸고 다음에 해당되면 수두 예방접종을 받지 않아도 됩니다:

- 2004년 이전에 걸린 경우
- 실험실 검사에서 확진된 경우

모든 예방접종 기록을 잘 보관하십시오.

### 수두 예방접종은 어떤 효과가 있나?

수두 예방접종은 수두 및 합병증을 예방하는 최선책입니다.  
자녀에게 예방접종을 맞으면 다른 사람들도 보호하게 됩니다.

드물게 예방접종 후에도 수두에 걸리는 경우가 있습니다. 그러나  
그 증세는 예방접종을 맞지 않았을 경우보다 훨씬 경미합니다.

### 접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

백신은 매우 안전합니다. 수두에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는  
것이 훨씬 안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부종 등이  
있습니다. 접종 약 2주 후에 미열 및 발진(수두와 비슷해 보이나  
반점이 더 적음)이 생길 수 있습니다.

매우 드물지만 접종 후 발진이 생기는 경우 수두 백신에 함유된  
바이러스를 타인에게 옮길 수 있습니다. 바이러스 전염을  
예방하려면 물집이 말라 딱지가 생길 때까지 발진 부위를 덮어야  
합니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는  
이부프로펜\*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만  
아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin®  
등)를 복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1명 미만 꼴로 극히 낮으나 ‘아나필락시스’라는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 받은 후 15분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부종 등이 포함될 수 있습니다. 의료서비스 제공자는 이런 반응이 나타날 경우에 대비해 즉시 처치할 준비가 되어 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린 (아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 후송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는, **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 의료서비스 제공자에게 알려십시오.

### 수두 예방접종을 받지 말아야 할 사람은?

본인이나 자녀가 다음에 해당할 경우 의료서비스 제공자와 상담하십시오:

- 과거에 수두 백신, 또는 동 백신의 성분(네오마이신, 젤라틴 등)에 대해 생명을 위협하는 반응을 보인 적이 있음
- 질병이나 치료로 인해 면역력이 저하된 경우
- 지난 12개월 이내에 수혈 또는 기타 혈액제제 주사를 맞은 경우
- 치료되지 않은 활동성 결핵이 있을 경우
- 현재 임신 중이거나 임신할 계획인 경우 – 수두 예방접종 후 최소 1개월 동안 임신을 피해야 함

감기나 기타 경미한 질환으로 예방접종을 미룰 필요는 없으나, 염려가 있을 경우 의료서비스 제공자와 상담하십시오.

### 수두란?

수두는 수두대상포진 바이러스에 의한 감염입니다. 이 바이러스는 감염자가 재채기/기침 시 공기를 통해 쉽게 전염됩니다. 이 공기를 들이마시거나 오염된 표면을 만지면

감염될 수 있습니다. 바이러스는 감염자의 타액과의 접촉에 의해 전염될 수 있습니다(감염자와 음식물/음료/담배 공유, 키스 등). 수두나 대상포진 물집에서 나온 진물을 접촉할 경우에도 전염될 수 있습니다.

수두에 걸린 아동은 평균 350여 개의 붉고 가려운 물집이 생길 수 있습니다. 신생아, 청소년, 성인, 임신부, 면역저하자 등은 감염 증세가 더 중합니다.

수두 합병증은 폐렴(폐 감염), 뇌염(뇌 부종), 피부 세균 감염 등입니다. 뇌염은 발작, 귀먹음, 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 성인 수두 환자 3,000명 중 약 1명이 사망합니다.

임신 초기에 감염될 경우, 드물게 선천적 결함이 있는 아기가 태어날 수 있습니다. 이를 선천성 수두증후군이라고 합니다. 아기가 저체중으로 태어나거나, 피부에 흉터가 있거나, 사지/눈/뇌에 문제가 있을 수 있습니다. 수두는 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

바이러스가 나중에 재활성화되어 ‘대상포진’이라는 고통스러운 발진이 생기는 사람도 있습니다. 수두에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC Files #44a 수두에 관한 사실](#)을, 대상포진에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #111 대상포진 예방접종](#)을 참고하십시오.

### 성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과, 접종 후 일어날 수 있는 반응 및 미접종 시 따르는 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 아동법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 참고하십시오.

예방접종에 관해 자세히 알아보려면

<https://immunizebc.ca>에서 ImmunizeBC를 방문하십시오



더 많은 HealthLinkBC 파일 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 비응급 건강 정보 및 조언은 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 방문하거나 **8-1-1** 번 (수신자 부담)으로 전화하십시오. 청각 장애 및 난청이 있는 경우 **7-1-1**번으로 전화하십시오. 번역 서비스는 요청 시 130개 이상의 언어로 제공됩니다.