

لقاح جديري الماء (الحُمَق)

Chickenpox (Varicella) Vaccine

طلاب الصف السادس الذين لم يسبق لهم مطلقاً تلقّي اللقاح، فعليهم تلقّي جرعتين يفصل بينهما 3 أشهر على الأقل. يتوفّر اللقاح كذلك في سلسلة من جرعتين للبالغين 13 عاماً فأكثر ممن لم يتلقوا التطعيم، تُعطى لهم الجرعة الثانية بعد مرور 6 أسابيع على إعطاء الجرعة الأولى.

ينبغي للأشخاص الذين سبق لهم الإصابة بجديري الماء قبل بلوغهم سنة من العمر أن يتلقوا اللقاح أيضاً، حيث قد لا تدوم المناعة التي تكونت لديهم طويلاً، مما قد يجعلهم يصابون بجديري الماء مرة أخرى. لا يحتاج الأشخاص الذين سبق لهم أن أصيبوا بجديري الماء أو الهربس النطاقي (الحزام الناري) عند سن عام فأكثر إلى تلقّي اللقاح إذا:

- كانوا قد أصيبوا بالمرض قبل عام 2004 أو
 - تأكدت الإصابة من خلال فحص مخبري
- من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها.

ما هي فوائد لقاح جديري الماء؟

إن لقاح جديري الماء هو أفضل وسيلة للوقاية من جديري الماء ومضاعفاته. عندما يتلقّى طفلك التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضاً.

وعلى الرغم من ندرته، إلا أنه قد يُصاب الأشخاص بجديري الماء حتى بعد تطعيمهم. غير أن شدة المرض ستكون أخف كثيراً مما لو حدثت الإصابة دون تلقّي اللقاح.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقّي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جداً. الحصول على اللقاح أكثر أماناً من الإصابة بجديري الماء.

يُمكن أن تتضمن التفاعلات الشائعة للقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في مكان تلقّي اللقاح. بعد نحو أسبوعين من التطعيم، قد تحدث حمى طفيفة وطفح جلدي، يشبه جديري الماء ولكن بعدد أقل من البقع.

في حالات نادرة جداً، يمكن للشخص الذي أصيب بطفح جلدي بعد التطعيم أن ينقل الفيروس من لقاح جديري الماء إلى الآخرين. لمنع انتشار الفيروس إلى الآخرين، غطّ الطفح الجلدي حتى تجف البثور وتكون عليها قشرة.

**أبقى طفلك في أمان.
احصل على جميع اللقاحات في موعدها.**

إن أخذ جميع اللقاحات في موعدها يقي طفلك من العديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عاماً الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحاً أكثر من أي إجراء صحي آخر.

ما هو لقاح جديري الماء؟

يقي لقاح جديري الماء من فيروس الحُمَق النطاقي، الفيروس المُسبب لجديري الماء. يحتوي اللقاح على شكل ضعيف من الفيروس. اعتمدت وزارة الصحة الكندية التطعيم. ولقاح جديري الماء مجاني كجزء من التطعيمات الروتينية. اتّصل بمقدّم الرعاية الصحية المتابع لك لحجز موعد.

من الذي ينبغي له تلقّي لقاح جديري الماء؟

يُعطى لقاح جديري الماء للأطفال في سلسلة من جرعتين؛ تُعطى الجرعة الأولى عند عمر 12 شهراً، وتُعطى الجرعة الثانية ما بين عمر 4 إلى 6 سنوات. للأطفال الذين يحتاجون أيضاً للوقاية من الحصبة، أو النكاف، أو الحصبة الألمانية يمكن إعطاء الجرعة الثانية كلقاح جامع للقاحات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والحُمَق (جديري الماء) وهو اللقاح الرباعي الفيروسي (MMRV). لمزيد من المعلومات حول لقاح (MMRV) يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #14e اللقاح الرباعي الفيروسي ضد الحصبة والنكاف](#) [والحصبة الألمانية وجديري الماء \(الحُمَق\) \(MMRV\)](#). يُعطى اللقاح بالتزامن مع لقاحات الأطفال الأخرى.

لقاح جديري الماء	عمر الطفل عند التطعيم
الجرعة الأولى	12 شهراً
الجرعة الثانية	4 إلى 6 سنوات

ينبغي لطلاب الصف السادس الذين لم يتلقوا جرعتين من اللقاح تلقّي اللقاح أيضاً. لا يحتاج طلاب الصف السادس الذين تلقوا جرعتين من اللقاح في عمر أصغر إلى أي جرعات إضافية. أما

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على [HealthLinkBC File #84 متلازمة راي](#).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح لوجود احتمال ضعيف جدًا، يعادل أقل من 1 بالمليون، لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

من المهم إبلاغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك دائمًا عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.

من الذي ينبغي له عدم تلقي لقاح جديري الماء؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية إذا انطبق عليك أو طفلك أي مما يلي:

- حدوث تفاعل دوائي مهدد للحياة عند تلقي جرعة سابقة من لقاح جديري الماء أو أي من أجزائه، بما في ذلك النيوماسين أو الجيلاتين، أو
- امتلاك جهاز مناعي ضعيف بسبب مرض أو علاج طبي، أو
- الخضوع لنقل دم أو تلقي أي من نواتج الدم الأخرى خلال الـ 12 شهرًا الماضية، أو
- المعاناة من مرض السل النشط غير المعالج
- وجود حمل أو نية لحدوث حمل. ينبغي أن تتجنب النساء حدوث حمل لمدة شهر من تلقي لقاح جديري الماء.
- لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الزكام أو أي مرض خفيف آخر. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هو جديري الماء؟

إن جديري الماء هو عدوى يسببها الفيروس النطاقي الحُمَاقِي، والذي ينتشر بسهولة عن طريق الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب بالعدوى. يمكن أن تنتقل إليك العدوى عندما تتنفس هواءً أو تلمس أسطحًا ملوثة بالفيروس. كما قد ينتشر الفيروس من خلال ملامسة ألعاب المصاب، كأن يكون ذلك من خلال مشاركة الطعام، أو المشروبات، أو السجائر، أو القُبُل. كذلك تنتشر العدوى من خلال لمس السائل الموجود في بثور جديري الماء أو الهريس الحُمَاقِي (الحزام الناري).

يمكن أن يصل عدد البثور الحمراء المصحوبة بالحكة لدى الطفل المريض بجديري الماء في المتوسط إلى 350 بثرة. تكون العدوى أشد لدى حديثي الولادة، والمراهقين، والبالغين، والحوامل، ومن يعانون من ضعف الجهاز المناعي.

تشمل مضاعفات جديري الماء الالتهاب الرئوي (عدوى الرئة)، والتهاب الدماغ (تورم الدماغ)، والعدوى البكتيرية للجلد. يمكن أن يؤدي التهاب الدماغ إلى نوبات تشنجية أو الصمم أو تلف في الدماغ. يموت نحو شخص واحد من 3000 بالغ مصاب بالعدوى.

يمكن أن تتسبب الإصابة المبكرة خلال الحمل في ولادة طفل مصاب بعيوب خلقية، ولكن ذلك نادر الحدوث؛ يُعرف ذلك بمتلازمة الحُمَاق الخلقية (CVS). قد يولد الأطفال المصابون بها بوزن منخفض، وندوب، ومشكلات في الأطراف والعينين والدماغ. قد يتسبب جديري الماء كذلك في الإجهاض أو ولادة طفل ميت.

قد ينشط الفيروس في حياة بعض الأشخاص مرة أخرى مسببًا طفحًا جلديًا مؤلماً يُسمى داء القوباء المنطقية (الحزام الناري). لمزيد من المعلومات حول جديري الماء يُرجى الاطلاع على

[حقائق بشأن جديري الماء HealthLinkBC Files #44a](#)

[Facts about Chickenpox](#). لمزيد من المعلومات حول داء

القوباء المنطقية (الحزام الناري) يُرجى الاطلاع على [لقاح](#)

[القوباء المنطقية HealthLinkBC File #111](#)

[Shingles vaccine](#).

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو الأوصياء أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. إلا أن الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عامًا، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونيًا الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر

[HealthLinkBC File #119 قانون الرضّع، وموافقة](#)

[القاصر الناضج والتطعيم](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority