

## 톡소플라스마증 Toxoplasmosis

### 톡소플라스마증이란?

톡소플라스마증은 전 세계적으로 조류 및 포유류에게서 발견되는 질병입니다. 이 감염증은 톡소플라스마 곤디라는 기생충에 의해 발생합니다. 북미에서는 성인이 될 때까지 인구 100 명 중 약 20 명꼴로 감염됩니다.

### 톡소플라스마증의 증상은 무엇인가?

대부분의 사람들은 감염이 되어도 아무런 증상이 나타나지 않습니다. 보통 건강한 사람의 면역 체계는 이 기생충이 질병을 일으키는 것을 막아줍니다.

경증도의 감염 증상을 보이는 경우 보통 발열, 인후통, 두통, 근육통, 피로 등 독감과 비슷한 증상이 나타납니다. 목, 겨드랑이 또는 사타구니의 분비선이 부을 수 있지만 보통 통증을 동반하지는 않습니다. 일부의 경우, 감염으로 시력 흐림 또는 일시적인 시력 상실을 초래하기도 합니다.

### 톡소플라스마증은 어떻게 전염되나?

모든 동물 및 조류는 톡소플라스마에 감염될 수 있습니다. 기생충은 새 또는 짐승이 감염된 동물의 날고기나 젖을 먹을 때 근육을 통해 침투합니다. 고양이도 대변을 통해 이 기생충을 옮길 수 있습니다. 이 감염증은 사람끼리는 전염되지 않지만, 예외적으로 발달 중인 태아가 엄마로부터 감염될 수는 있습니다.

톡소플라스마증에 감염되는 일반적 경로는 다음과 같습니다:

- 고양이 배변 상자를 청소 후 또는 고양이 대변이 묻은 표면을 접촉한 후 손으로 입을 만질 경우
- 날고기 또는 덜 익힌 고기를 먹을 경우

- 살균되지 않은 우유를 마실 경우
- 정원일을 한 후 또는 고양이나 다른 고양이과 동물의 대변이 담긴 모래통에서 놀고 난 후 손으로 입을 만질 경우
- 놀이터에서 우발적으로 오염된 흙을 삼킬 경우

다음은 보다 일반적이지 않은 톡소플라스마증 감염 경로입니다:

- 톡소플라스마에 오염된 물을 마실 경우
- 감염된 장기 이식 또는 감염된 혈액 수혈(극히 드뭄)

### 임신과 톡소플라스마증

임신 중이거나 임신할 계획이 있는 경우 HealthLinkBC 파일에 있는 감염을 예방하기 위한 권고 조치를 따르십시오. 임신부가 톡소플라스마에 감염되면 발육 중인 태아에게 옮길 수 있습니다.

임신 초기에 태아가 감염될 경우 유산, 발육부진, 조산 또는 사산을 초래할 수 있습니다. 톡소플라스마증에 감염된 상태로 태어난 아기는 시력 문제, 수두증(뇌에 물이 차는 증상), 경련, 정신 장애 등을 겪을 수 있습니다.

의료서비스 제공자는 톡소플라스마 감염 검사를 시행할 수 있습니다. 감염된 임신부가 치료를 받으면 발육 중인 태아의 발병을 예방하거나 완화시킬 수 있습니다. 또한 감염된 영아를 치료하면 점차 성장하면서 병의 중증도가 완화될 수 있습니다.

## 톡소플라스마증에 걸리지 않으려면 어떻게 해야 하나?

다음과 같은 권고사항을 실천하면 톡소플라스마증을 예방할 수 있습니다:

- 집에 모래 상자가 있을 경우 뚜껑을 단단히 닫아 고양이가 배변 상자로 쓰지 않도록 하십시오
- 날고기 또는 덜 익힌 고기를 먹지 마십시오.
- 날고기를 다룬 후에는 손, 조리 기구, 도마 등을 세척하여 다른 식품이 오염되지 않도록 하십시오
- 살균되지 않은 동물의 젖은 마시지 마십시오
- 정원일을 할 때 장갑을 착용하고, 작업 후에는 반드시 손을 씻으십시오
- 면역저하자이고 지역사회 수질에 대한 우려가 있을 경우, 식수를 정화시켜야 할지 생수병을 마셔야 할지에 대해 의료서비스 제공자와 상담하십시오

## 고양이와 톡소플라스마증

애완용 고양이는 변을 통해 주인에게 병을 옮길 수 있습니다. 톡소플라스마증에 감염된 고양이의 대부분은 병이 난 것처럼 보이지 않습니다. 대변에는 고양이가 감염된 후 2 주 동안만 기생충이 서식하나, 변 자체를 그대로 두면 1 년 이상 주변 환경에 전염성이 유지될 수 있습니다.

실외에서 사냥을 한 적이 없고, 날고기를 먹지 않는 실내 고양이는 톡소플라스마증에 감염될 가능성이 낮습니다.

다음은 애완동물로 고양이를 키우는 경우 참조할 사항입니다:

- 고양이를 쓰다듬거나 솔질을 한 후 또는 고양이가 손을 핥은 후 반드시 손을 씻으십시오
- 고양이를 실내에 두십시오

- 배변상자를 매일 청소하십시오. 톡소플라스마 기생충은 고양이가 배변한 후 1~5일이 지나야 전염성을 갖습니다
- 고양이 배변 상자를 청소하다가 우발적으로 먼지를 삼키지 않도록 주의하십시오
- 임신 중이거나 임신을 시도 중인 경우 가급적이면 고양이 배변 상자를 청소하지 마십시오. 일을 대신할 사람이 없다면 일회용 장갑을 착용한 채로 청소를 한 후 비누와 따뜻한 물로 손을 씻으십시오
- 고양이 배변 상자를 청소할 때 장갑을 착용하고 청소 후 손을 씻으십시오
- 고양이의 변은 비닐봉지에 담아 쓰레기통에 버리십시오
- 고양이 배설물을 음식물 쓰레기로 버리거나 정원 근처에 버리지 마십시오
- 고양이가 병색을 보일 경우 수의사와 상의하십시오
- 고양이에게 날고기나 덜 익힌 고기를 먹이지 말고 시판용 건사료 또는 통조림을 먹이십시오

## 톡소플라스마증은 치료할 수 있나?

톡소플라스마증은 대부분의 경우 치료하지 않아도 저절로 낫지만 의료서비스 제공자로부터 감염 치료제를 받을 수 있습니다. 눈이나 심장이 감염된 경우, 또는 임신부, 면역저하자, HIV/에이즈 또는 암 환자 등은 반드시 치료를 받아야 할 수도 있습니다.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority