

لقاح التيفوئيد Typhoid vaccine

يُعطى البالغون والأطفال من عمر 5 سنوات فما فوق 4 جرعات من اللقاح على شكل كبسولة.

ستُعطى اللقاح لتتناوله في المنزل. ستقدم عيادة السفر تعليمات حول كيفية أخذ اللقاح. من المهم اتباع التعليمات.

يوفر اللقاح الفموي الحماية ضد التيفوئيد لمدة 7 سنوات تقريبًا ولكنه يوفر أفضل حماية لمدة تصل إلى 4 سنوات. فكر في الحصول على التطعيم مرة أخرى بعد 4 سنوات إذا واصلت السفر أو العمل في مناطق معينة.

من ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح الفموي؟

تحدث مع طبيب عيادة السفر أو مقدم الرعاية الصحية إذا:

- عانيت من تفاعل مهدد للحياة بسبب جرعة سابقة من لقاح التيفوئيد، أو أي من مكونات اللقاح
- كنت تعاني من ضعف الجهاز المناعي بسبب مرض أو علاج طبي
- كنت تعاني من مرض في المعدة مصحوب بالغثيان والقيء
- كنت تعاني من مرض التهاب الأمعاء المزمن
- كنت حاملاً

حقنة لقاح التيفوئيد

حقنة لقاح التيفوئيد مخصصة للبالغين والأطفال من عمر سنتين فما فوق.

سوف تتلقى جرعة واحدة من اللقاح تُعطى عن طريق الإبرة. ينبغي عليك تلقي اللقاح قبل السفر بأسبوعين على الأقل.

يوفر لقاح الحقن الحماية ضد التيفوئيد لمدة 3 سنوات تقريبًا. فكر في الحصول على التطعيم مرة أخرى إذا واصلت السفر أو العمل في مناطق معينة.

من ينبغي عليه عدم تلقي حقنة اللقاح؟

تحدث مع طبيب عيادة السفر أو مقدم الرعاية الصحية إذا عانيت من تفاعل مهدد للحياة بسبب جرعة سابقة من لقاح التيفوئيد أو أي من مكونات اللقاح.

ما التفاعلات المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جدًا. تلقي اللقاح أكثر أمانًا بكثير من الإصابة بالتيفوئيد.

عادة ما تكون التفاعلات تجاه لقاح التيفوئيد خفيفة ومؤقتة. تشمل التفاعلات المحتملة للقاح الفموي آلام المعدة، والإسهال، والغثيان، والتقيؤ، والحمى، والطفح الجلدي. تشمل التفاعلات المحتملة للحقنة الشعور بألم أو تورم أو احمرار في مكان إعطاء الحقنة. الحمى والصداع شائعان أيضًا.

يوصى بتلقي لقاحات السفر للأشخاص الذين يسافرون إلى بعض البلدان أو يعملون فيها. من المهم التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو زيارة عيادة السفر قبل سفرك بـ 6 إلى 8 أسابيع على الأقل.

معظم لقاحات السفر ليست مغطاة بخطة الخدمات الطبية في المقاطعة. راجع عيادة السفر المحلية لمعرفة التكلفة.

احضر سجلًا بجميع اللقاحات التي تلقيتها في الماضي إلى عيادة السفر. من المهم الاحتفاظ بسجل للقاحات السفر التي تتلقاها وأخذها معك في رحلتك.

ما هو لقاح التيفوئيد؟

يساعد اللقاح على الحماية من مرض التيفوئيد. تحدث هذه العدوى بسبب بكتيريا السالمونيلا التيفية. اللقاح معتمد لدى وزارة الصحة في كندا.

سوف يمنحك لقاح التيفوئيد بعض الحماية ضد المرض (فعاليته تصل إلى حوالي 50 إلى 55 بالمائة). من المهم جدًا أن يكون لديك نظافة شخصية جيدة. اتخذ احتياطات الطعام والشراب أثناء سفرك.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

قد يحتاج الأشخاص الذين يسافرون إلى جنوب آسيا أو يعملون فيها، بما في ذلك أفغانستان والهند ونيبال وبنجلاديش وجزر المالديف وسريلانكا وبوتان، لمدة ثلاثة أسابيع أو أكثر، إلى الحصول على اللقاح. من المرجح أن تتعرض للأطعمة والمياه الملوثة في هذه المناطق عالية الخطورة.

إذا كنت مسافرًا إلى مناطق منخفضة المخاطر، بما في ذلك أفريقيا وآسيا ومنطقة البحر الكاريبي وأمريكا الوسطى والجنوبية، سيخبرك طبيب أو ممرض عيادة السفر ما إذا كان يجب عليك تلقي اللقاح.

يوصى أيضًا بإعطاء اللقاح لـ:

- العمال المعرضون بشكل روتيني لبكتيريا التيفوئيد، مثل بعض الباحثين وموظفي المختبرات
- الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل أو يمارسون اتصالًا جنسيًا مع حامل التيفوئيد

كيف يُعطى اللقاح؟

يُعطى لقاح التيفوئيد إما فمويًا (عن طريق الفم) أو عن طريق الحقن (يُعطى عن طريق الإبرة).

لقاح التيفوئيد الفموي

يُعطى لقاح التيفوئيد الفموي بسلسلة من الجرعات على شكل كبسولة. أكمل سلسلة الجرعات قبل أسبوع واحد على الأقل من سفرك.

يمكن إعطاء أسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الإيبوبروفين* (على سبيل المثال أدفيل®) لعلاج الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيك ASA (مثل الأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 84 متلازمة راي](#).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد الحصول على أي لقاح. هناك احتمال ضعيف جداً للحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). ويحدث هذا لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكaria)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

من المهم إبلاغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك دائماً عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.

ما هي حمى التيفوئيد؟

التيفوئيد عدوى خطيرة مهددة للحياة تسببها بكتيريا *سالمونيلا التيفية*. من بين كل 10 أشخاص يمرضون، قد يموت ما يصل إلى شخصين ما لم يحصلوا على العلاج بالمضادات الحيوية بسرعة. بالنسبة لمن يتلقى العلاج، يموت أقل من واحد من المئة.

تشمل أعراض العدوى الإمساك والحمى المرتفعة والصداع والتعب وفقدان الشهية والدوار والسعال والطفح الجلدي على الجذع (الجسم

باستثناء الرأس والأطراف). يمكن أن تسبب العدوى أيضاً نزيفاً خطيراً في الأمعاء. تظهر الأعراض عادة بعد مرور أسبوع إلى ثلاثة أسابيع من الإصابة بالعدوى، ولكن يمكن أن تظهر في أي وقت بين ثلاثة أيام إلى 60 يوماً بعد الإصابة بالعدوى.

تنتقل بكتيريا *سالمونيلا التيفية* في حركات الأمعاء (البراز) والبول لدى الأشخاص المصابين. يمكن للأشخاص الذين يستخدمون الحمام دون غسل أيديهم بشكل صحيح أن ينقلوا البكتيريا إلى الآخرين. يحدث هذا من خلال تحضير الطعام أو ملامسة اليد للفم. يمكن أن تصاب بالمرض بسبب شرب مياه ملوثة بمياه الصرف الصحي. كما أن تناول المحاريات المأخوذ من مناطق ملوثة بمياه الصرف الصحي أو تناول الفواكه والخضروات النيئة التي ربما تم تخصيبها بالفضلات البشرية من شأنه أن يعرضك للخطر أيضاً. على الرغم من تعافيتهم من المرض، يمكن لبعض الأشخاص أن يكونوا حاملين لبكتيريا التيفوئيد ونشر المرض إلى الآخرين.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عاماً، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونياً الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يُرجى زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 119 قانون الرضع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم](#).

لمزيد من المعلومات

للحصول على قائمة بعيادات السفر في بريتش كولومبيا، تفضل بزيارة وكالة الصحة العامة في كندا: www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html

لمزيد من المعلومات حول لقاحات السفر، يرجى زيارة [ملف HealthLinkBC رقم c41 التطعيمات الخاصة بالسفر للبالغين](#).