

لقاح الحمى الصفراء Yellow fever vaccine

لللقاح من عيادة السفر. ينبغي أن تذكر الرسالة أو الشهادة السبب الطبي الذي يمنع إعطاء اللقاح.

بدون الشهادة أو رسالة مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، قد يُرفض دخولك إلى البلد الذي تزوره أو قد تُعطى اللقاح في ميناء دخول البلد.

ما فوائد اللقاح؟

يعد لقاح الحمى الصفراء أفضل طريقة للحماية من فيروس الحمى الصفراء، وهو عدوى خطيرة ومميتة في بعض الأحيان.

ما التفاعلات المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

لللقاحات آمنة جداً. الحصول على اللقاح أكثر أماناً بكثير من الإصابة بالحمى الصفراء. قد تشمل التفاعلات الشائعة تجاه اللقاح الشعور بألم أو احمرار أو تورم في مكان إعطاء الحقنة. يمكن أن يحدث صداع خفيف، أو حمى طفيفة، أو آلام في العضلات تستمر لمدة يوم أو يومين بعد 5 إلى 10 أيام من تلقي اللقاح.

يمكن إعطاء الأسييتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة HealthLinkBC ملف #84 متلازمة راي.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال ضعيف جداً لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التآق (فرط الحساسية). ويحدث هذا لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكارية)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-9-1 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

يجب أن تُبلغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

يوصى بتلقي لقاحات السفر إذا كنت مسافراً إلى بعض البلدان أو تعمل فيها. ناقش خطط سفرك مع وحدة الصحة العامة، أو عيادة السفر، أو مقدم الرعاية الصحية المتابع لك قبل 6 إلى 8 أسابيع على الأقل من سفرك.

معظم لقاحات السفر ليست مشمولة في خطة الخدمات الطبية في المقاطعة (MSP)، لذا راجع عيادة السفر المحلية لمعرفة التكلفة.

احضر نسخة من سجلات تطعيمك إلى عيادة السفر. احتفظ بسجل لجميع لقاحات السفر التي تتلقاها واحملها معك في رحلتك.

ما هو لقاح الحمى الصفراء؟

يساعد لقاح الحمى الصفراء على الحماية من فيروس الحمى الصفراء. الحمى الصفراء مرض فيروسي ينتشر عن طريق البعوض المصاب. وهو معتمد لدى وزارة الصحة في كندا.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

إذا كنت مسافراً إلى المناطق الاستوائية في أفريقيا أو أمريكا الوسطى والجنوبية أو تعمل فيها، فقد تحتاج إلى الحصول على اللقاح. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو عيادة السفر للحصول على مزيد من المعلومات.

للحصول على قائمة بمراكز التطعيم ضد الحمى الصفراء في بريتش كولومبيا، تفضل بزيارة وكالة الصحة العامة في كندا:

www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html

يوصى بإعطاء اللقاح للعاملين المعرضين بشكل روتيني لفيروس الحمى الصفراء. ويشمل ذلك الباحثين وموظفي المختبرات.

يمكن للبالغين والأطفال بعمر 9 أشهر أو أكثر تلقي اللقاح، والذي يُعطى على شكل جرعة أو حقنة واحدة.

يوفر اللقاح مناعة فعالة خلال 30 يوماً لأكثر من 99 بالمئة من الذين تلقوه. لا تسافر إلى المناطق الموبوءة قبل هذا الوقت. جرعة واحدة تكفي لبناء مناعة مدى الحياة ضد الحمى الصفراء. لا توجد حاجة لجرعة معززة من اللقاح.

بعد حصولك على اللقاح، سوف تتلقى وثيقة مختومة تسمى الشهادة الدولية للقاح أو الوقاية. تعتبر هذه الوثيقة سجلاً رسمياً ومتطلباً قانونياً لدخول بعض البلدان. إذا لم تتمكن من تلقي لقاح الحمى الصفراء لسبب طبي، ستحتاج إلى وثيقة مكتوبة على ورقة رسمية من مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو شهادة موانع طبية

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح؟

ينبغي على الأشخاص التاليين عمومًا عدم الحصول على اللقاح:

- الأطفال أقل من 9 أشهر من العمر
- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكثر
- الأشخاص الذين لديهم سجل إصابة بمرض الغدة الزعترية أو اضطرابها، بما في ذلك الوهن العضلي الوبيل، أو ورم الغدة الزعترية، أو استئصال الغدة الزعترية، أو متلازمة دي جورج. قد يكون لديك خطر متزايد للإصابة بفشل العديد من أجهزة الجسم بعد تلقي اللقاح. حجم المخاطر غير معروف حاليًا
- إذا لم يكن من الممكن تجنب السفر، ناقش فوائد ومخاطر لقاح الحمى الصفراء مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. تحدث معه أو إلى عيادة السفر إذا كان لديك حاليًا أو سابقاً أي من التفاعلات أو الحالات التالية:

- تفاعل يهدد الحياة نتيجة لجرعة سابقة من لقاح الحمى الصفراء، أو أي من مكونات اللقاح بما في ذلك الجيلاتين؛ لا يحتوي لقاح الحمى الصفراء على مادة اللاتكس
- حساسية خطيرة من البيض
- ضعف الجهاز المناعي بسبب مرض أو علاج طبي
- التصلب المتعدد المنتكس المهدد. قد يزيد لقاح الحمى الصفراء من خطر انتكاس التصلب المتعدد إذا كنت تعاني من التصلب المتعدد المنتكس المهدد
- نقص المناعة الشديد بسبب الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز المصاحب بأعراض أو أسباب أخرى
- إذا كنتِ حاملاً أو مرضعة، فقد تكون هناك استثناءات أثناء تفشي المرض عندما يكون خطر الإصابة مرتفعاً

ما هي الحمى الصفراء؟

. الحمى الصفراء مرض فيروسي يمكن الوقاية منه باللقاح وينتشر عن طريق البعوض المصاب الذي يعيش في المناطق الاستوائية في أفريقيا وأمريكا الوسطى والجنوبية. لا ينتشر الفيروس عن طريق البعوض في كندا. تظهر الأعراض عادة بعد مرور 3 إلى 6 أيام من الإصابة بالعدوى.

لن يعاني العديد من الأشخاص من أعراض، ولكن الأعراض الشائعة تشمل الحمى، وآلام العضلات، والصداع، وفقدان الشهية، والغثيان أو القيء. عادة، تختفي الأعراض خلال 3 إلى 4 أيام. إلا أنه قد يصاب عدد قليل من الأشخاص بمرحلة أكثر خطورة وسُمية بعد فترة وجيزة من ظهور علامات التعافي. تتميز هذه المرحلة بالحمى الشديدة، واليرقان (اصفرار الجلد والعينين)، والبول الداكن، وآلام البطن، والتقيؤ، والنزيف الذي قد يهدد الحياة. لسوء الحظ، فإن حوالي نصف من يدخلون هذه المرحلة السامة يموتون خلال 10 إلى 14 يوماً.

للحصول على معلومات حول الوقاية من لدغات البعوض، يرجى زيارة [ملف HealthLinkBC رقم f41 للوقاية من الملاريا](#).

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو أولياء الأمور أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عامًا، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونيًا الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يُرجى زيارة [ملف HealthLinkBC رقم 119 قانون الرضّع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم](#).