



## Xét nghiệm HIV trong Thai kỳ HIV Testing in Pregnancy

### Tại sao tôi nên đi xét nghiệm?

Xét nghiệm HIV là một bước quan trọng để mọi người được điều trị sớm, được chăm sóc và nhận được thông tin để kiểm soát bệnh của họ. Điều này bao gồm thông tin về cách ngăn ngừa lây truyền HIV sang người khác. Người nhiễm HIV có thể truyền vi-rút sang con của họ trong quá trình mang thai, sinh con hoặc khi cho con bú. Do nguy cơ truyền HIV cho con của bạn, điều rất quan trọng là bạn phải đi xét nghiệm HIV. Bạn cần tiến hành điều trị càng sớm càng tốt để cải thiện sức khỏe của chính mình và giúp bạn có một thai kỳ và em bé khỏe mạnh.

### Tôi có nên đi xét nghiệm nếu tôi đang có kế hoạch mang thai không?

Biết tình trạng HIV của bạn là thông tin quan trọng trong việc lập kế hoạch cho một thai kỳ khỏe mạnh. Cả bạn và bạn tình của mình đều nên được xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục (Sexually Transmitted Infections - STIs), bao gồm cả HIV, trước khi quan hệ tình dục mà không sử dụng bao cao su.

### Tôi nên làm xét nghiệm vào thời điểm nào trong thai kỳ?

Các chuyên gia y tế ở British Columbia khuyến nghị rằng tất cả những người đang mang thai đều được xét nghiệm HIV khi bắt đầu mỗi thai kỳ, lý tưởng nhất là trong ba tháng đầu. Nếu bạn hoặc (những) bạn tình của bạn có thể đã bị phơi nhiễm với HIV vào bất kỳ thời điểm nào trước hoặc trong thai kỳ của bạn, hoặc nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về xét nghiệm HIV hoặc những cách để giảm nguy cơ nhiễm HIV cũng như những bệnh lây truyền qua đường tình dục (STIs) khác, hãy

nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### Tôi làm thế nào để được xét nghiệm?

Bạn có thể được chuyển tiếp để thực hiện xét nghiệm HIV thông qua chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn, tại phòng khám không cần đặt hẹn (walk-in clinic) hoặc

bằng cách đến một trong các phòng khám được liệt kê trong Công cụ Tìm Phòng khám của Nguồn hỗ trợ về Tình dục Thông minh (Smart Sex Resource Clinic Finder):

[www.smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder](http://www.smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder).

Nếu bạn đã xét nghiệm máu trong khi mang thai, hãy yêu cầu chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn xác nhận xem bạn đã được xét nghiệm HIV hay chưa.

### Tôi có thể phòng tránh bị nhiễm HIV bằng cách nào?

Bạn có thể giảm nguy cơ bị nhiễm HIV bằng cách sử dụng các dụng cụ tình dục an toàn hơn như bao cao su khi quan hệ tình dục, dùng dụng cụ sử dụng ma túy an toàn hơn và các biện pháp khác. Để biết thêm thông tin về cách phòng tránh HIV, hãy xem [HealthLinkBC File #08m HIV và các Xét nghiệm HIV](#).

### Xác suất truyền HIV sang cho con tôi là bao nhiêu?

Nếu bạn đang sống chung với HIV và đang mang thai, bạn có thể truyền vi-rút sang con trong quá trình mang thai hoặc sinh nở. Tuy nhiên, xác suất này hầu như bị loại bỏ nếu bạn

dùng thuốc điều trị HIV đều đặn để giảm lượng vi-rút trong cơ thể mình.

HIV cũng có thể được truyền sang con khi bạn cho con bú. Không nên cho trẻ bú sữa mẹ hoặc vắt sữa của bạn và cho trẻ bú bằng bình nếu bạn đang sống chung với HIV.

### **Nếu tôi nhận con nuôi hoặc sinh con bên ngoài Canada thì sao?**

Xét nghiệm HIV trong thai kỳ không được thực hiện ở nhiều quốc gia đang phát triển. Cha mẹ hoặc người giám hộ của trẻ em được sinh ra hoặc được nhận làm con nuôi từ các quốc gia này nên cân nhắc việc xét nghiệm HIV cho con mình. Để biết thêm thông tin, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### **Để Biết thêm Thông tin**

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập những nguồn hỗ trợ sau:

- [HealthLinkBC File #08m HIV và các Xét nghiệm HIV](#)

- Phòng khám Oak Tree - Bệnh viện & Trung tâm Y tế Phụ nữ BC (BC Women's Hospital & Health Centre): Gọi số 604 875-2212 hoặc truy cập [www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families](http://www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families)
- Nguồn Hỗ trợ Tình dục Thông minh (Smart Sex Resource) - Đi Xét nghiệm: [www.smartsexresource.com/get-tested/when-to-test](http://www.smartsexresource.com/get-tested/when-to-test)

Bạn cũng có thể liên hệ với đơn vị y tế công cộng tại địa phương để biết thêm thông tin về HIV và xét nghiệm HIV khi mang thai. Để tìm đơn vị y tế công cộng tại địa phương của bạn, hãy tìm kiếm trong Danh mục TÌM Nguồn Hỗ trợ và Dịch vụ (FIND Services and Resources Directory) của HealthLinkBC: [www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services](http://www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services).

---

Để biết thêm về các chủ đề của các HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.