



Number 38a
July 2021



HealthLinkBC

آزمایش اچ‌آی‌وی در دوران بارداری HIV Testing in Pregnancy

www.smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder.

چرا باید آزمایش بدهم؟

جهت دریافت درمان و مراقبت‌های زودهنگام و اطلاعات مورد نیاز برای مدیریت بیماری، از جمله اطلاعاتی پیرامون پیشگیری از انتقال بیماری به دیگران، انجام آزمایش اچ‌آی‌وی اهمیت دارد. فرد مبتلا به اچ‌آی‌وی می‌تواند در دوران بارداری، به‌هنگام زایمان، یا شیردهی، ویروس را به فرزندش منتقل کند. به‌خاطر خطر انتقال اچ‌آی‌وی به نوزادان، بسیار مهم است تست اچ‌آی‌وی بدهید. به‌منظور بهبود سلامت خود، و کمک به سپری کردن یک دوران بارداری سالم و نیز سلامت فرزندتان، می‌بایست در اسرع وقت درمان را آغاز کنید.

اگر قصد باردار شدن داشته باشم، آیا باید آزمایش بدهم؟

آگاهی از وضعیت اچ‌آی‌وی برای برنامه‌ریزی یک بارداری سالم حائز اهمیت است. هم شما و هم شریک جنسیتان می‌بایست قبل از آمیزش جنسی بدون کاندوم، آزمایش استی‌آی (بیماری‌های مقاربتی)، از جمله اچ‌آی‌وی بدهید.

در دوران بارداری، چه زمان باید آزمایش بدهم؟

کارشناسان بهداشت بریتیش کلمبیا توصیه می‌کنند همه‌ی افراد باردار در ابتدای هر دوره‌ی بارداری، ترجیحاً در سه‌ماهه‌ی اول، آزمایش اچ‌آی‌وی بدهند. اگر احتمال می‌رود که شما یا شریک(های) جنسیتان هر زمانی طی دوران بارداری یا پیش از آن در معرض اچ‌آی‌وی قرار گرفته باشید یا چنانچه پرسشی پیرامون آزمایش اچ‌آی‌وی یا راه‌های کاهش خطر ابتلا به اچ‌آی‌وی یا دیگر بیماری‌های مقاربتی (اس‌آی‌تی) دارید، با ارائه‌دهنده‌ی مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

آزمایش چگونه انجام می‌شود؟

شما می‌توانید از طریق ارائه‌دهنده‌ی مراقبت‌های بهداشتی خود برای انجام آزمایش اچ‌آی‌وی در یک کلینیک سرپایی یا در یکی از درمانگاه‌های نامبرده در Smart Sex Resource Clinic Finder به آدرس زیر معرفی‌نامه دریافت کنید:

اگر طی دوران بارداری آزمایش خون داده‌اید، از ارائه‌دهنده‌ی مراقبت‌های بهداشتی خود بپرسید که آیا آزمایش‌ها شامل تست اچ‌آی‌وی نیز بوده‌اند یا خیر.

چگونه می‌توانم از ابتلا به اچ‌آی‌وی پیشگیری کنم؟

شما می‌توانید با استفاده از امکانات ایمن‌تر از قبیل کاندوم به‌هنگام آمیزش جنسی، و استفاده از تجهیزات مطمئن‌تر جهت مصرف مواد مخدر، و اقدامات دیگر خطر ابتلا به اچ‌آی‌وی را کاهش دهید. برای دریافت اطلاعات بیشتر پیرامون پیشگیری از ابتلا به اچ‌آی‌وی، از آدرس زیر بازدید کنید:

[HealthLinkBC File #08m](#) [اچ‌آی‌وی و](#)
[آزمایش‌های اچ‌آی‌وی](#)

چقدر احتمال دارد اچ‌آی‌وی را به کودک منتقل کنم؟

اگر مبتلا به اچ‌آی‌وی و باردار هستید، احتمال دارد که در دوران بارداری یا هنگام زایمان ویروس را به کودک منتقل کنید. با این وجود، اگر با مصرف منظم داروهای اچ‌آی‌وی میزان ویروس را در بدن خود کاهش دهید، این احتمال تا حد زیادی برطرف می‌شود.

اچ‌آی‌وی همچنین می‌تواند با شیردهی به کودک منتقل شود. اگر مبتلا به اچ‌آی‌وی هستید، تغذیه‌ی کودک با شیر خودتان یا دوشیدن شیر با دست و شیردادن به کودک‌تان با شیشه توصیه نمی‌شود.

اگر بخواهم خارج از کانادا کودکی را به فرزندی بپذیرم یا زایمان کنم چه؟

در بسیاری از کشورهای در حال توسعه، آزمایش اچ‌آی‌وی در دوران بارداری انجام نمی‌شود. والدین یا سرپرستان کودکانی که در این کشورها زاده می‌شوند یا از آنجا به فرزندی پذیرفته می‌شوند، باید انجام آزمایش اچ‌آی‌وی را برای فرزندانشان در نظر داشته باشند. برای دریافت اطلاعات بیشتر، با ارائه‌دهنده‌ی مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

اطلاعات بیشتر

برای دریافت اطلاعات بیشتر به منابع زیر مراجعه کنید:

- [اچ‌آی‌وی و HealthLinkBC File #08m](#)

- [آزمایش‌های اچ‌آی‌وی](#)

- کلینیک اوک تری – بیمارستان و مرکز بهداشت

زنان بی‌سی: با شماره‌ی ۲۲۱۲-۸۷۵ ۶۰۴

تماس بگیرید یا از این وبسایت دیدن کنید:

<http://www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/oak-tree-clinic>

- منبع هوشمند آمیزش جنسی (Smart Sex

Resource) – آزمایش بدهید:

www.smartsexresource.com/get-tested/when-to-test

همچنین می‌توانید برای دریافت اطلاعات بیشتر پیرامون اچ‌آی‌وی و انجام آزمایش اچ‌آی‌وی در دوران بارداری با واحد بهداشت عمومی محل زندگی خود تماس بگیرید. برای یافتن واحد بهداشت عمومی محل زندگی خود، می‌توانید از راهنمای جستجوی خدمات و منابع هلت‌لینک‌بی‌سی (HealthLinkBC's FIND Services and Resources Directory) به آدرس زیر کمک بگیرید:

www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services.