Traditional Chinese - Number 38a
July 2021

孕期 HIV 測試
HIV Testing in Pregnancy

我為何需要接受檢測？

HIV 檢測非常重要，有助於患者及早接受治療、護理，並獲得疾病管理的相關資訊，其中包括如何防止將 HIV 傳給他人。HIV 攜帶者可在懷孕、分娩或哺乳期間將病毒傳給寶寶。鑑於這一傳播風險，請您務必接受 HIV 檢測，並在確診後儘早開始治療，以改善健康狀況，確保孕期安全、寶寶健康。

如果我計劃懷孕，是否應接受檢測？

瞭解自己是否攜帶或感染 HIV，是幫助計劃健康孕期的重要訊息。在進行無保護性行為之前，您和您的伴侶應接受性傳播疾病（包括 HIV）檢測。

我應在懷孕的哪個階段接受檢測？

卑詩省醫療專家建議，所有懷孕人士在每次妊娠開始階段（最初三個月最為理想）均應接受 HIV 檢測。如果您或您的（各位）性伴侶在您懷孕前或懷孕期間的任何時間接觸過 HIV，抑或您就 HIV 檢測、採取措施降低感染 HIV 和其他性傳播疾病（STI）風險有任何疑問，請諮詢您的醫護人員。

如何接受檢測？

您可以透過您的醫護人員、無預約診所或 Smart Sex Resource Clinic Finder 診所查詢服務 www.smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder 來獲得 HIV 檢測的轉介。

如果您曾在孕期驗過血，應請您的醫護人員確認當時是否也做了 HIV 檢測。

如何預防 HIV 感染？

您可以通過在性交時使用更安全的保護用具（例如安全套）、使用更安全的用藥設備以及其他措施來降低感染 HIV 的風險。若需瞭解有關預防 HIV 感染的更多資訊，請參閱 HealthLinkBC File #08m HIV 與 HIV 測試。

將 HIV 傳給寶寶的機率有多大？

如果您是 HIV 攜帶者，那麼有可能在懷孕或分娩期間將病毒傳給寶寶。不過，只要您堅持服用 HIV 治療藥物以減少體內的病毒數量，寶寶被傳染 HIV 的機率幾乎為零。

HIV 也可能在哺乳時進入寶寶體內，所以不建議 HIV 攜帶者直接哺乳，也不建議擠出乳汁再用奶瓶給寶寶餵食。

如果我要在加拿大境外分娩或收養孩子，應該怎麼辦？

許多發展中國家並未開展孕期 HIV 檢測。如果您的孩子係在這些國家出生或領養，您作為其家長或監護人，應考慮讓孩子接受 HIV 檢測。諮詢醫護人員，瞭解詳情。

更多資訊

請訪問以下資源，獲取更多資訊：

- HealthLinkBC File #08m HIV 與 HIV 測試
- Oak Tree Clinic – 卑詩省婦女醫院與健康中心：致電 604-875-2212 或訪問 http://www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/oak-tree-clinic

- Smart Sex Resource – 接受檢測：www.smartsexresource.com/get-tested/when-to-test

您也可以聯絡當地的公共衛生單位，瞭解HIV 與孕期 HIV 檢測的更多資訊。請使用HealthLinkBC 的 FIND 服務和資源列表 www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services 來查找您當地的公共衛生單位。