

한타바이러스 폐증후군 Hantavirus pulmonary syndrome

한타바이러스 폐증후군이란?

한타바이러스 폐증후군(HPS)은 한타바이러스라는 바이러스로 인해 발생하는 심각한 질병입니다. 이 희귀 질병은 1993 년 미국 남서부에서 처음 발견되었고, 1994 년 캐나다 서부에서도 확인되었습니다. BC 주에서는 매년 한타바이러스 감염사례가 몇 명에 불과합니다.

어떤 증상이 나타나나?

HPS 는 독감과 유사한 증상으로 시작됩니다. 증상은 일반적으로 바이러스에 노출된 후 2~3 주 후에 나타납니다. 질병의 초기 단계에서는 다음과 같은 증상이 나타날 수 있습니다:

- 발열
- 근육통
- 두통
- 메스꺼움
- 구토
- 설사
- 복통

질병이 악화되면 폐에 체액이 쌓여 숨 가쁨과 심각한 호흡 곤란을 유발합니다. 북미에서는 HPS 환자 3 명 중 1 명이 사망합니다.

치료법이 있나?

특별한 치료법이나 약물, 또는 완치법은 없습니다. 하지만 HPS 의 여러 증상과 합병증은 치료가 가능합니다. 대부분의 환자는 병원의 중환자실에 입원하여 산소 치료를 받을 수 있습니다. 일부 환자에게는 항바이러스제가 투여되기도 합니다.

한타바이러스 감염 예방법에 대한 정보는 [캐나다 정부 - 한타바이러스 감염 예방](#)을 참고하십시오.

어떻게 전염되나?

캐나다에서는 이 바이러스가 야생쥐, 특히 북미 전역에서 서식하는 흰발생쥐에서만 발견되었습니다. 집쥐, 지붕쥐, 노르웨이쥐 등 다른 설치류는 이 바이러스를 전파하는 것으로 알려져 있지 않습니다.

캐나다에서 한타바이러스는 주로 흰발생쥐, 목화쥐, 벼쥐, 흰발쥐, 붉은등발쥐 등 감염된 설치류의 배설물, 소변, 타액 또는 동지 재료가 교란되어 바이러스 입자가 공기 중으로 전파될 때 사람에게 전염됩니다. 이 바이러스 입자는 공기 중으로 퍼져 흡입될 수 있습니다. 드물지만, 야생쥐를 다룰 때 피부에 생긴 작은 상처를 통해 감염되거나 물려서 옮을 수도 있습니다. 애완동물을 통해서도 이 질병에 감염되지 않습니다. 북미의 경우, 이 질병이 사람 간에 전염된다는 증거는 없습니다.

어떤 사람이 한타바이러스 노출 위험이 있나?

바이러스가 존재하는 지역에 거주하고 흰발생쥐의 침, 소변, 배설물 또는 동지에 가까이 접촉하는 사람은 바이러스에 감염될 위험이 있습니다. 하지만, 이런 일이 일어날 가능성은 극히 낮습니다. 주택 안팎의 설치류 서식은 여전히 한타바이러스 감염 위험요인입니다.

어떤 활동을 하면 위험한가?

사용되지 않는 건물 청소, 건설작업, 공공설비 작업 및 해충 방제 등 특정 활동은 HPS 감염 위험을 높일 수 있습니다.

근로자와 주택 소유자는 크롤 스페이스, 주택 아래 공간, 또는 별장, 트레일러, 정원 창고 등 빈집이나 가끔 사용하는 건물에서 생쥐가 서식하는 환경에 노출될 수 있습니다.

캠핑객과 등산객은 감염된 산책로 대피소를 이용하거나 다른 흰발생쥐 서식지에서 캠핑을 할 때 노출될 수 있습니다.

흰발생쥐가 활발하게 서식하는 폐쇄된 공간에서 일하거나 놀거나 살 경우 한타바이러스에 노출될

가능성이 더 높습니다. 드물게는 생쥐 또는 생쥐 배설물이 눈에 띄지 않았음에도 HPS 에 걸렸다는 사람도 있습니다. 흰발생쥐나 그 배설물이 눈에 띄지 않더라도 조심해야 합니다.

어떻게 스스로를 보호해야 하나?

한타바이러스 감염을 예방하는 가장 좋은 방법은 흰발생쥐, 흰발생쥐의 배설물, 소변 및 타액과의 접촉을 피하는 것입니다. 집 안팎의 설치류를 통제하면 이를 실현할 수 있습니다. 집 안으로 쥐가 들어오지 않도록 하고, 안전하게 청소하는 방법을 알아보십시오.

아래의 방법에 따라 생쥐가 집 안으로 들어오지 못하게 하고, 집에 있는 생쥐를 퇴치하고, 생쥐가 있었던 곳을 안전하게 청소하십시오. HPS 감염자의 집을 청소하기 전에 관내 보건소에 연락하십시오.

집에서 생쥐를 퇴치하십시오

스프링식 쥐덫을 놓아 건물에서 설치류를 퇴치하십시오. 잡은 생쥐는 밀봉된 이중 비닐 쓰레기 봉지에 넣어 버리십시오. 해당 지자체의 조례를 확인하거나 관계 당국에 문의하여 가장 적절한 폐기 방법에 대해 알아보세요. 예를 들어, 이 쓰레기 봉지는 0.5~1 미터 깊이의 구덩이에 묻거나, 태우거나, 쓰레기로 내버릴 수 있습니다. 쥐덫을 재사용할 계획이라면 죽은 생쥐를 제거한 후 표백제 1, 물 9 의 비율로 섞어 소독하십시오.

집안에 생쥐가 들어오지 못하게 하십시오

뽁뽁한 덩불, 장작더미, 식품, 쓰레기 등, 집에서 반경 35 미터 이내에 있는 설치류 서식지를 최소한으로 줄이십시오. 집의 벽, 창문, 출입문, 지붕에 있는 구멍을 모두 막으십시오.

생쥐가 있었던 곳을 안전하게 청소하십시오

청소를 할 때는 잘 맞고 적합한 방진 마스크, 고무장갑 및 보안경을 착용하십시오. 이러한 마스크에는 N100, P100, R100(이전에는 HEPA 필터라고 함)과 같은 NIOSH 승인 100 시리즈 필터 또는 P100 카트리지가 장착된 호흡기가 포함됩니다. N95 마스크도 사용 가능합니다. 단열이나 도장 작업용 방진 마스크는 이러한 특수 마스크와 다릅니다. 특수 마스크는 안전용품점과 일부 철물점, 주택 건축용품점에서 구입할 수 있습니다. 관내 보건소 또는 WorkSafe BC 를 통해 마스크 작동, 사용 및 한계에 관한 자세한 정보를 알아볼 수 있습니다. 자세한 내용은 WorkSafe BC 를 방문하세요: www.worksafebc.com.

생쥐가 살았던 곳을 청소할 때 먼지가 일어나지 않도록 주의하십시오. 밀폐된 공간은 작업 시작 전에 30 분 동안 환기시키십시오. 소독용액을 준비하십시오. 대부분의 다용도 소독제와 가정용 세제는 효과가 있습니다. 희석된 표백제(표백제 1, 물 9)를 사용해도 됩니다.

마스크, 고무 장갑, 보안경을 착용하고 위의 준비 작업을 마친 후, 아래 순서대로 작업하십시오.

1. 바이러스가 날아오르지 않도록 소독액을 잔여물에 조심스럽게 붓습니다 - 분무기를 사용하지 마십시오. 10 분간 스며들게 하십시오.
2. 배설물, 생쥐 집 재료 및 기타 잔여물을 종이타월로 닦아내서 비닐 쓰레기 봉지에 넣습니다. 마른 바닥을 쓸지 마십시오. 진공청소기를 사용하지 마십시오.
3. 내용물을 이중으로 봉하고, 봉지를 밀봉한 후, 땅에 묻거나 태우거나 쓰레기통에 버리는 등 지자체의 조례에 따라 처리하십시오.
4. 카펫은 삼푸나 증기로 세척하고, 옷과 침구는 온수와 세제로 세탁하고, 쥐와 접촉했던 바닥, 조리대, 찬장, 서랍은 소독하십시오.
5. 고무장갑은 벗기 전에 소독제 또는 비눗물로 세척하십시오. 장갑을 벗은 후 비누와 물로 손을 씻으십시오.

하이킹 또는 캠핑을 할 때 쥐를 피하십시오

설치류의 굴을 건드리지 않도록 주의하십시오. 생쥐나 생쥐의 배설물이 발견된 오두막은 사용하지 마십시오. 음식은 생쥐가 접근할 수 없는 용기에 보관하십시오. 맨땅에서 자지 마십시오.

자세히 알아보기

쥐 및 생쥐 방제에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC 파일 #37 설치류\(쥐와 생쥐\) 퇴치](#)를 참고하십시오.

올바른 손 씻기에 관한 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC 파일 #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 참고하십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority