



Syndrome pulmonaire à hantavirus

Hantavirus pulmonary syndrome

Qu'est-ce que le syndrome pulmonaire à hantavirus?

Le syndrome pulmonaire à hantavirus (SPH) est une maladie grave causée par un virus appelé hantavirus. Cette maladie rare a été contractée pour la première fois dans le Sud-Ouest des États-Unis en 1993 et dans l'Ouest du Canada en 1994. Chaque année, en Colombie-Britannique, il n'y a que quelques cas d'infection humaine par l'hantavirus.

Quels sont les symptômes?

Le SPH commence comme une sorte de grippe. Les symptômes apparaissent généralement 2 à 3 semaines après l'exposition au virus. Au début de la maladie, les symptômes sont les suivants :

- Fièvre
- Courbatures
- Maux de tête
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Douleurs abdominales

Si la maladie s'aggrave, du liquide s'accumule dans les poumons, provoquant ainsi un essoufflement et de graves difficultés respiratoires. En Amérique du Nord, le SPH est fatal dans environ un cas sur trois.

Existe-t-il un traitement?

Il n'existe pas de traitement, de médicament ou de remède particulier. Cependant, bon nombre des symptômes et des complications liés au syndrome hémorragique pulmonaire peuvent être traités. La plupart des patients sont admis

aux soins intensifs à l'hôpital et peuvent recevoir de l'oxygène. Certains patients peuvent recevoir des médicaments antiviraux.

Pour savoir comment se prémunir contre une infection par un hantavirus, consultez [Gouvernement du Canada – Prévention d'une infection à hantavirus](#).

Comment se transmet-elle?

Au Canada, le virus n'a été détecté que chez des souris sauvages, plus précisément chez la souris sylvestre présente partout en Amérique du Nord. Les autres rongeurs, comme la souris commune, le rat noir et le surmulot, ne semblent pas transmettre le virus.

Au Canada, le hantavirus se transmet principalement aux humains lorsque des particules virales provenant des excréments, de l'urine, de la salive ou des matériaux de nidification de rongeurs infectés, comme la souris sylvestre, le rat du coton, l'oryzomys, la souris à pattes blanches et le campagnol à dos roux, sont perturbées, permettant ainsi au virus de se propager dans l'air. Ces particules virales se répandent dans l'air où elles peuvent être inhalées. Dans de rares cas, la transmission peut se faire par de petites coupures cutanées résultant de la manipulation d'une souris sauvage ou de morsures de souris. Les animaux de compagnie ne peuvent pas transmettre la maladie. En Amérique du Nord, rien n'indique que le syndrome se transmette d'une personne à l'autre.

Qui est à risque d'être infecté par le hantavirus?

Les personnes qui vivent dans des zones où le virus est présent et qui entrent en contact étroit

avec la salive, l'urine, les excréments ou les nids de souris sylvestres sont susceptibles d'attraper le virus. Cependant, ce risque est extrêmement faible. La présence de rongeurs dans et autour de la maison reste un risque de contamination par le hantavirus.

Quelles activités posent un risque?

Certaines activités peuvent augmenter votre risque de contracter le SHP, comme le nettoyage de bâtiments inutilisés et les travaux de construction, de services publics et de lutte antiparasitaire.

Les travailleurs et les propriétaires peuvent être exposés au SPH dans les vides sanitaires, sous les maisons ou dans des bâtiments vacants ou à usage occasionnel, tels que des chalets, des caravanes et des abris de jardin, qui peuvent abriter des souris.

Les campeurs et les randonneurs peuvent aussi être exposés au SPH dans des refuges de randonnée infestés ou en campant dans des endroits où vit la souris sylvestre.

Le risque d'être exposé au hantavirus est plus élevé si vous travaillez, jouez ou vivez dans des espaces clos où vivent activement des souris sylvestres. À de rares occasions, certaines personnes ayant contracté le syndrome de l'hyperplasie pulmonaire (SHP) ont signalé qu'elles n'avaient pas vu de souris ni leurs excréments avant de tomber malades. Il faut prendre des précautions même si vous ne voyez pas de souris sylvestre ou leurs excréments.

Comment puis-je me protéger?

La meilleure façon de prévenir l'infection par le hantavirus est d'éviter tout contact avec les souris sylvestres, leurs excréments, leur urine ou leur salive. Éliminez les rongeurs à l'intérieur et autour de votre habitation. Ne laissez pas les souris s'installer chez vous et apprenez à faire du nettoyage sans vous exposer.

Suivez les instructions ci-dessous pour prévenir et éliminer les souris de votre maison et pour

nettoyer en toute sécurité les zones où se trouvent les souris. Contactez votre unité de santé publique locale avant de nettoyer le domicile d'une personne atteinte du syndrome de l'hyperplasie pulmonaire.

Débarrassez votre habitation des souris

Utilisez des pièges à ressort pour éliminer les rongeurs des bâtiments. Placez les cadavres dans deux sacs-poubelle en plastique fermés hermétiquement. Renseignez-vous auprès des autorités locales ou consultez les règlements municipaux pour connaître la méthode d'élimination la plus appropriée. Par exemple, vous pouvez enterrer les sacs poubelles dans un trou de 0,5 à 1 mètre de profondeur, les brûler ou les déposer à la poubelle. Après avoir éliminé les cadavres, si vous comptez réutiliser les pièges, désinfectez-les à l'aide d'une solution d'un volume d'eau de Javel pour dix volumes d'eau.

Empêchez les souris d'entrer dans votre habitation

Réduisez le nombre d'abris possibles pour les rongeurs comme les buissons épais ou les piles de bois ainsi que la nourriture ou les ordures dans un rayon de 35 mètres autour de votre habitation. Bouchez tous les trous dans les murs, autour des fenêtres, autour des portes et sur le toit.

Nettoyez en toute sécurité les zones où se trouvent les souris.

Pendant le nettoyage, portez un masque filtrant approprié et bien ajusté, des gants en caoutchouc et des lunettes de protection. Ces masques sont dotés de filtres de la série 100 approuvés par le NIOSH, tels que N100, P100 et R100 (anciennement filtres HEPA), ou un respirateur avec des cartouches P100. On peut également utiliser un masque N95. Les masques à poussière pour les travaux d'isolation ou de peinture ne sont pas les mêmes que les masques spécialisés. Les masques spécialisés sont en vente chez les fournisseurs d'équipement de sécurité, dans certaines quincailleries et dans des magasins d'articles de construction. Votre unité de santé publique locale ou WorkSafe BC peut

vous renseigner sur le fonctionnement, l'utilisation et les limites des masques. Pour en savoir plus, consultez WorkSafe BC www.worksafefbc.com.

Ne soulevez pas la poussière lorsque vous nettoyez les zones où vivent des souris. Aérez tout espace clos pendant 30 minutes avant de commencer. Préparez une solution désinfectante. La plupart des désinfectants et des détergents domestiques tout usage sont efficaces. Vous pouvez aussi utiliser une solution diluée d'eau de Javel (1 volume d'eau de Javel pour 9 volumes d'eau).

Une fois que vous portez un masque, des gants de caoutchouc et des lunettes de protection et que vous avez effectué le travail de préparation décrit plus haut, procédez comme suit :

1. Versez soigneusement la solution désinfectante sur les débris pour éviter de perturber tout virus éventuellement présent – n'utilisez pas de pulvérisateur. Laissez tremper pendant 10 minutes.
2. Essayez les excréments, les matériaux du nid et autres débris avec une serviette en papier et placez-les dans un sac poubelle en plastique. Évitez de balayer un sol sec. Ne passez pas l'aspirateur.
3. Mettez les déchets dans deux sacs-poubelle hermétiquement fermés et enterrez-les, brûlez-les ou mettez-les aux ordures conformément aux règlements locaux.
4. Lavez les tapis au shampoing ou à la vapeur, lavez les vêtements et la literie avec de l'eau chaude et du détergent et désinfectez les sols, les comptoirs, les armoires et les tiroirs qui ont été en contact avec des souris.
5. Avant de les enlever, lavez les gants de caoutchouc avec un désinfectant ou à l'eau savonneuse. Après avoir enlevé les gants, lavez-vous les mains avec de l'eau savonneuse.

Évitez les souris lorsque vous faites de la randonnée ou du camping

Essayez de ne pas déranger les terriers des rongeurs. Ne vous rendez pas dans des refuges où se trouvent des excréments de rats ou de souris. Conservez la nourriture dans des contenants à l'épreuve des rongeurs. Ne dormez pas sur le sol nu.

Pour en savoir plus

Pour en savoir plus sur la façon de contrôler les rats et les souris, consultez [Dossier HealthLinkBC n° 37 Se débarrasser des rongeurs \(rats et souris\)](#).

Pour obtenir des conseils sur la manière de se laver correctement les mains, consultez [HealthLinkBC File #85 Le lavage des mains : freinez la propagation des microbes](#).



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.