

漢他病毒肺綜合症 Hantavirus Pulmonary Syndrome

甚麼是漢他病毒肺綜合症？

漢他病毒肺綜合症（HPS）是一種由漢他病毒引起的嚴重疾病。這種罕見疾病於 1993 年在美國西南部首次被發現，1994 年在加拿大西部首次被發現。在卑詩省，每年只有少數人報告感染漢他病毒。

感染後有何症狀？

HPS 一開始是種「類流感」的疾病。症狀通常在接觸病毒後 2 至 3 週出現。在疾病早期，您可能會出現以下症狀：

- 發燒
- 肌肉酸痛
- 頭痛
- 噁心
- 嘔吐
- 腹瀉
- 腹痛

如果病情惡化，會出現肺積水，導致呼吸短促和嚴重的呼吸困難。在北美，大約三分之一的 HPS 患者會死亡。

有何治療方法？

暫無針對性的治療、藥物或治癒方法。然而，HPS 的許多症狀和併發症都是可以治療的。大多數患者會被送入醫院深切治療部，並可能需要吸氧。有些患者可能會給予抗病毒藥物。

若要瞭解如何預防漢他病毒感染，請參考[加拿大政府——預防漢他病毒感染](#)。

疾病如何傳播？

在加拿大，這種病毒僅存在於野生老鼠體內，具體來說是遍布北美的鹿鼠。家鼠、屋頂鼠及挪威鼠等其它嚙齒類動物則不會傳播這種病毒。

在加拿大，漢他病毒主要透過被感染的嚙齒動物（如鹿鼠、棉鼠、稻鼠、白腳鼠、紅背田鼠）的糞便、尿液、唾液或築巢材料中的病毒顆粒受到干擾揚起時，令病毒透過空氣傳播給人類。這些病毒顆粒會擴散到空氣中，可以被人體吸入。在極罕見的情況下，病毒可能透過處理野生老鼠時，經由皮膚上的小裂縫或被老鼠咬傷而傳播。您不會從寵物身上感染這種疾病。在北美，沒有證據顯示該疾病會在人與人之間傳播。

哪些人有感染漢他病毒的風險？

居住在病毒存在地區並與鹿鼠的唾液、尿液、糞便或巢穴密切接觸的人士可能有感染病毒的風險。然而，發生這種情況的可能性極低。如家中及周圍有嚙齒動物侵擾，則仍存有接觸漢他病毒的風險。

哪些活動會給我帶來危險？

某些活動可能會增加您感染 HPS 的風險，例如清潔廢棄的建築物和從事建築施工、公用設施及害蟲防治的工作。

工人和業主可能會接觸到可能藏有老鼠的爬行空間、房屋下面，或空置或偶爾使用的建築物，例如度假小屋、拖車及花園棚屋。

當露營者和徒步旅行者使用受鹿鼠侵擾的步道藏身處，或到其它鹿鼠棲息地露營時，也可能會接觸到鹿鼠。

如果您在鹿鼠活躍的封閉空間內工作、玩耍或生活，接觸漢他病毒的機率會更高。在極少數情況下，一些感染 HPS 的人報稱，他們在生病前從未見過老鼠或老鼠糞便。即使您沒有看到鹿鼠或其糞便，也應該採取預防措施。

我怎樣才能保護自己？

預防感染漢他病毒的最佳方法是避免接觸鹿鼠、其糞便、尿液或唾液。要做到這一點，請驅除家中 and 周圍的嚙齒動物，清除家中的老鼠，並學習如何安全地清理乾淨。

請按照以下說明防止和清除家中的老鼠，並安全地清潔老鼠曾經去過的區域。在為 HPS 患者清潔家居之前，請聯絡當地的公共衛生部門。

把老鼠趕出家門

使用彈簧陷阱清除建築物內的嚙齒動物。將牠們放入密封的雙層塑膠垃圾袋中處理掉。您應該查閱當地的附例或聯絡政府部門，以尋求最適合的處理方法。例如，您可以將垃圾袋埋在 0.5 至 1 公尺深的洞中、把牠們燒掉，或將其丟棄於垃圾桶中。如果您打算重用陷阱，請在清除死老鼠後，用 1 份漂白水 and 9 份水的混合液消毒陷阱。

杜絕老鼠進入家門

減少家居 35 公尺範圍內的嚙齒動物藏身處，例如茂密的灌木叢或木堆，以及食物或垃圾；堵住房屋牆壁、窗戶、門戶和屋頂周圍的所有孔洞。

安全地清掃老鼠出沒之地

在清掃過程中，應佩戴貼臉且大小合適的過濾口罩、橡膠手套及護目鏡。這些口罩包括 NIOSH 認可的 100 系列過濾器，例如 N100、P100 和 R100（以前被稱為 HEPA 過濾器），或帶有 P100 濾芯的呼吸器，也可以使用 N95 口罩。用於絕緣或噴漆的防塵面罩與這些專用面罩不同；安全用品商店和一些五金及家居建築商店均有售賣專用口罩。您當地的公共衛生部門或 WorkSafe BC 可以提供有關口罩操作、使用及限制的更多資訊。欲瞭解更多資訊，請參考 WorkSafe BC 網站 www.worksafebc.com。

清理老鼠曾居住過的區域時，避免揚起灰塵；在開始前，讓任何封閉區域先通風 30 分鐘。準備消毒溶液。大多數通用消毒劑和家用清潔劑都有功效，也可以使用稀釋漂白水（1 份漂白水加入 9 份水）。

戴好口罩、膠手套和眼罩並做好上述準備工作後，請遵守以下步驟：

1. 小心把消毒液倒在碎片上，以免擾動可能存在的任何病毒——切勿使用噴霧器，讓其浸泡 10 分鐘。
2. 用紙巾擦掉糞便、築巢材料及其它碎屑，然後放入塑膠垃圾袋中。避免清掃乾地板，切勿使用吸塵機。
3. 根據當地政府附例規定，以雙層垃圾塑料袋裝好並密封袋口；把整個塑料袋掩埋、焚燬或扔進垃圾箱。
4. 用洗髮精或蒸氣清洗地毯，以熱水及洗衣液清洗衣物和床上用品，並消毒老鼠曾接觸過的地板、檯面、櫥櫃及抽屜。
5. 在脫下橡膠手套前，先用消毒劑或肥皂和水清洗手套；取下手套後，請用肥皂和水洗手。

遠足或露營時避免接觸老鼠

請別打擾嚙齒動物的洞穴；請勿使用出現老鼠或鼠糞的小屋。把食物存放在防鼠容器中。不要睡在裸露的地面上。

更多資訊

有關如何控制老鼠的更多資訊，請瀏覽

[HealthLinkBC File #37 清除嚙齒動物（大鼠和小鼠）](#)。

如需瞭解有關正確洗手的更多資訊，請參閱

[HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。