

متلازمة هانتافيروس الرئوية Hantavirus pulmonary syndrome

كيف ينتشر؟

في كندا، اكتُشف الفيروس فقط في الفئران البرية، وتحديدًا في فأر الأيل الموجود في مختلف أنحاء أمريكا الشمالية. ولا يُعرف عن القوارض الأخرى، مثل الفئران المنزلية وحردان الأسطح والجرذ النرويجي أنها تنشر الفيروس.

في كندا، ينتقل الهانتافيروس في المقام الأول إلى البشر عندما تُثار جزيئات الفيروس من الفضلات أو البول أو اللعاب أو مواد التعشيش لدى القوارض المصابة مثل فأر الأيل، وجرذ القطن، وجرذ الأرز، والفأر أبيض القدمين، وفأر الحقل ذو الظهر الأحمر، مما يسمح للفيروس بالانتقال عبر الهواء. تنتشر جزيئات هذا الفيروس في الهواء حيث يمكن استنشاقها. وفي حالات نادرة، قد ينتقل المرض من خلال جروح صغيرة في الجلد عند التعامل مع فأر بري أو من خلال عضات الفئران. لا يمكنك التقاط المرض من حيوانك الأليف. وفي أمريكا الشمالية، لا يوجد دليل على أن المرض ينتشر من شخص لآخر.

من هم المعرضون لخطر الإصابة بهانتافيروس؟

الأشخاص الذين يعيشون في المناطق التي يتواجد فيها الفيروس والذين يتعاملون عن قرب مع لعاب أو بول أو فضلات أو أعشاش فئران الأيل، قد يكونون معرضين لخطر الإصابة بالفيروس. غير أن احتمال حدوث ذلك منخفض للغاية. يظل انتشار القوارض في المنزل وما حوله مصدر خطر للإصابة بهانتافيروس.

ما هي الأنشطة التي تجعلني معرضًا للخطر؟

قد تؤدي بعض الأنشطة إلى زيادة خطر إصابتك بمتلازمة هانتافيروس الرئوية، مثل تنظيف المباني غير المستخدمة والعمل في البناء والمرافق ومكافحة الآفات.

يمكن أن يتعرض العمال وأصحاب المنازل لخطر الإصابة في مساحات الزحف، أو تحت المنازل، أو في المباني الشاغرة أو التي تُستخدم من حين لآخر، مثل الأكواخ والمقطورات وحظائر الحدائق، التي قد تؤوي الفئران.

يمكن أن يتعرض المخيمون والمنتزهون أيضًا للخطر عندما يستخدمون ملاجئ الممرات الموبوءة أو يخيمون في مواطن أخرى لفئران الأيل.

تزداد فرصة التعرض لهانتافيروس إذا كنت تعمل أو تلعب أو تعيش في أماكن مغلقة حيث تعيش فئران الأيل بنشاط. في حالات نادرة، أفاد

بعض الأشخاص الذين أصيبوا بمتلازمة هانتافيروس الرئوية أنهم لم

ما هي متلازمة هانتافيروس الرئوية؟

متلازمة هانتافيروس الرئوية (HPS) هي مرض شديد يسببه فيروس يسمى فيروس هانتا. تم التعرف على هذا المرض النادر لأول مرة في جنوب غربي الولايات المتحدة في عام 1993 وفي غربي كندا في عام 1994. في كل عام، يبلغ عدد الأشخاص المصابين بفيروس هانتا في بريتش كولومبيا بضعة أشخاص فقط.

ما الأعراض؟

تبدأ متلازمة هانتافيروس الرئوية كمرض يشبه الأنفلونزا. تظهر الأعراض عادة بعد 2-3 أسابيع من التعرض للفيروس. في المرحلة المبكرة من المرض، قد تظهر عليك الأعراض التالية:

- الحمى
- آلام العضلات
- الصداع
- الغثيان
- القيء
- الإسهال
- ألم في البطن

إذا تفاقم المرض، يتراكم السائل في رئتيك، مما يسبب ضيق التنفس وصعوبة شديدة في التنفس. في أمريكا الشمالية، يموت حوالي 1 من كل 3 أشخاص مصابين بمتلازمة هانتافيروس الرئوية.

هل هناك علاج؟

لا يوجد علاج محدد أو دواء أو شفاء. ولكن يمكن علاج العديد من أعراض ومضاعفات متلازمة هانتافيروس الرئوية. يتم إدخال معظم المرضى إلى العناية المركزة في المستشفى وقد يُعطوا الأكسجين. قد يُعطى بعض المرضى أدوية مضادة للفيروسات.

لمعرفة كيفية الوقاية من الإصابة بهانتافيروس، راجع [حكومة كندا](#) -

[الوقاية من عدوى هانتافيروس](#).

يروا الفئران أو فضلاتها قبل أن يصابوا بالمرض. يجب عليك اتخاذ الاحتياطات اللازمة حتى لو لم تشاهد فئران الأيل أو فضلاتها.

كيف يمكنني حماية نفسي؟

أفضل طريقة للوقاية من الإصابة بهانتافيروس هي تجنب ملامسة فئران الأيل أو فضلاتها أو بولها أو لعابها. يمكنك القيام بذلك عن طريق مكافحة القوارض الموجودة داخل المنزل وحوله. أبقِ الفئران خارج منزلك وتعلم كيفية التنظيف بأمان.

اتبع التعليمات أدناه لمنع الفئران من دخول منزلك وطردها منه وتنظيف المناطق التي تواجدت فيها الفئران بطريقة آمنة. اتصل بوحدة الصحة العامة المحلية قبل تنظيف منزل شخص مصاب بمتلازمة هانتافيروس الرئوية.

اطرد الفئران من منزلك

استخدم المصائد الزنبركية لطرد القوارض من المباني. تخلص منها في أكياس قمامة بلاستيكية مزدوجة محكمة الغلق. يجب عليك التحقق من القوانين المحلية أو السلطات لمعرفة الطريقة الأكثر ملاءمة للتخلص منها. على سبيل المثال، قد تتمكن من دفن أكياس القمامة في حفرة بعمق 0.5 إلى 1 متر، أو حرقها، أو وضعها في سلة المهملات. إذا كنت تخطط لإعادة استخدام المصائد، طهرها بمزيج من جزء واحد من المبيض و9 أجزاء من الماء، بعد إزالة الفئران الميتة.

امنع الفئران من دخول منزلك

قلل المساحات التي يمكن أن تؤوي القوارض، مثل الشجيرات الكثيفة أو أكوام الخشب، أو الطعام أو القمامة ضمن مسافة 35 مترًا من منزلك. سد جميع الثقوب الموجودة حول الجدران والنوافذ والأبواب وسقف منزلك.

نظف المناطق التي توجد بها الفئران بطريقة آمنة

أثناء التنظيف، ارتدِ كمامة فلتتر ذات حجم مناسب، وقفازات مطاطية ونظارات واقية. تتضمن هذه الكمامات فلاتر سلسلة 100 المعتمدة من قبل المعهد الوطني للسلامة والصحة المهنية، مثل N100 وP100 وR100 (فلاتر HEPA سابقًا)، أو جهاز تنفس مع خراطيش P100. يمكن أيضًا استخدام كمامة N95. كمامات الغبار للعزل أو الطلاء ليست مثل هذه الكمامات المتخصصة. تتوفر الكمامات المتخصصة في متاجر مستلزمات السلامة وبعض منافذ بيع الأدوات المنزلية ومواد البناء.

يمكن لوحدة الصحة العامة المحلية أو WorkSafe BC تقديم مزيد من المعلومات حول العمل بالكمامات واستخدامها والقيود المفروضة عليها.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة WorkSafe BC

www.worksafebc.com

تجنب إثارة الغبار عند تنظيف المناطق التي كان يعيش فيها فئران. قم بتهوية أي منطقة مغلقة لمدة 30 دقيقة قبل البدء. حضّر محلولاً معقماً. تعتبر معظم المعقمات العامة ومنظفات المنازل فعالة. يمكن أيضًا استخدام المبيض المخفف (جزء واحد من المبيض إلى 9 أجزاء من الماء).

بعد ارتداء الكمامة والقفازات المطاطية والنظارات الواقية، والقيام بأعمال التحضير الموضحة أعلاه، اتبع الخطوات التالية:

1. صب المحلول المعقم بعناية على المخلفات لتجنب إثارة أي فيروس قد يكون موجودًا - لا تستخدم البخاخ. اتركه منقوعًا لمدة 10 دقائق
2. امسح الفضلات ومواد العشب والمخلفات الأخرى بمنشفة ورقية وضعها في كيس قمامة بلاستيكي. تجنب كنس الأرضيات الجافة. لا تستخدم المكنسة الكهربائية.
3. ضع المحتويات في كيسين، ثم أغلق الأكياس بإحكام وادفنها أو احرقها أو وضعها في سلة المهملات، وفقًا للقوانين المحلية.
4. اغسل السجاد بالشامبو أو البخار، واغسل الملابس والفرش بالماء الساخن والمنظف، وطهر الأرضيات وأسطح العمل والخزائن والأدراج التي كانت على اتصال بالفئران.
5. اغسل القفازات المطاطية بالمعقم أو الصابون والماء قبل إزالتها. اغسل يديك بالماء والصابون بعد إزالة القفازات.

تجنب الفئران عند المشي لمسافات طويلة أو التخييم

حاول عدم إثارة جحور القوارض. لا تستخدم الكبانن التي يوجد بها فضلات الفئران أو الجرذان. احتفظ بطعامك في أوعية مقاومة للقوارض. لا تتم على الأرض مباشرة بدون ما يغطيها.

لمزيد من المعلومات

لمزيد من المعلومات حول كيفية مكافحة الفئران والجرذان، تفضل بزيارة ملف [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC.ca) رقم 37 التلخص من القوارض (الجرذان والفئران).

للحصول على نصائح غسل اليدين بالطريقة الصحيحة، تفضل بزيارة ملف [HealthLinkBC](http://HealthLinkBC.ca) رقم 85 غسل اليدين: ساعد على وقف انتشار الجراثيم.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority