

## فيروس HTLV-1 HTLV-1 virus

### كيف ينتشر الفيروس؟

ينتشر فيروس HTLV-1 من شخص مصاب إلى آشخاص آخرين عن طريق:

- مشاركة الإبر أو الحقن أو غيرها من المعدات المستخدمة لحقن المخدرات
- الاتصال الجنسي (المهبلاني والشرجي والفموي). تشير الأدلة إلى أن الفيروس ينتشر بسهولة أكبر من الذكور إلى الإناث مقارنة بانتقاله من الإناث إلى الذكور
- الولادة والرضاعة الطبيعية أو الصدرية. حوالي ربع الأمهات المصابات بفيروس HTLV-1 قد ينتقلن الفيروس إلى أطفالهن عند الولادة أو من خلال الرضاعة الطبيعية أو الصدرية، وخاصة إذا استمرت الرضاعة الطبيعية أو الصدرية لمدة 6 أشهر أو أكثر
- الخضوع لعملية زرع الأعضاء

### هل يمكنني أن أرضع طفلي رضاعة طبيعية أو صدرية في حال الإصابة بفيروس HTLV-1؟

في حال الإصابة بفيروس HTLV-1، يجب عدم إرضاع طفلك رضاعة طبيعية أو صدرية. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم 70 الرضاعة الطبيعية أو الصدرية](#).

### كيف يمكنني حماية نفسي من الإصابة بفيروس HTLV-1؟

يمكنك حماية نفسك من الإصابة بفيروس HTLV-1 عن طريق:

- عدم مشاركة الإبر أو الحقن أو غيرها من معدات حقن المخدرات مع الآخرين إطلاقاً. للحصول على معلومات حول إمدادات الحد من الضرر وتوزيع الإبر والخلص منها، تفضل بزيارة

[www.vch.ca/en/service/harm-reduction-supplies-needle-distribution-sites](http://www.vch.ca/en/service/harm-reduction-supplies-needle-distribution-sites)

### ما هو HTLV؟

فيروس الخلايا المقاومة التائية البشرية من النمط 1 (HTLV-1) هو فيروس قهقرى يصيب خلايا الدم البيضاء البشرية. يمكن أن يسبب أمراض الجهاز العصبي أو نوع من سرطان الدم.

### هل هو مرض جديد؟

لا، وُصف هذا المرض لأول مرة في عام 1980 وتم التعرف عليه في جميع أنحاء العالم.

يعد فيروس HTLV-1 أكثر شيوعاً في اليابان وبلدان أخرى في منطقة غرب المحيط الهادئ ومنطقة البحر الكاريبي وغرب إفريقيا والشرق الأوسط وأمريكا الجنوبية. ويقدر عدد المصابين بهذا الفيروس في جميع أنحاء العالم بحوالي 10 إلى 20 مليون شخص. وهو نادر في كندا، ولكن غير على حالات بين مجتمعات الأمم الأولى في بريتش كولومبيا ونونافوت.

### كيف يمكنني معرفة إذا كنت مصاباً بفيروس HTLV؟

لن تظهر أعراض على معظم الأشخاص المصابين بالفيروس ولن يصابوا بأي مشاكل صحية.

حوالي 5 إلى 10 في المائة من الأشخاص الذين يصابون بفيروس HTLV-1 سوف يصابون في النهاية بمرض مرتبط بفيروس HTLV-1 في وقت ما من حياتهم. لا يحدث المرض عادة إلا بعد عدة عقود من الإصابة.

قد يصاب الأشخاص الذين يمرضون بسرطان دم نادر يسمى ابيضاض الدم/الليمفوما تائية الخلايا لدى البالغين (ATLL) أو قد يصابون بالتهاب في الجبل الشوكي يسبب ضعفًا في الساقين، وأوأليًا في أسفل الظهر، أو فقدان السيطرة على المثانة أو الإمساك.

للتتأكد من إصابتك بفيروس HTLV-1، قد يرسلك مقدم الرعاية الصحية لإجراء فحص الدم.

هناك بعض العلاجات المتوفرة، مثل الكورتيكosteroidات، والأدوية المعدلة للمناعة، والعلاج الكيميائي.

### هل من الممكن أن تصاب بفيروس HTLV-1 من خلال عمليات نقل الدم؟

تقوم هيئة خدمات الدم الكندية بفحص جميع تبرعات الدم للكشف عن فيروس HTLV-1 منذ أبريل/نيسان 1990 وتم القضاء عملياً على انتقال فيروس HTLV-1 عن طريق نقل الدم في كندا.

### هل ينبغي علي إجراء الاختبار؟

لا، إلا إذا كنت تعاني من مرض مرتبط بفيروس HTLV-1 والذي يعتقد مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أنه من الضروري إجراء اختبار له، أو كنت مخالط الحاله معروفة.

- استخدام الواقي الذكري في كل مرة تمارس فيها الجنس المهبلي أو الشرجي أو الفموي

لا ينتشر فيروس HTLV-1 من خلال المخالطه العاديه مثل التقبيل أو استخدام المرحاض أو تحضير الطعام. قد تصاب الشخص بفيروس HTLV-1 من خلال معدات حقن المخدرات المشتركة أو ممارسة الجنس دون وقاية (المهبلي أو الشرجي أو الفموي) أو الرضاعه الطبيعية أو الصدرية.

### هل يوجد علاج لعدوى فيروس HTLV-1؟

لا يوجد حالياً علاج يقضي على الفيروس بمجرد الإصابة به. إلا أن حوالي 5 في المائة فقط من المصابين يعانون من أمراض نتيجة العدوى. بالنسبة لمن يصابون بأمراض مثل بيضاض الدم/الليمفوما تائية الخلايا لدى البالغين،



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority