

## Vắc-xin ngừa bệnh Viêm gan A Hepatitis A Vaccine

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

### Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan A là gì?

Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan A bảo vệ để phòng tránh bị nhiễm vi-rút viêm gan A. Vắc-xin này được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

### Ai nên nhận vắc-xin ngừa bệnh viêm gan A?

Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan A được tiêm/chích cho những người từ 6 tháng tuổi trở lên. Vắc-xin này thường được tiêm/chích 2 liều, cách nhau ít nhất 6 tháng.

Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan A được cung cấp miễn phí cho trẻ em và thanh thiếu niên người Bản địa từ 6 tháng đến 18 tuổi.

Vắc-xin này cũng được cung cấp miễn phí cho những người có nguy cơ nhiễm trùng cao hoặc bệnh nặng, bao gồm những người:

- Bị bệnh máu khó đông hoặc được truyền máu hoặc các sản phẩm máu nhiều lần
- Tiêm chích ma túy bất hợp pháp hoặc dùng chung dụng cụ hút, hút hoặc tiêm chích ma túy
- Là nam giới có quan hệ tình dục với nam giới khác
- Bị nhiễm HIV, viêm gan B hoặc viêm gan C hoặc bệnh gan mạn tính
- Đã được cấy ghép tế bào gốc
- Sẽ hoặc đã được ghép gan
- Là tù nhân trong một cơ sở cải huấn
- Có tiếp xúc gần với những người bị bệnh
- Đã ăn thức ăn được chế biến bởi người xử lý thực phẩm bị bệnh viêm gan A

Những người nhiễm HIV nên nhận 3 liều vắc-xin này. Liều thứ hai được tiêm/chích sau liều đầu tiên 1 tháng. Liều thứ ba được tiêm/chích sau đó 5 tháng.

Nếu bạn có thể đã tiếp xúc với bệnh viêm gan A, bạn nên nhận 1 liều vắc-xin trong vòng 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc để ngăn ngừa bệnh. Vắc-xin này được cung cấp miễn phí.

Vắc-xin này được khuyến nghị, nhưng không được cung cấp miễn phí, cho những người có khả năng tiếp xúc hoặc lây lan vi-rút viêm gan A, bao gồm:

- Những người sẽ sống, làm việc hoặc đi lại ở các quốc gia, đặc biệt là ở các vùng nông thôn, nơi bệnh viêm gan A phổ biến
- Những người nhập cư từ các quốc gia nơi bệnh viêm gan A phổ biến
- Những người trong hộ gia đình hoặc tiếp xúc gần với con nuôi từ các quốc gia nơi bệnh này phổ biến
- Những người xử lý thực phẩm
- Những người có nhiều bạn tình
- Những cư dân và nhân viên của các cơ sở chăm sóc cho những người có vấn đề về phát triển ở những nơi đang bị lây lan bệnh viêm gan A
- Những người trông coi vườn thú, bác sĩ thú y và nhà nghiên cứu tiếp xúc với các loài linh trưởng không phải con người
- Những người tham gia nghiên cứu về vi-rút này hoặc sản xuất vắc-xin ngừa bệnh viêm gan A

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi của tất cả các loại vắc-xin đã nhận.

### Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan A có những lợi ích gì?

Vắc-xin này là cách tốt nhất để bảo vệ phòng tránh bị nhiễm bệnh viêm gan A. Khi bạn được chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

### Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận vắc-xin này?

Các loại vắc-xin đều rất an toàn. Việc nhận vắc-xin này an toàn hơn nhiều so với việc bị nhiễm bệnh viêm gan A.

Những phản ứng thường gặp với loại vắc-xin này bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở chỗ tiêm/chích vắc-xin. Bạn có thể bị nhức đầu, mệt mỏi, sốt, buồn nôn/mắc ói, nôn/ói mửa và tiêu chảy. Những phản ứng này nhẹ và thường kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ: Tylenol®) hoặc ibuprofen (ví dụ: Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (ví dụ: Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị Hội chứng Reye (Reye Syndrome).

Để biết thêm thông tin về Hội chứng Reye, hãy xem [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là cần ở lại phòng khám trong 15 phút sau khi được chủng ngừa bất kỳ vắc-xin nào bởi vì có một khả năng cực kỳ hiếm bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Điều này xảy ra ở chưa đến 1 người trong số một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn có thể điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi 9-1-1 hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Điều quan trọng là phải luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### **Ai không nên nhận loại vắc-xin này?**

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn đã có phản ứng đe dọa đến tính mạng với liều vắc-xin viêm gan A trước đây hoặc bất kỳ phần nào của vắc-xin, bao gồm neomycin, hoặc cao su.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### **Bệnh viêm gan A là gì?**

Bệnh viêm gan A là một vi-rút tấn công gan. Các triệu chứng của bệnh viêm gan A có thể bao gồm mệt mỏi, sốt, buồn nôn/mắc ói và nôn/ói, chán ăn, đau bụng, nước tiểu sẫm màu, phân nhạt và vàng da (da và mắt chuyển màu vàng). Một số người, đặc biệt là trẻ nhỏ, có thể không có bất kỳ triệu chứng nào. Bệnh viêm gan A hiếm khi gây tử vong. Khoảng 1 trong 200 người bị nhiễm vi-rút sẽ chết. Nguy cơ tử vong cao hơn nếu bạn từ 50 tuổi trở lên.

### **Bệnh viêm gan A lây lan như thế nào?**

Vi-rút viêm gan A được tìm thấy trong chất thải đại tiện (phân) của người bị nhiễm bệnh. Nó có thể lây lan thông qua việc tiếp xúc gần với người bị nhiễm bệnh, uống nước bị ô nhiễm, hoặc ăn động vật có vỏ sống hoặc nấu chưa chín bị nhiễm nước thải. Những người bị bệnh viêm gan A nếu sử dụng nhà vệ sinh mà không rửa tay đúng cách có thể truyền vi-rút sang người khác thông qua việc chuẩn bị thức ăn hoặc những tiếp xúc khác do đưa tay lên miệng. Căn bệnh này cũng có thể lây lan khi quan hệ tình dục, hoặc dùng chung thiết bị dùng để sử dụng ma túy bất hợp pháp, chẳng hạn như kim tiêm hoặc ống.

### **Sự chấp thuận của trẻ vị thành niên chín chắn**

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chín chắn, hãy xem [HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, Sự chấp thuận của Trẻ em Vị thành niên Chín chắn và Chủng ngừa](#).

Để biết thêm thông tin về chủng ngừa, hãy truy cập ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.