

Вакцина від гепатиту А Hepatitis A Vaccine

Імунізація врятувала більше життів у Канаді за останні 50 років, ніж будь-який інший захід з охорони здоров'я.

Що таке вакцина від гепатиту А?

Вакцина від гепатиту А захищає від інфекції, спричиненої вірусом гепатиту А. Вакцина схвалена Міністерством охорони здоров'я Канади (Health Canada).

Комуслід давати вакцину від гепатиту А?

Вакцину від гепатиту А вводять людям, починаючи з 6-місячного віку. Вона зазвичай дається двома дозами з проміжком не менш ніж 6 місяців.

Вакцина від гепатиту А надається безкоштовно людям, які мають високий ризик інфікування або тяжкого перебігу хвороби, а саме:

- Особам, які страждають на гемофілію або отримують повторне вливання крові чи препаратів крові
- Особам, які вживають незаконні препарати або вдихають препарати, палять або вводять препарати шляхом ін'єкцій
- Особам чоловічої статі, які мають статеві контакти з іншими чоловіками
- Особам, які живуть з ВІЛ, хворіють на гепатит В або С або хронічне захворювання печінки
- Особам, у яких було проведено трансплантацію стовбурових клітин
- Особам, у яких була проведена або очікується трансплантація печінки
- Ув'язненим виправних закладів
- Особам, які знаходяться у тісному контакті з людьми, інфікованими вірусом гепатиту А, наприклад, особам, що живуть з цією людиною в одному приміщенні, сексуальним партнерам такої людини або близьким друзям та дітям, що ходять до одного з цією людиною дитячого садка
- Особам, які споживали їжу, приготовлену людиною, інфікованою вірусом гепатиту А
- Дітям корінних народів та дітям віком від 6 місяців до 18 років. Першу дозу дитина отримує у віці 6 місяців, а другу — в 18 місяців. Більш старшим дітям потрібно дві дози вакцини з перервою

принаймні 6 місяців між дозами

Особи, що живуть з ВІЛ, мають отримувати 3 дози вакцини. Друга доза в цьому випадку дається через 1 місяць після першої. Третя доза — ще через 5 місяців.

Якщо ви якимось чином потрапили під дію інфекції гепатиту А, для попередження захворювання вам потрібно отримати 1 дозу вакцини протягом 14 днів після такого контакту. Вакцина надається безкоштовно.

Вакцина рекомендована, але не надається безкоштовно, людям, які мають більшу ймовірність контакту з інфекцією гепатиту А або її розповсюдження, у тому числі наступним групам людей:

- Особам, які живуть, працюють у країнах, де розповсюджений гепатит А, особливо у сільській місцевості, або особам, які подорожують до таких країн
- Побутовим або близьким контактам усиновлених дітей із країн, де розповсюджений гепатит А
- Іммігрантам із країн, де розповсюджений гепатит А.
- Особам, які працюють з їжею
- Особам, які мають декілька сексуальних партнерів
- Резидентам та персоналу, які опікуються людьми із проблемами розвитку у закладах, де присутня інфекція гепатиту А
- Працівникам зоопарків, ветеринарам та дослідникам, які працюють з нижчими приматами
- Людям, які займаються дослідженням вірусу гепатиту А або виробництвом вакцини від гепатиту А

Важливо вести облік усіх отриманих імунізацій.

Якими є переваги вакцини від гепатиту А?

Ця вакцина є найкращим способом захисту від інфекції гепатиту А. Коли ви імунізуєтесь, ви також допомагаєте захистити інших.

Які можливі реакції після вакцини?

Вакцини є дуже безпечними. Набагато безпечніше отримати вакцину, ніж захворіти на гепатит А.

Поширені реакції на вакцину можуть включати біль, почервоніння й набряк у місці ін'єкції. Після вакцинації також можуть зустрічатися головний біль, втома, лихоманка, нудота, блювання та діарея. Ці реакції є незначними та зазвичай зникають протягом 1–2 днів.

У разі підвищення температури або посилення болю можна приймати ацетамінофен (наприклад Tylenol®) або ібупрофен (наприклад Advil®). Ацетилсаліцилову кислоту (наприклад, Aspirin®) не можна давати особам до 18 років через ризик виникнення синдрому Рея.

Детальніше про синдром Рея дивіться [файл №84 HealthLinkBC Синдром Рея](#).

Важливо залишатися в клініці протягом 15 хвилин після отримання будь-якої вакцини, оскільки існує надзвичайно рідкісна ймовірність (менш ніж 1 випадок на мільйон) розвитку небезпечної для життя алергічної реакції під назвою анафілаксія. Цей стан може включати кропив'янку, утруднене дихання або набряк горла, язика чи губ. У випадку розвитку такої реакції ваш лікар готовий до її лікування. Екстрене лікування передбачає застосування епінефрину (адреналіну) та транспортування швидко до найближчого відділення невідкладної допомоги. Якщо симптоми розвинуться після того, як ви залишили клініку, зателефонуйте за номером **9-1-1** або за місцевим номером невідкладної допомоги.

Важливо завжди повідомляти вашого лікаря про серйозні або несподівані реакції на вакцину.

Кому не слід робити вакцину?

Поговоріть зі своїм лікарем, якщо ви мали небезпечну для життя реакцію на попередню дозу вакцини проти гепатиту А або будь-який компонент цієї вакцини, наприклад на неоміцин чи на латекс.

Нема потреби відкладати вакцинацію через застуду чи іншу легку хворобу. Проте, якщо у вас є занепокоєння, поговоріть про це зі своїм лікарем.

Що таке гепатит А?

Гепатит А - це вірус, який уражає печінку. Симптоми гепатиту А можуть включати втому, лихоманку,

нудоту та блювання, втрату апетиту, біль у животі, темну сечу, кал світлого кольору та жовтяницю (пожовтіння шкіри та білків). Деякі люди, особливо діти молодшого віку, хворіють на цю хворобу безсимптомно. Інфекція гепатиту А рідко викликає смерть; приблизно 1 людина з 200, інфікованих вірусом, помирає. Ризик смерті від гепатиту А є вищим у людей віком 50 років і старших.

Як розповсюджується гепатит А?

Вірус гепатиту А виявляється у калі інфікованих осіб. Люди з гепатитом А, які користуються туалетом без миття рук належним чином, можуть передати вірус іншим у процесі приготування їжі і при іншому контакті «руки-рот». Це захворювання може також розповсюджуватися через сексуальні контакти, через спільне використання предметів, що використовуються для введення незаконних речовин, таких як голки або трубки.

Гепатит А може розповсюджуватися шляхом пиття зараженої води або споживання сирих або недоготованих морепродуктів, таких як краби, молюски, устриці або мідії, заражені стічними водами.

Згода зрілих підлітків

Батькам або опікунам рекомендується обговорити згоду на імунізацію зі своїми дітьми. Діти віком до 19 років, які можуть зрозуміти переваги та можливі реакції на кожну вакцину, а також ризик відмови від щеплення, юридично мають право погодитися на імунізацію або відмовитися від неї. Докладніше щодо згоди зрілих підлітків дивіться [файл №119 HealthLinkBC Закон про дітей, згода зрілих підлітків та імунізація](#).

Більше інформації про імунізацію міститься на вебсайті ImmunizeBC за адресою <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Інформацію щодо інших тем HealthLinkBC можна знайти на вебсторінці

www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files або у вашому місцевому відділі з охорони здоров'я. Щоб у Британській Колумбії отримати інформацію та поради стосовно здоров'я, не пов'язані з невідкладною допомогою, завітайте на сайт www.HealthLinkBC.ca або зателефонуйте за безкоштовним номером **8-1-1**. Особам з вадами слуху слід телефонувати за номером **7-1-1**. Послуги перекладу доступні за запитом на більш ніж 130 мовах.