

## Vacuna contra la hepatitis A Hepatitis A Vaccine

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

### ¿Qué es la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A protege contra la infección del virus de la hepatitis A. La vacuna ha sido aprobada por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá).

### ¿Quién debe recibir la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A se administra a partir de los 6 meses de edad. Generalmente se administra en una serie de 2 dosis con al menos 6 meses de diferencia entre cada dosis.

La vacuna contra la hepatitis A se proporciona de forma gratuita a niños y adolescentes indígenas de 6 meses y 18 años de edad.

La vacuna también se proporciona de forma gratuita a personas con alto riesgo de infección o enfermedad grave, incluyendo a:

- Aquellos que tengan hemofilia o que reciban transfusiones de sangre o productos sanguíneos en repetidas ocasiones
- Aquellos que se inyecten drogas ilegales o que compartan utensilios para inhalar, fumar o inyectarse drogas
- Hombres que tengan relaciones sexuales con otros hombres
- Aquellos con VIH, una infección por hepatitis B o hepatitis C, o una enfermedad hepática crónica
- Aquellos que se sometieron a un trasplante de células madre
- Aquellos que vayan a recibir o hayan recibido un trasplante de hígado
- Reclusos de un establecimiento correccional
- Aquellos en contacto directo con personas infectadas por el virus de la hepatitis A
- Aquellos que hayan ingerido alimentos preparados por un manipulador de alimentos con una infección por hepatitis A

Las personas con VIH deben recibir 3 dosis de la vacuna. La segunda dosis se administra 1 mes después de la primera dosis. La tercera dosis se administra 5 meses después.

Si existe la posibilidad de que haya estado

expuesto a la hepatitis A, debería recibir 1 dosis de la vacuna en los 14 días siguientes a la exposición para prevenir la enfermedad. Esta se proporciona de manera gratuita.

La vacuna también se recomienda, pero no se proporciona de manera gratuita, a las personas con posibilidades de entrar en contacto con o de transmitir el virus de la hepatitis A, incluyendo a:

- Aquellos que vivirán, trabajarán o viajarán a países, especialmente a zonas rurales, donde la hepatitis A es común
- Inmigrantes de países donde la hepatitis A es común
- Contactos en el hogar o contactos cercanos de niños adoptados de países donde la hepatitis A es común
- Manipuladores de alimentos
- Aquellos con múltiples parejas sexuales
- Residentes y personal de instituciones que atiendan a personas con problemas de desarrollo donde haya una infección continua por hepatitis A
- Los cuidadores de zoológicos, veterinarios e investigadores que trabajen con primates no humanos
- Aquellos involucrados en la investigación del virus de la hepatitis A, o en la producción de la vacuna contra la hepatitis A

Es importante guardar un registro de todas las vacunas recibidas.

### ¿Cuáles son los beneficios de la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna es la mejor manera de protegerse contra una infección por hepatitis A. Cuando se vacuna, también ayuda a proteger a los demás.

### ¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro recibir la vacuna que contraer la hepatitis A.

Entre las reacciones comunes a la vacuna se pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. También puede presentarse dolor de cabeza, fatiga, fiebre, náuseas, vómitos y diarrea después de recibir la vacuna. Estas reacciones son leves y generalmente duran entre 1 y 2 días.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (p. ej. Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

Para obtener más información sobre el Síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna porque existe la posibilidad, extremadamente inusual de tener una reacción alérgica, llamada anafilaxia, que puede poner en peligro la vida. Esta ocurre en menos de 1 en un millón de personas que reciben la vacuna. Los síntomas pueden incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria puede tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al 9-1-1 o al número de emergencia local.

Es importante siempre informar acerca de todas las reacciones graves o inesperadas a su proveedor de asistencia sanitaria.

### ¿Quién no debe recibir la vacuna?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si ha tenido una reacción potencialmente mortal a una dosis anterior de la vacuna contra la hepatitis A, o a cualquier componente de la vacuna incluyendo la neomicina o el látex.

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

### ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es un virus que ataca al hígado.

Entre los síntomas de la hepatitis A se incluyen fatiga, fiebre, náuseas y vómitos, pérdida de apetito, dolor abdominal, orina de color oscuro, deposiciones de color claro e ictericia (piel y ojos amarillentos). Es posible que algunas personas, especialmente los niños pequeños, no presenten ningún síntoma. La infección por hepatitis A rara vez causa la muerte. Aproximadamente 1 de cada 200 personas infectadas por el virus morirá. El riesgo de fallecer por hepatitis A es mayor en personas de 50 años de edad o más.

### ¿Cómo se transmite la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se encuentra en las defecaciones (heces) de las personas infectadas. Se puede transmitir a través del contacto cercano con una persona infectada, al tomar agua contaminada, o al ingerir mariscos crudos o poco hechos contaminados con aguas residuales. Las personas con una infección por hepatitis A que usen el baño sin lavarse las manos adecuadamente pueden transmitir el virus a otros a través de la preparación de alimentos u otro contacto de mano a boca. La enfermedad también puede transmitirse por contacto sexual o al compartir utensilios utilizados para drogas ilegales como agujas o pipas.

### Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte [HealthLinkBC File #119 La Ley del Menor, el consentimiento del menor maduro y la inmunización](#).

Para obtener más información sobre las inmunizaciones, visite ImmunizeBC en <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC vea [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.