



## Вакцина от гепатита А Hepatitis A Vaccine

Иммунизация спасла больше жизней в Канаде за последние 50 лет, чем любые другие мероприятия по охране здоровья.

### Что представляет собой вакцина от гепатита А?

Вакцина от гепатита А защищает от заражения вирусом гепатита А. Вакцина одобрена Министерством здравоохранения Канады (Health Canada).

### Кому следует делать прививку от гепатита А?

Вакцину от гепатита А вводят детям в возрасте от 6 месяцев. Обычно вводятся 2 дозы с интервалом не менее 6 месяцев.

Вакцина от гепатита А предоставляется бесплатно людям с высоким риском заражения или тяжелым заболеванием, в том числе:

- Больным гемофилией или лицам, постоянно получающим инфузии крови или препаратов крови
- Людям, которые делают инъекции запрещенных наркотиков или совместно используют приспособления для вдыхания через нос, курения или внутривенного введения наркотиков
- Мужчинам, которые занимаются сексом с другими мужчинами
- Людям с ВИЧ, гепатитом В или гепатитом С или хроническим заболеванием печени
- Людям, перенесшим трансплантацию стволовых клеток
- Людям, перенесшим или готовящимся к трансплантации печени
- Заключенным исправительных учреждений
- Людям, находящимся в тесном контакте с людьми, инфицированными вирусом гепатита А, например, лицам, живущим с ними в одном доме, сексуальным партнерам, близким друзьям и детям, посещающим то же дошкольное учреждение
- Людям, которые ели пищу, приготовленную работником пищевой промышленности, у которого есть инфекция гепатита А

- Детям и подросткам из коренных народов в возрасте от 6 месяцев до 18 лет. Младенцы получают первую дозу в возрасте 6 месяцев и вторую дозу в 18 месяцев. Более старшим детям необходимо ввести 2 дозы вакцины с интервалом между дозами не менее 6 месяцев.

Лица с ВИЧ должны получить 3 дозы вакцины. Вторая доза вводится через 1 месяц после первой дозы. Третья доза вводится через 5 месяцев.

Если у вас была вероятность заражения гепатитом А, вам следует получить 1 дозу вакцины в течение 14 дней после контакта, чтобы предотвратить заболевание. Она предоставляется бесплатно.

Вакцина также рекомендуется, но не предоставляется бесплатно, людям, которые могут заразиться вирусом гепатита А или распространять его, в том числе:

- Людям, которые живут, работают или ездят в страны, где распространен гепатит А (в особенности это касается сельской местности)
- Членам семьи или лицам, которые тесно контактируют с усыновленными детьми из стран, где распространен гепатит А
- Иммигрантам из стран, где распространен гепатит А
- Работникам пищевых предприятий
- Лицам, у которых есть несколько половых партнеров
- Жителям и сотрудникам учреждений, осуществляющих уход за людьми с проблемами развития, в которых присутствует инфекция гепатита А
- Смотрителям зоопарков, ветеринарам и исследователям, работающим с обезьянами
- Лицам, занимающимся исследованиями вируса гепатита А или производством вакцины от гепатита А

Важно вести учет всех полученных вакцин.

## Каковы преимущества вакцины от гепатита А?

Вакцина – лучший способ защиты от гепатита А. Благодаря иммунизации вы также помогаете защитить других людей.

## Каковы возможные реакции после прививки?

Вакцины очень безопасны. Намного безопаснее получить вакцину, чем заразиться гепатитом А.

Общие реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте введения. После вакцинации может возникать головная боль, усталость, повышенная температура, тошнота, рвота и диарея. Это легкие реакции, которые обычно длятся от 1 до 2 дней.

В случае повышения температуры или болезненности можно принять ацетаминофен (например, Тайленол®) или ибупрофен (например, Адвил®). АСК (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в [файле HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея»](#).

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ. Ваш медицинский специалист сможет вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как вы уйдете из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Важно всегда сообщать о серьезных или непредвиденных реакциях своему медицинскому специалисту.

## Кому не следует получать вакцину?

Поговорите со своим медицинским специалистом, если у вас возникла опасная для жизни реакция на предыдущую дозу вакцины от гепатита А или на какой-либо компонент вакцины, включая неомицин, или на латекс.

Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или другого легкого заболевания. Однако если у вас есть опасения, поговорите со своим медицинским специалистом.

## Что такое гепатит А?

Гепатит А – это вирус, который поражает печень. Симптомы гепатита А могут включать усталость, повышенную температуру, тошноту и рвоту, потерю аппетита, боль в животе, темную мочу, бледный стул и желтуху (пожелтение кожи и глаз). У некоторых людей, особенно у маленьких детей, может не быть никаких симптомов. Инфекция гепатита А редко приводит к смерти; умирает около 1 из 200 человек, инфицированных вирусом. Риск смерти от гепатита А выше у людей в возрасте 50 лет и старше.

## Как распространяется гепатит А?

Вирус гепатита А содержится в испражнениях (кале) инфицированных людей. Люди с инфекцией гепатита А, которые не моют руки после посещения туалета, могут передать вирус другим людям при приготовлении пищи или в других случаях, когда они прикасаются руками к продуктам. Заболевание также может передаваться при половом контакте или совместном использовании приспособлений для употребления наркотиков, таких как иглы или трубки.

Гепатит А также может передаваться при питье зараженной воды или при употреблении в пищу сырых или недоваренных морепродуктов, таких как крабы, моллюски, устрицы или мидии, загрязненные сточными водами.

## Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на иммунизацию. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с [файлом HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласие зрелых несовершеннолетних и иммунизация»](#).

Для получения дополнительной информации об иммунизации посетите веб-сайт ImmunizeBC <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Для получения дополнительной информации о темах, освещаемых HealthLinkBC, посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) или местный отдел общественного здравоохранения. Для получения неотложной медицинской информации и рекомендаций в Британской Колумбии перейдите по ссылке [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) или позвоните по номеру **8-1-1** (бесплатно). Номер для глухих и слабослышащих – **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.