

हेपेटाइटिस ए वैक्सीन Hepatitis A Vaccine

टीकाकरण ने पिछले 50 वर्षों में कनाडा में किसी भी अन्य स्वास्थ्य उपाय से अधिक जीवन बचाए हैं।

हेपेटाइटिस ए वैक्सीन क्या है?

हेपेटाइटिस ए वैक्सीन, हेपेटाइटिस ए वायरस से होने वाले संक्रमण से बचाती है। वैक्सीन को हेल्थ कनाडा द्वारा अनुमोदित किया गया है।

हेपेटाइटिस ए वैक्सीन किसे लगवानी चाहिए?

हेपेटाइटिस ए वैक्सीन 6 महीने और उससे अधिक उम्र के लोगों को दी जाती है। यह आमतौर पर कम से कम 6 महीने के अंतराल पर 2 खुराकों की श्रृंखला के रूप में दी जाती है।

संक्रमण या गंभीर बीमारी के उच्च जोखिम वाले लोगों को हेपेटाइटिस ए वैक्सीन मुफ्त प्रदान की जाती है, जिनमें शामिल हैं:

- जिन लोगों को हीमोफिलिया है या जिन्हें बार-बार रक्त या रक्त उत्पादों का संक्रमण होता है
- जो लोग अवैध दवाओं का इंजेक्शन लगाते हैं या नशीली दवाओं को नाक से अंदर लेने, धूम्रपान करने या इंजेक्शन लगाने के उपकरण साझा करते हैं
- पुरुष जो अन्य पुरुषों के साथ यौन संबंध रखते हैं
- एचआईवी, हेपेटाइटिस बी या हेपेटाइटिस सी संक्रमण, या पुरानी जिगर की बीमारी वाले लोग
- जिनका स्टेम सेल ट्रांसप्लांट हुआ था
- जिनका जिगर ट्रांसप्लांट होगा या हुआ था
- सुधारक सुविधा के कैदी
- जो लोग हेपेटाइटिस ए वायरस से संक्रमित व्यक्तियों के निकट संपर्क में हैं - जैसे कि एक ही घर में रहने वाले लोग, यौन साथी, करीबी दोस्त और एक ही डेकेयर में बच्चे
- जिन्होंने हेपेटाइटिस ए संक्रमण वाले फूड हैंडलर द्वारा तैयार किया गया खाना खाया है
- 6 महीने से 18 वर्ष की आयु के इंडिजिनस बच्चे और किशोर। शिशुओं को पहली खुराक 6 महीने की उम्र में और दूसरी खुराक 18 महीने की उम्र में मिलती है। बड़े बच्चों को खुराक के बीच कम से कम 6 महीने के अंतराल साथ वैक्सीन की 2 डोज़ों की आवश्यकता होती है

एचआईवी वाले व्यक्तियों को वैक्सीन की 3 खुराकें मिलनी चाहिए। पहली डोज़ के 1 महीने बाद दूसरी डोज़ दी जाती है। तीसरी डोज़ 5 महीने बाद दी जाती है।

यदि आप हेपेटाइटिस ए के संपर्क में आए हो सकते हैं, तो आपको बीमारी से बचाव के लिए 14 दिनों के भीतर वैक्सीन की 1 डोज़ मिलनी चाहिए। यह मुफ्त में दी जाती है।

हेपेटाइटिस ए वायरस के संपर्क में आने या फैलने की संभावना वाले लोगों के लिए भी वैक्सीन की सिफारिश की जाती है, लेकिन मुफ्त प्रदान नहीं की जाती है, जिसमें शामिल हैं:

- उन देशों में रहने वाले, काम करने वाले या यात्रा करने वाले लोग, विशेष रूप से ग्रामीण क्षेत्रों में, जहां हेपेटाइटिस ए आम है
- उन देशों के दत्तक बच्चों के घरेलू या करीबी संपर्क जहां हेपेटाइटिस ए आम है
- उन देशों के अप्रवासी जहां हेपेटाइटिस ए आम है
- भोजन हैंडलर
- जिनके कई सेक्स पार्टनर हैं
- उन संस्थानों के निवासी और कर्मचारी जो विकासात्मक चुनौतियों वाले लोगों की देखभाल कर रहे हैं जहां हेपेटाइटिस ए संक्रमण चल रहा है
- चिड़ियाघर के रखवाले, पशु चिकित्सक और शोधकर्ता जो गैर-मानव प्राइमेट को संभालते हैं
- जो हेपेटाइटिस ए वायरस पर शोध में शामिल हैं, या हेपेटाइटिस ए के वैक्सीन के उत्पादन में शामिल हैं

प्राप्त किए गए सभी टीकाकरणों का रिकॉर्ड रखना महत्वपूर्ण है।

हेपेटाइटिस ए वैक्सीन के क्या लाभ हैं?

वैक्सीन हेपेटाइटिस ए संक्रमण से बचाव का सबसे अच्छा तरीका है। जब आप अपना टीकाकरण करवाते हैं, तो आप दूसरों की भी रक्षा करने में मदद करते हैं।

वैक्सीनों के बाद की संभावित प्रतिक्रियाएं क्या हैं?

वैक्सीनें बहुत सुरक्षित हैं। वैक्सीन प्राप्त करना हेपेटाइटिस ए से ग्रस्त होने से कहीं अधिक सुरक्षित है।

वैक्सीन के लिए सामान्य प्रतिक्रियाओं में वैक्सीन लगाए जाने वाले स्थान पर पीड़ा, लाली, और सूजन शामिल हो सकती हैं। वैक्सीन लगने के बाद सिरदर्द, थकान, बुखार, जी मिचलाना, उल्टी और दस्त भी हो सकते हैं। ये प्रतिक्रियाएं हल्की होती हैं और आम तौर पर 1 से 2 दिनों तक रहती हैं।

बुखार या पीड़ा के लिए एसिटामिनोफेन (उदाहरणार्थ टायलेनॉल®) या इबुप्रोफेन (उदाहरणार्थ एडविल®) दी जा सकती है। रे सिंड्रोम के जोखिम के कारण ASA (उदाहरणार्थ एस्पिरिन®) 18 वर्ष से कम उम्र के किसी भी व्यक्ति को नहीं दी जानी चाहिए।

रे सिंड्रोम के बारे में जानकारी के लिए, [HealthLinkBC File #84 रे सिंड्रोम](#) देखें।

किसी भी वैक्सीन को प्राप्त करने के बाद 15 मिनट तक क्लिनिक में रहना महत्वपूर्ण है क्योंकि एनाफिलेक्सिस नामक एक जीवन को खतरे में डालने वाली एलर्जिक प्रतिक्रिया की अत्यंत दुर्लभ, एक मिलियन में से 1 से कम, संभावना हो सकती है। इसमें पित्ती (hives), सांस लेने में कठिनाई या गले, जीभ या होंठ में सूजन शामिल हो सकती हैं। यदि यह प्रतिक्रिया होती है, तो आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता इसका इलाज कर सकता है। आपातकालीन उपचार में एपिनेफ्रीन (एड्रेनालाईन) दिए जाना और एम्बुलेंस द्वारा निकटतम आपातकालीन विभाग में स्थानांतरण शामिल है। यदि लक्षण आपके क्लिनिक से जाने के बाद विकसित होते हैं, तो **9-1-1** या अपने स्थानीय आपातकालीन नंबर को कॉल करें।

गंभीर या अप्रत्याशित प्रतिक्रियाओं के बारे में हमेशा अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को बताना महत्वपूर्ण है।

किसको वैक्सीन नहीं लगवानी चाहिए?

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें यदि आपको हेपेटाइटिस ए की वैक्सीन की पिछली डोज़, या वैक्सीन के किसी भी हिस्से से, जिसमें नियोमाइसिन, या लेटेक्स शामिल है, जानलेवा प्रतिक्रिया हुई है।

जुकाम या अन्य हल्की बीमारी के कारण टीकाकरण में देरी करने की आवश्यकता नहीं है। हालांकि, अगर आपको चिंताएं हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

हेपेटाइटिस ए क्या है?

हेपेटाइटिस ए एक वायरस है जो जिगर पर हमला करता है।

हेपेटाइटिस ए के लक्षणों में थकान, बुखार, मतली और उल्टी, भूख न लगना, पेट में दर्द, गहरे रंग का पेशाब, पीला मल और पीलिया (त्वचा और आंखों का पीला पड़ना) शामिल हो सकते हैं। कुछ लोगों में, विशेषकर छोटे बच्चों में, हो सकता है कि कोई लक्षण ना हों। हेपेटाइटिस ए संक्रमण शायद ही कभी मौत का कारण बनता है; वायरस से संक्रमित 200 में से लगभग 1 व्यक्ति की मृत्यु हो जाएगी। हेपेटाइटिस ए के संक्रमण से मरने का खतरा 50 वर्ष और उससे अधिक उम्र के लोगों में अधिक होता है।

हेपेटाइटिस ए कैसे फैलता है?

हेपेटाइटिस ए वायरस संक्रमित व्यक्तियों के मल (स्टूल) में पाया जाता है। हेपेटाइटिस ए संक्रमण वाले लोग जो बिना उचित हाथ धोए बाथरूम का उपयोग करते हैं, वे भोजन तैयार करने या अन्य हाथ से मुंह के संपर्क के माध्यम से वायरस को दूसरों तक पहुंचा सकते हैं। यह रोग यौन संपर्क, या अवैध नशीली दवाओं के सेवन में उपयोग किए जाने वाले उपकरण, जैसे सुइयों या पाइपों को साझा करने से भी फैल सकता है।

हेपेटाइटिस ए दूषित पानी पीने से, या कच्चे या कम पके हुए शैल मछली खाने से भी फैल सकता है, जैसे केकड़े, क्लैम, सीप या मसल्स जो सीवेज से दूषित हो गए हैं।

परिपक्व नाबालिग सहमति

यह अनुशंसा की जाती है कि माता-पिता या अभिभावक और उनके बच्चे टीकाकरण के लिए सहमति पर चर्चा करें। 19 वर्ष से कम उम्र के बच्चे, जो प्रत्येक वैक्सीन के लाभों और संभावित प्रतिक्रियाओं और टीकाकरण करवाने के जोखिम को समझने में सक्षम हैं, कानूनी रूप से टीकाकरण के लिए सहमति दे सकते हैं या मना कर सकते हैं। परिपक्व नाबालिग सहमति के बारे में अधिक जानकारी के लिए [HealthLinkBC File#119 द इन्फेन्ट्स ऐक्ट, परिपक्व नाबालिग सहमति और टीकाकरण](#) देखें।

प्रतिरक्षण के बारे में अधिक जानकारी के लिए, <https://immunizebc.ca/> पर इम्यूनाइज़बीसी पर जाएं।



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority