

واکسن هپاتیت A Hepatitis A Vaccine

هپاتیت A وجود داشته است باید برای جلوگیری از بیماری 1 دوز از واکسن را ظرف مدت 14 روز از این اتفاق تزریق کنید. در این صورت واکسن رایگان تزریق می‌شود.

به افرادی که احتمال تماس آن‌ها با ویروس هپاتیت A وجود دارد یا ممکن است این ویروس را به دیگران انتقال دهند توصیه می‌شود که این واکسن را تزریق کنند ولی در این شرایط تزریق واکسن رایگان نیست. این افراد عبارتند از:

- افرادی که در کشورها و به ویژه در مناطق روستایی کار، زندگی یا سفر می‌کنند که بیماری هپاتیت A شایع است
 - مهاجران کشورهایی که بیماری هپاتیت A در آن شایع است
 - افراد خانواده کودکی که از کشورهای که هپاتیت A در آن شایع است به فرزند خواندگی گرفته شده است یا با این کودکان تعاملات نزدیک دارند
 - افراد شاغل در صنایع غذایی
 - افرادی که چندین شریک جنسی دارند
 - ساکنین یا کارکنان موسسات مراقبت از افراد مبتلا به اختلال‌های رشد که عفونت هپاتیت A در آن شایع است
 - نگهبانان باغ وحش، دامپزشک‌ها و محققانی که کارشان با جانوران نخستی است
 - افرادی که در تحقیقات مرتبط با ویروس هپاتیت A یا تولید واکسن هپاتیت A شرکت کرده‌اند
- بهبتر است که سوابق واکسن‌های تزریق شده را نزد خود نگه دارید.

فواید واکسن هپاتیت A چیست؟

این واکسن بهترین شیوه برای ایمن شدن در برابر عفونت هپاتیت A است. با واکسینه کردن خود به دیگران نیز کمک می‌کنید تا از خطر دور باشند.

چه عوارض احتمالی ممکن است بعد از تزریق این واکسن وجود داشته باشند؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. دریافت واکسن بسیار ایمن‌تر از ابتلا به هپاتیت A است.

عوارض احتمالی به واکسن شامل درد، قرمزی و ورم در

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

واکسن هپاتیت A چیست؟

واکسن هپاتیت A موجب ایمنی در برابر عفونت ناشی از ویروس هپاتیت A می‌شود. سازمان بهداشت کانادا این واکسن را تأیید کرده است.

چه افرادی باید واکسن هپاتیت A را تزریق کنند؟

واکسن هپاتیت A به افراد 6 ماهه و بزرگتر داده می‌شود. این واکسن معمولاً در 2 دوز با فاصله زمانی 6 ماهه از هم تزریق می‌شود. واکسن هپاتیت A بطور رایگان به کودکان و جوانان بومی 6 ماهه تا 18 ساله داده می‌شود.

واکسن به صورت رایگان به افرادی که احتمال عفونت یا ابتلا به بیماری شدید در آن‌ها زیاد است از جمله افراد زیر نیز ارائه می‌شود:

- افراد مبتلا به هموفیلی یا افرادی که چندین بار خون یا فرآورده‌های خونی به آن‌ها تزریق شده است
 - افرادی که با سرنگ مواد مخدر غیر مجاز به خود تزریق می‌کنند یا وسایل استنشاق مواد مخدر، سیگار یا تزریق را مشترکاً استفاده می‌کنند
 - افراد همجنس‌گرای مرد
 - افراد مبتلا به HIV، عفونت هپاتیت B یا C یا بیماری مزمن کبدی
 - افرادی که پیوند سلول بنیادی انجام داده‌اند
 - افرادی که پیوند کبد خواهند داد یا انجام داده‌اند
 - زندانی‌های مراکز اصلاح و تربیت
 - افرادی که با افراد آلوده به ویروس هپاتیت A برخورد نزدیکی دارند
 - افرادی که غذایی را استفاده کرده‌اند که در طی روند تولید با فرد آلوده به عفونت هپاتیت A تماس داشته است
 - افراد مبتلا به HIV باید 3 دوز واکسن را تزریق کنند. فاصله زمانی بین دوز اول و دوم 1 ماه است. دوز سوم 5 ماه بعد تزریق می‌شود.
- اگر در موقعیتی قرار داشتید که احتمال ابتلای شما به

محل تزریق واکسن می‌شوند. امکان دارد بعد از دریافت واکسن با سردرد، خستگی، تب، حالت تهوع، استفراغ و اسهال روبرو شوید. این واکنش‌ها خفیف هستند و معمولاً 1 تا 2 روز بطول می‌انجامند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برخی افراد به ویژه کودکان کم سن‌وسال ممکن است اصلاً علائمی مشاهده نشود. مرگ در نتیجه ابتلا به عفونت هپاتیت A رایج نیست. از هر 200 نفر آلوده به این ویروس حدوداً 1 نفر جان خود را از دست می‌دهد. احتمال مرگ در اثر عفونت هپاتیت A در افراد 50 ساله و مسن‌تر بیشتر است.

ویروس هپاتیت A چگونه انتقال می‌یابد؟

ویروس هپاتیت A در مدفوع افراد آلوده وجود دارد. این ویروس در صورت تماس نزدیک با فرد آلوده، نوشیدن آب آلوده، یا خوردن آبزیان صدف‌دار خام یا کامل نپخته آلوده فاضلاب منتشر می‌شود. این احتمال هست که افراد آلوده به هپاتیت A در صورتی که پس از رفتن به سرویس بهداشتی دست‌های خود را با دقت نشویند این ویروس را از طریق آماده‌سازی غذا یا تماس دست به دهان به دیگران انتقال دهند. همچنین، امکان انتقال این بیماری با رابطه جنسی، استفاده مشترک از تجهیزات مرتبط با مصرف مواد مخدر غیر مجاز مثل سرنگ یا پایپ وجود دارد.

رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده به

[HealthLinkBC File #119](#) قانون کودکان، رضایت

[خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#) مراجعه کنید.

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت

[ImmunizeBC](https://immunize.ca) دیدن کنید: <https://immunize.ca>

برای آگاهی بیشتر درباره سندرم رای به [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) رجوع کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این حالت در کمتر از 1 در میلیون افرادی که واکسن را دریافت می‌کنند رخ می‌دهد. علائم این واکنش عبارتست از کهیر، مشکلات تنفسی یا ورم کردن گلو، زبان یا لب‌ها. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما می‌تواند آن را درمان کند. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر بعد از آنکه کلینیک را ترک کردید علائم ایجاد شدند، با **1-1-9** یا با شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

شایان ذکر است که شما باید همیشه ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود را از واکنش‌های جدی یا غیر منتظره مطلع کنید.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

در صورتی که شما در گذشته شما بعد از تزریق یک دوز از واکسن هپاتیت A یا نسبت به هر کدام از عناصر سازنده واکسن مثل نئومیسین یا لاتکس واکنش دارای خطر جانی از خود نشان داده‌اید با مسئول مراقبت بهداشتی خود مشورت کنید.

دلیلی وجود ندارد که بخاطر سرماخوردگی یا دیگر بیماری خفیف زمان واکسن زدن را به تعویق انداخت. با وجود این، اگر مردم هستید با مسئول مراقبت بهداشتی خود صحبت کنید.

هپاتیت A چیست؟

هپاتیت A ویروسی است که به کبد حمله می‌کند. خستگی، تب، حالت تهوع و استفراغ، بی‌اشتها شدن، درد در ناحیه شکم، ادرار تیره رنگ، زرد شدن مدفوع و یرقان (زرد شدن پوست و چشم) از جمله علائم هپاتیت A هستند. در



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority