



## 甲型肝炎疫苗 Hepatitis A Vaccine

过去五十年间，免疫接种在加拿大比任何其他医疗手段挽救的生命更多。

### 什么是甲型肝炎（甲肝）疫苗？

甲肝疫苗对甲型肝炎病毒有预防作用。该疫苗已获加拿大卫生部批准。

### 哪些人应该接种甲肝疫苗？

年龄满六个月者需接种两剂甲肝疫苗。接种第一剂后，应等待至少六个月再接种第二剂。

甲肝感染的高风险人群可免费接种甲肝疫苗，这些人包括：

- 患有血友病或需反复接受输血或血制品的人士
- 注射毒品者或与他人共用包括吸、抽或注射毒品用器具者
- 与同性发生性关系的男性
- 感染了 HIV、乙肝或丙肝，或者患有慢性肝病者
- 曾接受干细胞移植者
- 即将或曾经接受过肝脏移植者
- 惩戒所的囚犯
- 甲肝患者的密切接触者，例如与患者同住者、患者的性伴侣、亲密朋友，以及同一日托中心的儿童
- 曾食用由甲型肝炎患者准备的食物的人士
- 年龄介于六个月至十八岁的原住民儿童和青少年。婴儿在六个月时接种第一剂，十八个月时接种第二剂。年龄较大的儿童需要两剂疫苗，中间相隔的时间最少为六个月

HIV 艾滋病毒感染者应接种三剂疫苗，前两剂至少应间隔一个月，第三剂与第二剂应间隔五个月。

如果您可能已经接触到甲肝病毒，您应在接触后的 14 天内接种一剂疫苗。该疫苗免费接种。

建议有可能接触或传播甲肝病毒者接种疫苗，但此类情况下疫苗并非免费。这些人士包括：

- 在常见有甲肝的发展中国家（尤其是农村）居住、工作或旅游者
- 为来自甲肝流行国家的领养儿童的家属，或是这类家庭的密切接触者
- 甲肝流行国家的移民
- 食品加工者
- 有多位性伴侣的人士
- 在持续遭受甲肝感染影响的发展障碍人士看护机构内居住或工作的人士
- 动物园管理人员、兽医和接触灵长类动物的研究人员
- 参与甲肝病毒研究或甲型肝炎苗生产者

请务必保存好所有的免疫接种记录。

### 接种甲肝疫苗有哪些好处？

接种该疫苗是预防甲肝感染的最佳途径。您接种疫苗的同时，也保护了其他人。

### 接种疫苗后可能出现哪些反应？

疫苗非常安全。接种疫苗后出现的反应，远比患上甲肝要轻微得多。

接种此疫苗常见的反应包括接种部位酸痛和红肿，也可能出现头痛、疲倦、发烧、呕吐和腹泻。这些反应通常比较轻微，且通常只持续一到两天。

如有发烧或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (如：泰诺 Tylenol®) 或布洛芬 ibuprofen (如：Advil®)。由于存在雷伊氏综合征风险，18 岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA (如阿司匹林 Aspirin®)。

如要了解雷伊氏综合症详情，请参阅 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏综合症](#)。

进行任何免疫接种后，都必须在诊所内停留 15 分钟，因为在非常罕见的情况下（概率约百万分之一）可能会出现名为“全身过敏反应”（anaphylaxis）的致命性过敏反应，其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难，以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反应，医护人员会及时为您治疗。紧急疗法包括注射肾上腺素，以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应，请致电 **9-1-1** 或拨打当地紧急救助电话。

请谨记，如有任何严重或未曾预料到的反应，请告知医护人员。

### 哪些人不应接种疫苗？

如果您曾对先前接种的甲肝疫苗，或该疫苗的任何成分（包括新霉素）或乳胶产生危及生命的过敏反应，请与医护人员商议。

您无需因感冒或其它轻微疾病推迟疫苗接种，但若有疑虑，请咨询医护人员。

### 什么是甲型肝炎？

甲型肝炎病毒是一种可侵袭肝脏的病毒。感染甲肝的症状包括乏力、发烧、恶心及呕吐、食欲减退、腹部疼痛、尿色加深、粪便发白以及黄疸（肤色及眼球颜色变黄）。部分人群（尤其是幼

儿）可能不会出现任何症状。甲肝很少会致死；大约每 200 名病毒感染者中会有一人死亡。50 岁及以上者因甲肝而死亡的风险更高。

### 甲肝如何进行传播？

甲型肝炎病毒存在于感染者的排泄物（粪便）中。甲型肝炎病毒感染者在使用洗手间后，如没有妥善洗手，便可在加工食物时或通过其它手口接触将病毒传播给他人。甲肝也可通过性接触或共用非法药物注射 / 吸食工具（例如针头和烟管）传播。

如果饮用了受污染的水，或是使用生的或未煮熟的贝类（例如被污水污染了的蟹类、蛤蜊、牡蛎或青口），也有可能染上甲肝。

### 成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满 19 岁的儿童，如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应，以及不接种疫苗的风险，可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息，请参阅 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意书及免疫接种](#)。

如要了解免疫接种详情，可浏览 ImmunizeBC（卑诗免疫接种）网站：<https://immunizebc.ca/>。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

如需更多有关 HealthLinkBC 分类主题的文件，请浏览 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 或咨询当地的公共卫生部门。如需获取有关卑诗省的非紧急健康信息和建议，请浏览 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 或致电 **8-1-1**（免费电话）。失聪和弱听人士如需协助，请致电 **7-1-1**。若您需要，我们亦可提供有 130 多种语言的翻译服务可供选择。