



甲型肝炎疫苗 Hepatitis A Vaccine

過去五十年間，免疫接種在加拿大比任何其它醫療手段挽救的生命都要多。

甚麼是甲型肝炎疫苗？

甲型肝炎疫苗能預防甲型肝炎病毒。該疫苗已獲加拿大衛生部批准。

誰應該接種甲型肝炎疫苗？

年齡為 6 個月及以上者需接種 2 劑甲型肝炎疫苗。接種第一劑後，應等待至少 6 個月才可接種第二劑。

甲型肝炎感染的高風險人士可免費接種甲型肝炎疫苗，這些人士包括：

- 患有血友病或需反復接受輸血或血製品的人士
- 注射毒品者或與他人共用包括吸、抽或注射毒品用器具者
- 與同性發生性關係的男性
- 感染了 HIV、乙型肝炎或丙型肝炎，或者患有慢性肝病者
- 曾接受幹細胞移植者
- 即將或曾經接受過肝臟移植者
- 懲戒所的囚犯
- 甲型肝炎患者的密切接觸者，例如與患者同住者、患者的性伴侶、親密朋友，以及同一日託中心的兒童
- 吃了由甲型肝炎患者準備的食物的人士
- 年齡介於 6 個月至 18 歲的原住民兒童和青少年。嬰兒在 6 個月時接種第一劑，18 個月時接種第二劑。年齡較大的兒童需要 2 劑疫苗，中間相隔的時間最少要有 6 個月

HIV 感染者應接種 3 劑疫苗，前兩劑至少應間隔 1 個月，第三劑與第二劑應間隔 5 個月。

如果您可能已經接觸了甲型肝炎病毒，應在接觸後的 14 天內接種一劑疫苗。該疫苗免費接種。

建議有可能接觸或傳播甲型肝炎病毒者也接種疫

苗，但此類情況下疫苗並非免費。這些人士包括：

- 在甲型肝炎流行的發展中國家（尤其是農村）居住、工作或旅游者
 - 為來自甲型肝炎流行國家的領養兒童的家屬，或是這類家庭的密切接觸者
 - 甲型肝炎流行國家的移民
 - 食品加工者
 - 有多位性伴侶的人士
 - 在持續遭受甲型肝炎感染問題影響的發展障礙人士看護機構內居住或工作的人士
 - 動物園管理人員、獸醫和接觸靈長類動物的研究人員
 - 參與甲型肝炎病毒研究或甲型肝炎疫苗生產者
- 請務必保存好所有的免疫接種記錄。

接種甲型肝炎疫苗的好處何在？

接種該疫苗是預防甲型肝炎感染的最佳途徑。您接種疫苗的時，也保護了其他人。

接種此疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種疫苗後出現的反應，遠比患上甲型肝炎要輕微得多。

接種該疫苗的常見反應可能包括注射部位疼痛和紅腫，亦可能出現頭痛、乏力、發燒、惡心、嘔吐和腹瀉。症狀一般都比較輕微，且通常只持續 1-2 天。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚
Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol®) 或布洛芬
ibuprofen (例如雅維 Advil®)。不應該給 18 歲
以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林
Aspirin®)，因為有造成雷伊氏綜合症 Reye
Syndrome 的危險。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下（概率低於百萬分之一）可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應，其症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員會及時為你治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急症室。若您在離開診所後出現這些反應，請致電

9-1-1 或當地緊急救助電話。

請謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告知醫護人員。

哪些人不應接種此疫苗？

如果您曾對先前接種過的肝炎疫苗，或該疫苗的任何成分（包括新霉素）或乳膠產生危及生命的反應，請與醫療保健人員商議。

你無需因感冒或其它輕微疾病推遲疫苗接種，但若有疑慮，請與醫護人員商議。

甚麼是甲型肝炎？

甲型肝炎病毒是一種會侵襲肝臟的病毒。感染甲型肝炎的症狀包括乏力、發燒、惡心及嘔吐、食慾減退、腹部疼痛、尿色加深、糞便發白以及黃疸（膚色及眼球顏色變黃）。部分人群（尤其是幼兒）可能不會出現任何症狀。甲型肝炎很少會致死；大約每 200 名病毒感染者中會有一人死亡。50 歲及以上者因甲型肝炎而死亡的風險更高。

甲型肝炎是怎麼傳播的？

甲型肝炎病毒存在於感染者的排泄物（糞便）中。甲型肝炎病毒感染者在使用洗手間後，如沒有妥善洗手，便可在加工食物時或通過其它手口接觸將病毒傳播給他人。甲型肝炎也可通過性接觸或共用非法藥物注射 / 吸食工具（例如針頭和煙管）傳播。

若是飲用了受污染的水，或是吃了生的或未煮熟的貝類（例如被污水污染了的蟹、蛤、牡蠣或青口），也有可能染上甲型肝炎。

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。年齡未滿 19 歲的兒童，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

如要了解免疫接種詳情，可瀏覽 ImmunizeBC（卑詩免疫接種）網站：<https://immunizebc.ca/>。

