Arabic - Number 33
July 2023

لقاح التهاب الكبد الوبائي A
Hepatits A Vaccine

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء صحّي آخر.

ما هو لقاح التهاب الكبد الوبائي A؟

يقي لقاح التهاب الكبد الوبائي A من العدوى التي يسببها فيروس التهاب الكبد الوبائي A، وهو مصرّح به من قِبل وزارة الصحة في كندا.

من يجب أن يتلقى لقاح التهاب الكبد الوبائي A؟

يُعطى لقاح التهاب الكبد الوبائي A للذين يبلغون 6 أشهر من العمر فما فوق. عادة ما يُعطى على شكل سلسلة من جرعتين بفارق 6 أشهر على الأقل.

يُعطى لقاح التهاب الكبد الوبائي A مجاناً لأطفال وشباب السكان الأصليين البالغين 6 أشهر إلى 18 سنة من العمر.

يُعطى اللقاح مجانًا أيضاً للأشخاص المعرضين لمخاطر مرتفعة من العدوى أو المرض الشديد، بما في ذلك:

- من يعانون من الناعور (نزف الدم الوراثي) أو يُنقل إليهم الدم أو نواتجه بشكل متكرر
- من يتعاطون المخدرات اللا قانونية عن طريق الحقن، أو يشاركون الآخرين تعاطيها عن طريق الشمّ أو التدخين أو أدوات الحقن
- الذكور الذين يمارسون الجنس مع غيرهم من الذكور
- من يعانون من فيروس نقص المناعة البشرية، أو التهاب الكبد الوبائي B أو C، أو أمراض الكبد المزمنة
- من تلقوا زراعة خلايا جذعية
- من سيخضعون أو خضعوا لزراعة للكبد
- المساجين في المرافق الإصلاحية.
- من هم على اتصال وثيق بالمصابين بفيروس الكبد الوبائي A
- من تناولوا طعام أعده مُعِد للطعام مصاب بعدوى التهاب الكبد الوبائي A

على الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية أن يتلقوا 3 جرعات من اللقاح. تُعطى الجرعة الثانية بعد شهر واحد من الجرعة الأولى. وتُعطى الجرعة الثالثة بعد ذلك بـ 5 أشهر.

في حال وجود احتمال لتعرضك لفيروس التهاب الكبد الوبائي A، عليك تلقي جرعة واحدة من اللقاح خلال 14 يومًا من التعرّض، وذلك لمنع المرض. تقدّم هذه الجرعة مجانًا.

كذلك يوصى باللقاح، ولكنه لا يقدّم مجانًا، للأشخاص الذين يرجّح تعرضهم لفيروس التهاب الكبد الوبائي A أو نشره، بما في ذلك:

- من سيعيشون أو يعملون أو يسافرون إلى بلاد ينتشر فيها التهاب الكبد الوبائي A أو يسافرون إليها، وخاصة في المناطق الريفية.
- المهاجرون من البلاد التي ينتشر فيها التهاب الكبد الوبائي A
- أفراد البيت الواحد أو من هم على صلة وثيقة بالأطفال المتبنون من بلاد ينتشر فيها التهاب الكبد الوبائي A
- معدّو الطعام
- من يتخذّون أكثر من شريك جنسي
- مقيمو وموظفو مؤسسات رعاية الأشخاص الذين يعانون من صعوبات تنموية حيث توجد عدوى مستمرة لالتهاب الكبد الوبائي A
- المشرفون على حدائق الحيوانات، والأطباء البيطريون والباحثون الذين يتعاملون مع الحيوانات الرئيسية
- المشاركون في الأبحاث الخاصة بفيروس التهاب الكبد الوبائي A أو إنتاج لقاح التهاب الكبد الوبائي A.

من المهم أن تحتفظ بسِجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها.

ما هي فوائد لقاح التهاب الكبد الوبائي A؟

اللقاح هو أفضل وسيلة للحماية من التهاب الكبد الوبائي A. عندما تتلقى اللقاح، فإنك تساعد في حماية الآخرين أيضًا.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقّي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جدًا. تلقّي اللقاح هو أكثر أمانًا من الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي A.

يُمكن أن تتضمن التفاعلات الشائعة للقاح وجود ألم، واحمرار وانتفاخ في مكان تلقّي اللقاح. يُمكن أن يحدث أيضاً صداع ووهن وحمى وغثيان وقيء وإسهال بعد تلقي اللقاح. هذه التفاعلات خفيفة وتستمر عادة لمدة يوم أو يومين.

> يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين (مثل أدفل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي يُرجى الاطلاع على HealthLinkBC File #84 متلازمة راي.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح لوجود احتمال ضعيف جدًا لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). يحدث ذلك لدى أقل من 1 من مليون شخص من متلقي اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث لك هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية المتابع لك يستطيع علاجه. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل بالرقم **9-1-1** أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

من المهم إبلاغ مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك دائمًا عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقّعة.

من الذي ينبغي له عدم تلقّي اللقاح؟

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنتَ قد تعرضتَ إلى تفاعل مهدد للحياة لجرعة سابقة من لقاح التهاب الكبد الوبائي A، أو لأي جزء من اللقاح، بما في ذلك مادتي النيومايسين أو اللاتكس.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الزكام أو أي مرض خفيف آخر. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هو التهاب الكبد الوبائي A؟

التهاب الكبد الوبائي A هو فيروس يهاجم الكبد. قد تشمل أعراض التهاب الكبد الوبائي A الوهن، والحمّى، والغثيان والقيء، وفقدان الشهية، وألم في البطن، والبول الداكن اللون، والبراز الباهت اللون، واليرقان (اصفرار الجلد والعينين). قد لا تظهر أي أعراض على بعض الناس، وخاصةً الأطفال الصغار. نادرًا ما يتسبب التهاب الكبد الوبائي A بالوفاة. ما يقارب 1 من 200 شخص مصاب بعدوى الفيروس سوف يموتون. ترتفع خطورة الموت من عدوى التهاب الكبد الوبائي A لدى الأشخاص الذين يبلغون من العمر 50 عامًا فأكثر.

كيف ينتقل فيروس الكبد الوبائي A؟

يتواجد فيروس الكبد الوبائي A في حركة أمعاء (براز) المصاب. يمكن أن ينتقل عن طريق التواصل الوثيق مع شخص مصاب، أو شرب ماء ملوث، أو أكل المحاريات النيئة أو غير المطهية بشكل جيد التي تلوثت بمياه المجاري. يمكن للمصابين بعدوى التهاب الكبد الوبائي A الذين يذهبون إلى دورة المياه (الحمّام) دون أن يغسلوا أيديهم جيدًا أن ينقلوا الفيروس إلى الآخرين من خلال إعداد الطعام أو أي اتصال آخر بين اليد والفم. يمكن كذلك أن ينتقل المرض من خلال الاتصال الجنسي، أو مشاركة الأدوات المستخدمة في تعاطي المخدرات اللاقانوني، كالإبر أو الغليون.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو الأوصياء أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. إلا أن الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عامًا، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونيًا الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر HealthLinkBC File #119 قانون الرُضَّع، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority